

# 放課後子どもプラン研修会

- 〈目的〉 地域が子どもたちを支えていく取組を推進するため、会津域内の放課後子どもプラン関係者等が一堂に会し、事業への理解を深めるとともに、放課後対策事業の関係者の資質向上を図る。
- 〈日 時〉 平成26年9月28日（日） 10：20～15：50
- 〈場 所〉 会津若松市コミュニティ施設 ピカリンホール（北会津支所内）  
北会津農村環境改善センター体育館（北会津支所隣）
- 〈参加者〉 33名

**講 演 「福島の子どもたちを日本一元気に！～遊びから始まる子どもの元気～」**  
**NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク理事長**  
**菊池 信太郎 氏**

午前は、NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク理事長の菊池信太郎氏に講演をいただきました。

菊池先生は、まず、大きな被害をもたらした東日本大震災から3年以上が経過した現在、県内では子どもたちの体力低下や肥満傾向が顕著になりつつあるという実態と問題点について話されました。子どもたちの体力低下と肥満傾向については、震災前から課題とされていましたが、震災以降はこの傾向が強まりつつあるということです。

菊池先生は、福島の子どもたちの健やかな成長を育むためには、家庭・学校・地域が連携、協力し合って、遊びの環境づくりや多様な運動機会の確保、食生活の改善を進めていくことが必要であると話されました。

参加された方々は、特に、子どもたちの体を使った遊びや運動の重要性を再認識されたようです。



**演習****「子どもたちが楽しめるニュースポーツ・レクリエーションの紹介」**

会津レクリエーション協会

橋本 博子 氏

午後は、演習と分科会を行いました。演習では、各教室・クラブで実施できる活動として、会津レクリエーション協会の橋本博子先生に、ニュースポーツやレクリエーションゲームを紹介していただきました。

活動する場所の広さに応じた様々な活動を紹介していただいたことで、各教室・クラブの活動場所の実情に応じて実践できる演習となりました。何よりも参加者の方々ご自身が楽しく活動できたことで、今後の活用が積極的に図られるのではないかと思われます。

午前中の講演を聴いて、体を使った遊びや運動の大切さを再認識できたことで、午後の演習への参加意欲や意識も高まったようです。

**分科会****「放課後子ども教室・児童クラブの現状と課題について」**

分科会では、少人数グループを編制して、日頃の活動に対する思いや課題等について話し合っていただきました。

お互いに問題点や悩みについて伝え合うことを通じて、課題を共有し、共感し合いながら、他地区とのネットワークが構築できたようです。

話合いの中で、各班で特に話題になっていたことは、「言うことを聞いてくれない子ども」や「問題行動を起こす子ども」への対応でした。このことから、今後は、特別支援に関する研修を行うことの必要性を感じました。

# 参加者のアンケートから

- 菊池先生の話を聞いてなるほどと思い、とてもすばらしかったです。実技もとても良かったです。これからの活動に生かしたいと思います。
- 放課後子どもプラン関係者のみならず、保護者、学校、幼稚園、教員他、子どもたちの活動にかかわる方に聞いていただきたいとても良い内容でした。
- きれいな会場で気持ちよく過ごせました。また、菊池先生のお話は、一言ひと言が身にしみました。
- 原発事故の影響ではないのですが、私たちの児童クラブでは体育館や校庭がなかなか使えない中で、ビデオ、ブロック、トランプなどで遊んでいます。体を動かして遊べるように考えなくてはいけないなと思いました。
- 食事はとても大事だと今さらながら感じました。今の子供達が遊びとかいろいろ子どもたちが自分で考えられないのがとても残念です。自分で行動できるようになればいいです。
- 講演はわかりやすく参考になりました。特に食と運動のデータは家庭に帰って、孫の母親、家族に報告し、実践したいと思います。
- 子どもの心と身体の健康の大切さを改めて学ぶことが出来ました。
- 時代の変化について、子どもの失ったもの多いことについて色々と考えさせられました。
- プレイリーダーの重要性を改めて実感しました。レクリエーションとても楽しかつたです。来年の研修会がとても楽しみです。
- 講演がとてもわかりやすく、私たち子どもと関わる仕事をしている立場で出来ることから子どもたちを健康にしていかなくてはならないと思いました。分科会では、どこの教室でも悩みは同じです。
- 子ども目線の話、役に立ちました。ゲームなど色々教えていただきありがとうございました。他のクラブの話が聞けてよかったです。悩みは同じでした。
- 色々なレクリエーションを習う事ができて良かったです。
- 各分野で色々な事を学んだが、まずは自分が楽しくなければ子供も楽しくないという事を常に頭に入れ、子供の目線になれる様がんばりたいと思います。



たくさんのご参加ありがとうございました！