



うつくしま健康応援店

Livex
HEALTH

店名 **【NECワイヤレスネットワークス食堂】**

住所 福島市清水町字一本松1-1

TEL 024-548-1588

FAX 024-549-3173

ホームページ <http://www.neclivex.co.jp/>

定休日 土日祝日

営業時間 12:10~12:55
18:30~19:00

会社名 (株)NECライベックス
NECグループ従業員を中心
として福利厚生、オフィスビジネス等
のサービス業



☆ 取組内容 ☆

栄養成分表示	ヘルシーメニュー	セレクトサービス	禁煙・分煙	健康情報提供
○	○	○	○	○

NEC Health Innovation 21

☆ お店からひとこと ☆

☆ 日替り定食セットはもちろん
カフェテリアコーナーでは・どんぶり・
おかず三品目・汁物
ヘルシーセットは750Kcal以下で
食事バランスガイドを参考にしてお
中華麺は 8アイテム ランダムで
和麺もあるよ〜 カレーもね
喫茶コーナーではパスタセット・ドリンク
週2回は特別メニュー・・・お楽しみ！

～いちおしメニュー～

(栄: 栄養成分表示) (ヘル: ヘルシーメニュー)

(栄) ハッシュドビーフ
(栄) おろしハンバーグ
カフェテリアメニュー
ヘルシーセット

ヘルシーセット

食事バランスガイドを活用し「メタボリック」を予防しましょう

食事バランスガイド

中盛りライス
オクラと湯葉のお浸し
あさり野菜の玉子とじ
味噌汁

熱量 743 kcal 塩分 3.2 g

429円

NECワイヤレスネットワークス食堂

Fresh Salad

コーンポテトサラダ

食事バランスガイド「メタボリック」を予防しましょう

102円

熱量 114 kcal 塩分 0.6 g
炭水化物 11 g 脂質 7 g 蛋白質 4 g

NECワイヤレスネットワークス食堂

