

これからの季節における感染対策



これからは気温がさらに下がるとともに、人の移動や集まる機会も増えてきます。ひとり一人が感染対策を徹底し、感染リスクを下げましょう。

○ **基本的な感染対策の徹底をお願いします**

- 正しいマスク着用、手洗い・消毒、十分な換気、人と人との距離確保！



○ **新型コロナワクチンの早期接種（年末まで）をお願いします**

- 併せて、インフルエンザワクチンの接種もお願いします。

速やかな接種を



○ **普段会わない人と会う機会が多くなりますので注意しましょう**

- 体調が悪い時は人と会わない（外出しない）
- 移動先の感染状況等の確認



○ **飲食の機会は感染のリスクが高まります**

- 短時間、距離を取る、会話時はマスクを着用する、大声での会話は控える
- ※ 人数が多くなる場合には特に注意（少人数ごとのテーブルに分け、それぞれ距離をとり、移動しないなど）
- ※ お店を選ぶ時は**感染防止対策の徹底された認定店**を利用



もしも、陽性になった場合は、発症2日前までに接触した方へ必ず連絡しましょう。
決められた療養期間は外出せず、人の接触を避けましょう。