陽性者は発症日から10日目まで注意！

	2日前	1日前	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
症状のある方（有症状者）	発症日２日前から、感染させるリスクあり		発症日	感染させるリスクあり							療養解除	（※発症から7日間経過かつ症状軽快後24時間を経過した場合に解除可能。）	
症状のない方（無症状者）			検体採取日	療　養　期　間				※無症状者の場合、5日目に検査キット（自費購入）で陰性確認できれば、6日目に解除可能です。			療養解除		

新型コロナウイルスは、
症状のある・なしを問わず、
人に感染させるリスクがある期間は、発症日2日前※からです。
濃厚接触者に該当する方には、陽性者から連絡をお願いします。

（※無症状の場合は検体採取日の2日前）

有症状者は、10日目まで感染させるリスクがあるため、療養解除後も引き続き感染対策をお願いします。

10日目でも人に感染させる確率　**6.2%**　（出典：第98回新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ感染症対策ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞﾘｰﾎﾞｰﾄﾞ資料）

自宅内でもマスクを着用しましょう。

会食は避けましょう。

※家庭内でもできる限り一人で食べましょう

高齢者や基礎疾患のあるハイリスク者との接触を避けましょう。

濃厚接触者は陽性者との最終接触から７日目まで注意！

	０日目	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目
濃厚接触者 （同居家族など） 	**陽性者との最終接触日** ※家族に症状があったら、すぐに家庭内でも感染対策を強化しましょう。	**発症するリスクあり** **自宅待機　5日間** ※毎日健康状態をチェック 陽性者と接触があり感染した場合には、３日程度で発症する場合が多いですが、７日間は発症に注意が必要です。					**待機解除**	⚠ **7日目まで注意**

⚠ **新型コロナウイルスの感染力は、発症日の2日前からあります。**
コロナと診断される前から症状がなくても、感染リスクはあります。同居家族は既に感染している可能性があります。

⚠ **7日目までは発症する可能性があるため、濃厚接触者同士の接触にも注意が必要です。**
高齢者やハイリスク者を守るため、家庭内の感染対策をお願いします。

5日目までに発症する方が**83%**、6日目以降に発症する方もいます。

（出典：第92回新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ感染症対策ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞﾘｰﾎﾞｰﾄﾞ資料）

検温など健康状態を確認しましょう。

自宅内でもマスクを着用しましょう。

部屋はできる限り分けて生活しましょう。

できる限り食事は一人で食べましょう。

※一緒に食べなければならない場合は距離を取り、会話をしないようにしましょう。

陽性者は最後に入浴し、入浴後は換気をしましょう。