

# 平成28年度「朝食について見直そう週間運動」 朝食摂取率調査結果のお知らせ

県教育委員会では、「朝食について見直そう週間運動」を年間2回実施しています。この運動は、子供たちの望ましい食習慣を形成するために、生活リズムを改善して1日3食バランスよく食事がとれるよう、朝食摂取率を高めることを重点に、下記の内容で取り組んでいます。

## 【対象】

全ての公立学校（幼稚園・小学校・中学校・高等学校、特別支援学校）

## 【期間】

第1回：食育月間に合わせて、6月の任意の1週間

第2回：ふくしま教育週間に合わせて、11月上旬の任意の1週間

県では、11月の朝食摂取率を各年度の実績として、「第三次福島県食育推進計画」における目標の1つに挙げている「健康な心と身体を育むための家庭と地域における食育推進」についての代表指標としております。

## 【平成28年度 朝食摂取率】

**96.4%**

（平成27年度は96.4%）

## 【食べ方についてのアンケート】

朝食に野菜を食べた児童生徒の割合	<b>57.0%</b>
朝食に汁物を食べた児童生徒の割合	<b>58.7%</b>
昼食以外に誰かと食事をした児童生徒の割合	
・2回（朝食も夕食も誰かと食べた）	<b>69.5%</b>
・〇回（朝食も夕食も1人で食べた）	<b>6.2%</b>

## 【学校における取組】

児童生徒の朝食摂取は、家族の皆様の御協力が必要となります。保護者の皆様におかれましては、本運動に係る各学校の取組に御協力いただきますとともに、家庭における望ましい生活習慣の確立や食育の推進に努めていただきますようよろしくお願ひします。