



マスク着用の見直し後も気を付けたいこと

マスクの着用は、3/13から個人の判断が基本となりますが、**感染対策の必要性は変わりません！**

3密の回避

人と人との
距離確保

手洗い等の
手指衛生

換気の励行

マスクを外す場合には、より一層、上記の**基本的な感染対策の徹底**を！

また、**下記1~3**の取り扱いについても**変わりません**ので、引き続きご協力をお願いします！

1

陽性者の療養期間

症状のある方は発症後**7日目まで**。
(無症状の方は、検体採取日を0日目として7日目)



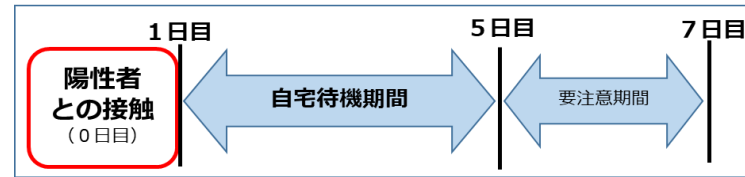
<感染リスクがある期間>

- 発症日から**10日目まで**は感染させるリスクあり。
- 症状のある・なしを問わず、発症日の**2日前**から感染させるリスクあり。

2

濃厚接触者の 自宅待機期間

陽性者との最終接触を0日目として、**5日目まで**。



- 7日目までは発症する可能性があるため、濃厚接触者となる家族同士などの接触にも注意が必要です。

3

コロナワクチン接種

重症化予防、感染や発症を予防するため、**接種**をご検討ください。

- オミクロン株対応ワクチンを使用した令和4年秋開始接種は令和5年5月7日で終了します。まだ受けていない方のうち令和5年春開始接種の対象ではない方（健常な12歳以上65歳未満の方）で、接種を希望される場合には、必ず**令和5年5月7日までに**接種してください。

