

平成26年度「ふくしまっ子ごはんコンテスト」 最終審査結果について

県教育委員会では平成20年度より、小学生を対象に「わたしが作る朝ごはんコンテスト」を実施しています。第6回目となる今年度は、中学校の部を加え名称を「ふくしまっ子ごはんコンテスト」として開催し、299校から7,590点の応募がありました。

平成26年度 ふくしまっ子ごはんコンテスト 応募数

教育事務所名	応募 学校数	小学校 数	中学校 数	応募数 (下学年)	応募数 (上学年)	応募数 (中学校)	応募総数
県北教育事務所	58	49	9	131	998	597	1726
県中教育事務所	62	56	6	144	564	309	1017
県南教育事務所	48	39	9	200	981	625	1806
会津教育事務所	40	34	6	138	341	350	829
南会津教育事務所	14	9	5	14	90	104	208
相双教育事務所	34	26	8	92	624	734	1450
いわき教育事務所	43	33	10	106	211	237	554
合 計	299	246	53	825	3,809	2,956	7,590

このコンテストは、献立の作成、買い物、調理等の一連のごはん作りを通して、生活習慣の改善や食事摂取を基本とした望ましい食習慣の形成を図るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力（食べる力）の育成を図ることを目的に実施しています。

1次審査は、各教育事務所において書類審査、二次審査は全県における書類審査、最終審査は、10月19日（日）に公益財団法人福島県学校給食会において、午前に「小学校上学期の部」、午後は「中学校の部」として実技審査が行われました。

小学生は「ごはんを主食とした朝ごはん」、中学生は「おにぎりを主食としたお弁当」をテーマに二人前を1時間で調理し、調理の様子や試食により審査され、入賞作品が決定しました。

下記の文字をクリックすると、「入賞作品」や「保護者の皆様の感想」をご覧いただくことができます。

[入賞作品集（小学校上学期の部）](#)

[入賞作品集（中学校の部）](#)

最終審査に参加した[保護者の皆様からの感想](#)

最終審査に参加した保護者の皆様からは、「練習を踏まえて親子の会話も弾んだ」「とてもすばらしい経験になった」、「家族みんな協力して楽しくできた」といううれしい感想も寄せられました。

保護者の皆様におかれましては、1日の活動の源となる朝食の大切さと1日の食事摂取をとおして規則正しい生活のリズム作りを認識され、家族で共に食事を作り食べる機会を増やしていただきたいと願っております。

さらに、お子様が食事を作る楽しさを味わい、調理する技術を身に付け、望ましい食習慣を形成していくことができるよう、家庭における食育を今後ともよろしくお願ひいたします。

県教育庁健康教育課