

【事業報告】

平成24年度 ひがししらかわ “健康な絆づくり” 交流事業

「ひがししらかわ “元気っす” 育成・スポーツ健康セミナー」の開催について

平成25年1月27日（日）に「ひがししらかわ “元気っす” 育成・スポーツ健康セミナー」として、矢祭町サッカースポーツ少年団員を対象に、福島ユナイテッドFC所属サッカー選手とスポーツトレーナーによる「スポーツ健康セミナー」を、東白川郡矢祭町の町営体育館を開催しました。

第1部は「健康セミナー」として、少年団員と保護者が、同FCストリングストレーナーである鈴木優氏より「ストレッチング」を受講し、「自分の柔軟性を知るテスト」や「ストレッチの実技」を学びました。

第2部の「スポーツセミナー」は、同FCの主力メンバーである金功青選手（MF）、清水純選手（DF）、岡田亮太選手（DF）、鴨志田薫選手（MF）の指導の下、少年団員34名が基礎的なサッカーのトレーニング方法等の手ほどきを受け、最後のミニゲームが終了するまで、子ども達の明るい笑顔と元気な歓声が絶えることはありませんでした。その後「選手との交流会」を行い、さらに交流を深めました。

この事業は今年度より【ひがししらかわ “健康な絆づくり” 交流事業】として福島県県南保健福祉事務所が主催し、子ども達が楽しく運動することに興味を持ち、健康づくりの基本となる「運動」習慣の大切さや健全な成長に必要な「栄養」摂取について親子で学ぶ機会を提供することで、子育て支援事業として展開しています。（協力機関：福島ユナイテッドFC、矢祭町スポーツ少年団、矢祭町教育委員会）

