

ランチタイムニュース

11月18日 水曜日

学校給食共同調理場

今日のこんだては、さつまいもごはん・牛乳・なめこ汁・とりささみの甘酢かけ・おひたしです。

さつまいもは、今が一番おいしい時期です。食物せんいが多く、おなかの調子をよくしてくれる芋です。今日は、とりたてのさつまいもをごはんにいれて炊きました。仕上げに塩を少しふりかけてあります。よく混ぜて食べてください。

また、今日のおひたしの青菜は、小松菜です。骨や歯をじょうぶにしてくれるカルシウムがたくさんふくまれています。歯ごたえのある青菜ですので、よくかんで食べてみてください。

今日のさつまいもは、〇〇〇の〇〇〇〇さん、△△の△△△さんが作った物です。また、なめこ汁の長ねぎは、〇〇の〇〇〇さん、おひたしのにんじんは、△△の△△△さんが作った物です。

それでは、感謝して、楽しくいただきましょう。

生産者写真	生産者写真
	△△の△△△さん
生産者写真	生産者写真

今日も〇〇町の野菜をたくさん使っています。おいしい芋や野菜を作っている方々に感謝して残さず食べましょうね！

