

令和5年度



ギャンブル障がい・回復トレーニングプログラム

SAT-G 集団プログラム

当センターは、ギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、回復トレーニングプログラムをグループで実施しています。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたのご参加をここからお待ちしております。

開催日：毎月 第3火曜日 13:30～15:30



(※8月は第4火曜日)

1クール	5月16日	6月20日	7月18日	8月22日	9月19日
2クール	10月17日	11月21日	12月19日	1月16日	2月20日

内 容：SAT-G（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

- ・1クール全5回のプログラムです。
- ・主に「自身のギャンブルについての整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」についてワークブックを用いて学びます。
- ・学んだことを日常生活の中で実践することで、ギャンブルにたよらない生活の実現を目指します。

場 所：福島県精神保健福祉センター（福島市御山町8-30）

対 象：以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方。
- ②当センターでの事前面接や医師による相談を受けた結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。

参加費：無 料

福祉サービス事業所等を利用されている方は、支援者とともに受講できるプログラムもございます。詳細はお問い合わせください。



お問合せ：福島県精神保健福祉センター 電話024-535-3556
まずはお気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

