# ア ディクション 伝 言 板　No. 323（令和6年4月）令和6年3月28日

★ミーティングなど日程が変更になる可能性もあります。お手数でも、必ずお問合せ先に連絡をしてからお出かけください

＜アルコール等家族教室＞

| 地域 | 会　　場 | 時　間 | 月　日 | 問合せ先(TEL) |
|---|---|---|---|---|
| 県北 | 福島県県北保健福祉事務所<br>（福島市御山町８－３０）<br>【アルコール家族教室】 | 13:30～15:30 | ― | ◆福島市にお住まいの方<br>福島市障がい福祉課　☎　024-525-3746<br>◆福島市以外にお住まいの方<br>県北保健福祉事務所　☎　024-534-4300<br>◆初めての方は事前に個別面談予約のこと |
| 郡山 | 郡山保健所<br>（郡山市朝日2丁目１５－１）<br>【アルコール・ギャンブル等家族相談】 | 13:30～15:30 | ― | 郡山市保健所<br>保健・感染症課　精神・難病係<br>☎　024-924-2163 |
| 県中 | 県中保健福祉事務所・県中保健所<br>（須賀川市旭町153－1）<br>【アルコール家族教室】 | 13:30～15:30 | ― | 県中保健福祉事務所　☎　0248-75-7811<br>◆本人、家族が県中地域（郡山市除く）にお住まいの方<br>◆初めての方は事前に個別面談予約のこと |
| 県南 | 県南保健福祉事務所　大会議室<br>（白河市郭内１２７）<br>【アルコール家族教室】 | 14:00～15:30 | ― | ◆県南地域にお住まいの方<br>県南保健福祉事務所　☎　0248-22-5649<br>◆初めての方は事前に個別面談予約のこと<br>各開催日の3日前までにお電話にてお申し込みください。 |
| 相双 | ＜南相馬会場＞<br>相双保健福祉事務所　大会議室<br>（南相馬市原町区錦町1－30）<br>【アルコール家族教室】 | 13:30～15:30 | ― | 相双保健福祉事務所<br>☎　0244-26-1133<br>◆初めての方は事前に個別面談予約のこと |
| | ＜富岡町会場＞<br>ふくしま心のケアセンターふたば出張所<br>（双葉郡富岡町大字小浜字中央２７２<br>稲元テナント2号室）<br>【アルコール家族教室】 | | ― | |
| 全県 | 精神保健福祉センター　薬物依存家族教室 | 13:30～15:30 | ― | 精神保健福祉センター<br>☎　024-535-3556 |
| | 精神保健福祉センター　ギャンブル依存家族教室 | 13:30～15:30 | ― | |
| | 精神保健福祉センター　ネットゲーム依存家族教室 | 13:30～15:30 | ― | |

＜福島県しゃくなげ会加盟断酒会例会＞　［酒害者（お酒に悩む人）による酒害者のための自助組織（本人と家族）］

| 地域 | 会　　場 | 時　間 | 開催日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| しゃくなげ合同例会 | 郡山市中央公民館 | 10:00～14:30 | 7 | 服部　良一：0248-76-1475 |
| 福島断酒会 | 福島市中央学習センター　土 | 18:30～20:00 | ６・１３・２０・２７ | 齊藤芳紀：090-7337-1371 |
| | 福島市市民会館 | 18:30～20:00 | ― | |
| | 福島市中央学習センター【家族会】第３土 | 18:30～20:00 | 20 | |
| | 伊達市伊達中央学習センター第２日 | 13:30～15:00 | 14 | 紺野由美子：090-4637-4033 |
| 郡山断酒新生会 | 郡山市中央公民館 | 13:30～15:30 | １３・２０ | 服部　良一：0248-76-1475 |
| | 郡山市中央公民館【郡山総会】 | 13:30～15:30 | 28 | |
| 矢吹断酒新生会 | 休会 | | | 西澤　薫：090-4551-5710 |
| 須賀川断酒会 | 須賀川市ふれあいセンター　第３火 | 19:00～20:40 | お問い合わせください | 熊田　悟：090-1931-0994<br>＊開催会場を必ず確認してください。 |
| | 塙町公民館　第1・2・3・4土 | 19:00～20:40 | お問い合わせください | |
| | 須賀川市民交流センター<br>【家族会】 | 19:00～20:40 | お問い合わせください | |
| 石川断酒新生会 | 塙町公民館　第1・2・3・4土 | 19:00～21:00 | 6・13・20 | 近藤幹雄：0247-33-6982<br>090-2794-7995 |
| | | 14:00～15:30 | 27 | |
| 会津断酒会 | 会津稽古堂　第１・２・３・４火 | 18:00～20:30 | お問い合わせください | 服部和夫：090-3756-9568 |
| 相双断酒新生会 | | | お問い合わせください | |
| 相双 | 相馬心のケアセンターなごみ第１・３火 | 10:00～12:00 | お問い合わせください | 岩崎方嗣：090-8251-7517 |
| いわき断酒会 | 小名浜公民館　第１土 | 19:00～21:00 | お問い合わせください | 四家房夫：0246-58-2150 |
| | 高久公民館【家族会】第2土 | 9:30～11:30 | お問い合わせください | 鈴木恒子：0246-39-2888 |
| | 勿来錦公民館　第3月 | 19:00～21:00 | お問い合わせください | 澤田孝二：090-3646-6013 |
| | 平文化センター　第4土 | 〃 | お問い合わせください | 鈴木　實：0246-39-2888 |
| アメシスト例会 | 郡山市中央公民館【女性のみ】第2木 | 13:30～15:30 | お問い合わせください | 渡辺　睦：080-1806-9386 |

断酒会ホームページ　http://www.dansyu-renmei.or.jp/index.html

＜相馬うぐいす断酒会＞　［お酒をやめたいと考えている方やお酒のことで悩んでいる方の相談］

| 地域 | 会　　場 | 時　間 | 開催日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 相馬うぐいす断酒会 | 太田生涯学習センター　第１・３火 | 10:00～12:00 | お問合せください | 相馬うぐいす断酒会事務局<br>☎　090-9035-9310（渋佐） |
| | サンライフ南相馬　第２・４土 | 18:30～20:00 | | |

＜あだたら断酒友の会＞　［お酒に悩んでいませんか。巻き込まれていませんか。「お酒をやめたい人」、「お酒のことで悩んでいる人」ならどなたでも参加できます。］

| 地域 | 会　　場 | 時　間 | 開催日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 県北 | 安達公民館　火 | 14:30～16:00 | お問い合わせください | 川崎晴生：0243-23-6313 |
| | 〃　水 | | | |
| | 〃　日 | | | |

＜ＡＡ＞　［アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループ（原則本人のみ）］

| | グループ | 会　　場 | 時　間 | 第１週 | 第２週 | 第３週 | 第４週 | 第5週 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 会津 | 会津稽古堂（生涯学習センター） | 15:00～16:30 | ７日OPM | １４日OP | ２１日OP | ２８日OP | |
| | 白河 | マイタウン白河 | 14:00～15:30 | ７日OPMB＊１ | | ２１日OP | | |
| | 郡山１２ステップ | 郡山市中央公民館 | 18:00～19:30 | ７日CLB＊2 | １４日CL | | ２８日CL | |
| | | とんがりふれあい館 | 18:00～19:30 | | | ２１日CL | | |
| | 開成 | 郡山市男女共同参画センター | 19:00～20:30 | | ８日OPM | １５日OPB | | |
| | | 郡山市中央公民館 | 19:00～20:30 | | | | ２２日OPS | |
| 火 | なみき | 郡山市中央公民館 | 19:00～20:30 | ２日CLS | 9日CLB | 16日CLビギ | ２３日CLS | 30日CLT |
| | いわき七浜 | 日本キリスト教団磐城教会 | 18:30～19:30 | ２日OPB | ９日OPM | １６日OPS | ２３日OP | 30日OP |
| | 白河 | マイタウン白河 | 19:30～20:30 | ２日CL | ９日CL | １６日CLS | ２３日CLT | 30日CL |
| | 風 | 須賀川めぐみキリスト教会 | 18:30～20:00 | ２日OP | ９日OP | １６日OP | ２３日OP | 30日OP |
| 水 | 郡山 | 郡山市中央公民館 | 19:00～20:30 | 閉鎖 | | | | |
| | なみき | 郡山市中央公民館 | 14:00～15:30 | ３日OPビギ | １０日OPビギ | １７日OPビギ | ２４日OPビギ | |
| 木 | 福島 | 松木町教会 | 18:30～19:30 | ４日CLB | １１日CL | １８日CL | ２５日OPM | |
| 金 | いわき平 | いわき市生涯学習プラザ | 19:00～20:30 | ５日OP | １２日OP | １９日OP | ２６日OP | |
| | 風 | 郡山市中央公民館堤下分室 | 19:00～20:30 | ５日OP | １２日OP | １９日OP | ２６日OP | |
| 土 | なみき | 郡山市男女共同参画センター | 18:30～20:00 | ６日OP | １３日OPM | | | |
| | | 郡山市中央公民館 | 18:30～20:00 | | | ２０日OP | ２７日OP | |
| | 福島女性 | 郡山市男女共同参画センター | 14:00～15:30 | | １３日CL | ※女性のみ | | |

OP（オープン）：どなたでも参加できます。
CL（クローズド）：本人のみ参加できます。
M（メダル）：飲酒が止まってからの期間を祝います。
B（ビジネス）：事務ミーティングです。
S（ステップ）：『１２のステップ』を使ったミーティングです。
T（伝統）：『１２の伝統』を使ったミーティングです。
ビギ（ビギナーズ）：ビギナーを中心としたミーティングです。

＊１　19:00～20:00通常ミーティング、20:00～20:30までビジネスミーティング
＊２　18:00～19:00通常ミーティング、19:00～20:00までビジネスミーティング
＊３　14:00～15:30通常ミーティング、15:45～16:45までビジネスミーティング
（　　）は、変更箇所

＜アラノン＞［アルコール依存の問題をもつ人の家族や友人の自助グループ］

| グループ | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 麓山の杜 | 郡山市男女共同参画センター | 14:00～15:00 | 6 | アラノン・ジャパン<br>☎　045-642-8777<br>http://www.al-anon.or.jp/<br>◆3月からグループが新しくなり、日時が変更になります。 |
| | 21世紀記念公園とんがりふれあい館 | | 20 | |

＊会場変更が生じる場合がありますので、詳細はアラノン・ジャパンにお問い合わせください。

＜福島グループ希望＞　［身近な人の飲酒の影響から回復を願う自助グループ］

| 地域 | 会　　場 | 時間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 福島 | カトリック野田町教会 | 19:00～20:00 | 毎週木 | 初めての方は、18:30までにお越しください。<br>◆問い合わせ　☎　070-7528-1234<br>◆電話に出られない場合がありますが、その際には伝言メモを活用してください。<br>名前は伝言に入れなくても大丈夫です。 |

＊第３木曜日は、援助職の方もご参加いただけます。ぜひ、お越しください。

＜あさかのファミリーグループ＞　［自分のまわりにアルコールなどの問題をもつ方と共に回復をめざす自助グループ］

| 地域 | 会　　場 | 時間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 郡山 | 郡山市中央公民館堤下分室 | 14:00～15:30 | ― | ✉　asakano.family@gmail.com<br>初めての方は、13:40までにお越しください。<br>使用テキスト『Big Book』、『回復のステップ』 |
| | 21世紀記念公園とんがりふれあい館 | | ６・１３・２０・２７ | |

＜そうだ！ＣｏＤ Ａふくしま＞　［共依存症の問題から回復するためのプログラム］

| 地域 | 会　　場 | 時間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 県中 | 須賀川市民交流センター（tette） | 18:15～19:45 | お問い合わせください | ✉　soda.coda.fukushima@gmail.com<br>レンタルルームは毎回同じではないので、施設事務所の掲示板をご確認ください。<br>「初めての方は、18時10分までにおいで下さい。」 |

＜ＡＣｏＡ＞　［アルコール依存やその他の機能不全家族で育った影響から回復したいと願っている人の自助グループ(本人のみ）］

| 地域 | 会　　場 | 時間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 郡山 | 郡山市中央公民館 | 18:00～20:30 | 第３土 | ✉　plammomo8@gmail.com |

＜ＡＣＡ＞　［アルコール依存やその他の機能不全家族で過ごした成人の自助グループ（本人のみ）］

| 地域 | グループ | 会　　場 | 時間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|
| 福島 | ふくしま | 福島市働く婦人の家（C）<br>第１水・３土 | 19:00～20:00 | お問い合わせください | ＡＣＡ事務局<br>http://aca-japan.org/docs/meeting.html#hksm<br>✉　info@aca-japan.org<br>☎　044-945-7149（着信のみ）<br>ＡＣＡ郡山グループ<br>✉　koriyama@aca-japan.org<br><br>日程会場変更<br>https://aca-japan.org/docs/new.html |
| | | | 11:00～12:00 | |
| 郡山 | さくらCOSMOS | 郡山市中央公民館（C）毎週火 | 19:00～20:30 | お問い合わせください |
| | 郡山 | 赤木地域公民館（C）<br>第２・４日 | 14:00～16:00 | お問い合わせください |
| 白河 | しらかわ | マイタウン白河　（C）<br>第１・３日 | 13:00～14:30 | お問い合わせください |

＊変更が生じる場合がありますので、別途、ＡＣＡのホームページを御確認ください。

＜Ｄ Ａ＞　［強迫的買い物・浪費・借金依存症の集まり］

| 地域 | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 郡山 | 郡山市中央公民館　　日 | 18:30～20:30 | ７ | Ｄ Ａ郡山グループ<br>✉　kohriyama.kaimonoizon@gmail.com |
| | 郡山中央公民館　　日 | 19:00～20:30 | １４・２８ | |
| | 郡山市中央公民館　　木 | | ４・２５ | |
| | オンライン（C） | | 休会 | |

＜Ｇ Ａ＞　［ギャンブル依存症からの回復を目的した自助グループ（原則本人のみ）］　お問い合わせの上、ご参加ください！

Ｏ：オープン 本人以外も参加可　　Ｃ：クローズド 本人のみ

| グループ | 会　　場 | 時　間 | 開催日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 福島 | Ａ・Ｏ・Ｚ（アオウゼ）（Ｏ） | 19:15～20:45 | お問い合わせください | ☎　090-7931-9601　ズキまで<br>電話に出られない場合がありますが、着信は確認いたします。ショートメール等をご利用ください。 |
| | 福島市民活動サポートセンター（Ｃ） | | | |
| | 福島市民活動サポートセンター（Ｏ） | | | |
| | 福島県精神保健福祉センター（Ｏ） | 13:00～14:30 | 24 | |
| 郡山 | 水曜ミーティング中央公民館（Ｏ） | 19:00～20:30 | 17 | ☎　070-8595-4345<br>（平日）18:00～21:00　（土・日・祝）9:00～21:00<br>電話に出られない場合がありますので、その際は伝言メモを活用してください。 |
| | 水曜ミーティング中央公民館（Ｃ） | | ３・１０・２４ | |
| | 土曜ミーティング中央公民館（Ｏ） | | １３・２０ | |
| | 土曜ミーティング中央公民館（Ｃ） | | ６・２７ | |
| 郡山女性WILL | さんかくプラザ（Ｃ）女性のみ | 19:30～20:30 | 第２火 | ✉　fulllove8@icloud.com |
| 白河 | 火曜ミーティングマイタウン白河（Ｏ） | 19:00～20:30 | お問い合わせください | ☎　090-2993-5708（9:00～21:00）<br>電話に出られない場合がありますので、その際は伝言メモを活用してください。 |
| | 木曜ミーティングマイタウン白河（Ｏ） | 14:00～15:30 | お問い合わせください | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 会津 | 会津稽古堂（生涯学習総合センター）<br>（O）　毎週月 | 19:15～20:45 | お問い合わせください | ☎　090-3648-5805<br>✉　shinoshima66@gmail.com |

＊変更が生じる場合がありますので、別途、GAのホームページを御確認ください。　G Aホームページ　http://www.gajapan.jp/

＜ギャマノン＞　［ギャンブル・買物・借金等依存症の家族、友人のための自助グループ］

| グループ | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 福島 | 中央学習センター　土 | 13:30～15:00 | ６・１３・２０・２７ | ✉　p_suzukake@yahoo.co.jp<br>◆初めての方は、30分前にお越しください。グループの説明をします。 |
| | 中央学習センター　火 | 19:00～20:30 | ２・９・１６・２３・３０ | |
| 福島ハピネス・ | チェンバ大町　水 | 19:15～20:45 | お問い合せください | ◆直接会場にお越しください。 |
| 郡山 | 中央公民館　日 | 13:30～15:00 | ７・１４・２８ | |
| | 中央公民館　土 | | 20 | |
| 郡山ステップ | 中央公民館　水 | | ３・１０・１７・２４ | |
| ウィズダム開成 | 中央公民館　火 | 19:30～20:50 | ２・９・１６・２３・３０ | ◆直接、会場へお越しください。<br>初めて参加される方、保育の必要な方はお問合せください。<br>✉　wisdoomkaisei1667@gmail.com |
| 会津 | 会津稽古堂　月 | １9:00～20:30 | お問い合せください | |
| いわき | 　日 | 14:30～16:00 | お問い合せください | ✉　info@gam-anon.jp |

＜全国ギャンブル依存症家族の会　福島＞　［ギャンブル依存症等の家族のための自助グループ］

| 地区 | 会場 | 時間 | 開催日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 郡山 | 中央公民館 | 13:00～15:00<br>※4月から時間が変更になります。 | 27 | ☎　070-1144-3934（鈴木）<br>✉　kazokufukusima@gmail.com　参加費1,000円 |

＜ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム　ＳＡＴ- G集団プログラム＞　［ギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方対象の集団プログラム］

| 地区 | 会場 | 時間 | 開催日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 福島 | 福島県精神保健福祉センター | 13:30～15:30 | ― | 福島県精神保健福祉センター<br>参加予約制・初回参加は、要事前面接 |

＜ギャンブル問題・依存症家族ミーティング＞　［ギャンブル問題を抱える家族のためのミーティング］

| 地区 | 会場 | 時間 | 開催日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 福島 | 福島県精神保健福祉センター | 13:30～15:30 | ― | 福島県精神保健福祉センター<br>参加予約制・初回参加は、要事前面接 |

＜窃盗症　クレプトマニアのためのミーティング＞　［クローズミーティングです］

| グループ | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| KA郡山 | 郡山市中央公民館　C | 19:00～20:30 | 第２・４土 | 問合せ✉　ka.koriyama.k@gmail.com<br>◆初めての方は開始20分前までにお越しください。会場が変更になる場合があるので、入口電光掲示板で確認のこと<br>◆会場借用上、氏名、住所、連絡先の提出を求められます。 |

＜ＯＡ＞　［摂食障害(拒食・過食など)からの回復を願う人たちの自助グループ（本人のみ）］

| グループ | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| こおりやま日曜 | 郡山市中央公民館　日 | 13:30～14:30 | ７・１４・２８ | ＯＡ　Japan<br>http://oajapan.capoo.jp/ |
| | 郡山市中央公民館　土 | | 20 | |

＜福島お達者くらぶ＞　［摂食障害からの回復を願う人の集まり:医師等スタッフが入ります。親もどうぞ］

| 地域 | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 福島 | 蓬莱学習センター | 14:00～16:00 | 第2土 | ☎　070-6622-8026<br>✉　f_otassya@yahoo.co.jp<br>http://www.geocities.jp/fotassya3/<br>できるだけ2時に間に合うように来てください |

＜薬物家族教室＞　［薬物の問題についての学習とミーティングの場（家族のみ）］

| 地域 | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 福島 | 福島県精神保健福祉センター<br>（福島市御山町８－３０） | 13:30～15:30 | ― | 福島県精神保健福祉センター<br>事前予約制です |

＜依存症専門相談＞　［薬物依存等依存症の問題についての専門相談］

| 地域 | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 福島 | 精神保健福祉センター　精神科医 | 13:30～15:30 | 17 | 福島県精神保健福祉センター<br>完全予約制です |
| | 精神保健福祉センター　専門相談員 | | ― | |

＜薬物依存症　SMARPP物質使用障害治療プログラム＞

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 福島 | 精神保健福祉センター・ | 10:00～11:30 | ― | 事前面接が必要です |

＜ＮＡ＞　［薬物依存症の本人のミーティング（本人以外も参加可）］

| 地域 | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 会津 | 会津稽古堂 | 19:00～20:30 | 毎週月 | ＮＡ福島グループ<br>☎　080-3334-2940<br>◆初めてお越しになる時はお電話ください。 |
| 会津 | 日本基督教団若松栄町教会 | | 毎週火 | |
| 県南 | 白河市中央公民館 | | 休止中 | 栃木グループ |
| 会津 | 会津稽古堂 | | 毎週水 | ＮＡ福島グループ　☎　080-3334-2940 |
| 会津 | 会津稽古堂 | | 毎週木 | |
| | 日本基督教団坂下教会 | | | |
| 福島 | カトリック福島野田町教会 | | 毎週金 | |
| 郡山 | 中央公民館 | | | |
| 会津 | 会津稽古堂 | 16:00～17:30 | 毎週土 | |
| 郡山 | 中央公民館 | 10:00～11:30 | 第2・4土 | 郡山Starting PointG　Zoomとリアルのハイブリット<br>ミーティングID：339 665 9131　パスコード：1234 |

＊変更が生じる場合がありますので、別途、ＮＡのホームページを御確認ください。

＜ＤＡＲＣ＞　［薬物依存からの回復:自助グループへの橋渡し、自立、生活再建、社会復帰］

| | | | |
|---|---|---|---|
| 福島県内 | 一般社団法人ユニティ磐梯ダルクリカバリーハウス<br>（福島県耶麻郡北塩原村大塩4459－1）<br>☎　0241－33－2111 | 近県のダルク | 茨城ダルク（茨城県結城市上山川6847）　☎　0296-35-1151 |
| | | | 仙台ダルク（仙台市上杉２－１－２６）　☎　022-261-5341 |

＜ナラノン＞　［薬物依存症の家族と友人のためのミーティング］

| 地　域 | 会　　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 郡山 | 郡山男女共同参画センター<br>（さんかくプラザ） | 18:30～19:30 | お問い合わせください | ☎　03-5951-3571（ナラノンNSO）<br>◆問合せ時間：月～金　10:00～16:00<br>ナラノンホームページ　http://nar-anon.jp/ |

＜郡山家族会＞　［薬物依存症の家族のための自助グループ］

| 会　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|
| 郡山市中央公民館 | 18:00～20:00 | 第3水 | ◆参加費　1500円　☎　0248-72-3663（深谷） |

＜F A郡山＞　［薬物・アルコール・ギャンブルなどの問題によって影響を受けた家族、友人のための自助グループ］

| 会　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|
| 郡山市中央公民館 | 19:00～20:30 | 毎週木 | ☎　090-2271-7306 |

＜ラポールの会＞　［依存症関連問題などの心配事を抱えたご家族を対象とした茶話会］

| 会　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|
| 福島市草心苑 | 13:30～15:00 | お問い合わせください | ◆主催：ふくしまセルフコンパッション研究会　参加費500円<br>参加希望の方は一度メールしてください。　✉　fscmeeting@ymail.ne.jp<br>会場の駐車スペースが４台と限られています。<br>会場から徒歩５分程にある福島市中央学習センターの駐車場をご利用ください。 |

＜寿泉堂松南病院＞　アルコール勉強会

| 会　場 | 時　間 | 開　催　日 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|
| 寿泉堂松南病院<br>作業療法室２階 | 14:00～15:00 | 毎週金 | 寿泉堂松南病院相談室　☎　0248－94－4180（直通）<br>☎　0248-73-4181（代）<br>須賀川市滑川字池田100番地 |

❁イベント等のお知らせ❁