[　業務シフト（記入用）]

現状の業務内容を把握いたします。②の業務リスト内の業務から選び、①の業務シフトを埋めてください

法人名	
施設名	
対象範囲	
定員数	

シフト数を増やす場合は、I列とY列の間の非表示を解除してください

管理する単位に応じてシートをコピーして作成をお願いします。

①業務シフト

シフト名→									←シフト名
勤務時間→									←勤務時間
5:00									5:00
5:15									5:15
5:30									5:30
5:45									5:45
6:00									6:00
6:15									6:15
6:30									6:30
6:45									6:45
7:00									7:00
7:15									7:15
7:30									7:30
7:45									7:45
8:00									8:00
8:15									8:15
8:30									8:30
8:45									8:45
9:00									9:00
9:15									9:15
9:30									9:30
9:45									9:45
10:00									10:00
10:15									10:15
10:30									10:30
10:45									10:45
11:00									11:00
11:15									11:15
11:30									11:30
11:45									11:45
12:00									12:00
12:15									12:15
12:30									12:30
12:45									12:45
13:00									13:00
13:15									13:15
13:30									13:30
13:45									13:45
14:00									14:00
14:15									14:15
14:30									14:30
14:45									14:45
15:00									15:00
15:15									15:15
15:30									15:30
15:45									15:45
16:00									16:00
16:15									16:15
16:30									16:30
16:45									16:45
17:00									17:00
17:15									17:15
17:30									17:30
17:45									17:45
18:00									18:00
18:15									18:15
18:30									18:30
18:45									18:45
19:00									19:00
19:15									19:15
19:30									19:30
19:45									19:45
20:00									20:00
20:15									20:15
20:30									20:30
20:45									20:45
21:00									21:00
21:15									21:15
21:30									21:30
21:45									21:45
22:00									22:00
22:15									22:15
22:30									22:30
22:45									22:45
23:00									23:00
23:15									23:15
23:30									23:30
23:45									23:45
0:00									0:00
0:15									0:15
0:30									0:30
0:45									0:45
1:00									1:00
1:15									1:15
1:30									1:30
1:45									1:45
2:00									2:00
2:15									2:15
2:30									2:30
2:45									2:45
3:00									3:00
3:15									3:15
3:30									3:30
3:45									3:45
4:00									4:00
4:15									4:15
4:30									4:30
4:45									4:45
5:00									5:00

②業務リスト

出勤
申し送り
朝礼
夕礼
起床介助
食事準備
食事介助
食事片付け
口腔ケア
排泄介助
トイレ誘導
入浴介助
水分補給
おやつ準備
おやつ片付け
バイタルチェック
入浴準備
入浴介助
入浴片付け
体位交換
シーツ交換
就寝介助
記録
書類作成
洗濯
洗濯片付け
休憩
見守り
待機
居室掃除
共用部掃除
巡視
服薬チェック
ごみ捨て
レク
移乗介助

上記以外の業務は以下の黄色セルに追加してください

[　業務シフト（記入例）]

現状の業務内容を把握いたします。⑵の業務リスト内の業務から選び、①の業務シフトを埋めてください

シフト数を増やす場合は、I列とY列の間の非表示を解除してください

法人名	株式会社船井総合研究所
施設名	特別養護老人ホーム船井の森
対象範囲	２F
定員数	20

①業務シフト

シフト名→	早番１	早番２	遅番１	遅番２	夜勤				←シフト名
勤務時間→	7:00~16:00	7:30~16:30	12:30~21:30	13:00~22:00	22:00~7:00				←勤務時間
5:00					待機				5:00
5:15					待機				5:15
5:30					起床介助				5:30
5:45					起床介助				5:45
6:00					起床介助				6:00
6:15					起床介助				6:15
6:30					起床介助				6:30
6:45	出勤				起床介助				6:45
7:00	申し送り				退勤				7:00
7:15	食事準備	出勤							7:15
7:30	食事準備	食事準備							7:30
7:45	食事介助	食事準備							7:45
8:00	食事介助	食事介助							8:00
8:15	食事介助	食事介助							8:15
8:30	食事片付け	食事片付け							8:30
8:45	口腔ケア	入浴介助							8:45
9:00	口腔ケア	入浴介助							9:00
9:15	トイレ誘導	入浴介助							9:15
9:30	トイレ誘導	入浴介助							9:30
9:45	トイレ誘導	入浴介助							9:45
10:00	排泄介助	入浴介助							10:00
10:15	排泄介助	入浴介助							10:15
10:30	排泄介助	入浴介助							10:30
10:45	排泄介助	入浴介助							10:45
11:00	休憩	入浴介助							11:00
11:15	休憩	入浴介助							11:15
11:30	休憩	入浴介助							11:30
11:45	休憩	入浴介助							11:45
12:00	食事介助	休憩							12:00
12:15	食事介助	休憩	出勤						12:15
12:30	口腔ケア	休憩	口腔ケア						12:30
12:45	口腔ケア	休憩	口腔ケア	出勤					12:45
13:00	食事片付け	入浴介助	入浴介助	申し送り					13:00
13:15	食事片付け	入浴介助	入浴介助	食事準備					13:15
13:30	トイレ誘導	入浴介助	入浴介助	食事準備					13:30
13:45	トイレ誘導	入浴介助	入浴介助	食事介助					13:45
14:00	トイレ誘導	トイレ誘導	トイレ誘導	食事介助					14:00
14:15	トイレ誘導	トイレ誘導	トイレ誘導	食事介助					14:15
14:30	おやつ準備	レク	おやつ準備	食事片付け					14:30
14:45	おやつ片付け	レク	おやつ片付け	口腔ケア					14:45
15:00	おやつ片付け	記録	おやつ片付け	口腔ケア					15:00
15:15	記録	記録	トイレ誘導	トイレ誘導					15:15
15:30	記録	記録	トイレ誘導	トイレ誘導					15:30
15:45	トイレ誘導	トイレ誘導	休憩	排泄介助					15:45
16:00	退勤	トイレ誘導	休憩	排泄介助					16:00
16:15		トイレ誘導	休憩	排泄介助					16:15
16:30		退勤	休憩	排泄介助					16:30
16:45			排泄介助	休憩					16:45
17:00			食事準備	休憩					17:00
17:15			食事準備	休憩					17:15
17:30			食事介助	休憩					17:30
17:45			食事介助	休憩					17:45
18:00			食事片付け	食事片付け					18:00
18:15			食事片付け	食事片付け					18:15
18:30			服薬介助	服薬介助					18:30
18:45			トイレ誘導	トイレ誘導					18:45
19:00			トイレ誘導	トイレ誘導					19:00
19:15			排泄介助	記録					19:15
19:30			排泄介助	記録					19:30
19:45			排泄介助	排泄介助					19:45
20:00			排泄介助	排泄介助					20:00
20:15			就寝介助	就寝介助					20:15
20:30			就寝介助	就寝介助					20:30
20:45			就寝介助	就寝介助					20:45
21:00			就寝介助	就寝介助					21:00
21:15			記録	就寝介助	出勤				21:15
21:30			退勤	就寝介助	申し送り				21:30
21:45				記録	就寝介助				21:45
22:00				退勤	巡回				22:00
22:15					巡回				22:15
22:30					巡回				22:30
22:45					待機				22:45
23:00					待機				23:00
23:15					待機				23:15
23:30					待機				23:30
23:45					待機				23:45
0:00					巡回				0:00
0:15					巡回				0:15
0:30					待機				0:30
0:45					待機				0:45
1:00					待機				1:00
1:15					待機				1:15
1:30					待機				1:30
1:45					待機				1:45
2:00					待機				2:00
2:15					待機				2:15
2:30					待機				2:30
2:45					待機				2:45
3:00					巡回				3:00
3:15					巡回				3:15
3:30					待機				3:30
3:45					待機				3:45
4:00					待機				4:00
4:15					待機				4:15
4:30					待機				4:30
4:45					待機				4:45
5:00					待機				5:00

②業務リスト

出勤
退勤
申し送り
朝礼
夕礼
起床介助
食事準備
食事介助
食事片付け
服薬介助
口腔ケア
排泄介助
トイレ誘導
入浴介助
水分補給
おやつ準備
おやつ片付け
バイタルチェック
入浴準備
入浴介助
入浴片付け
体位交換
シーツ交換
就寝介助
記録
書類作成
洗濯
洗濯片付け
休憩
見守り
待機
居室掃除
共用部掃除
レク
巡回