

資料1 4・5・6年生の バイキング給食

年 組 名 前 _____

1 日 時 平成21年5月29日(金) 給食時

2 目 的

- ・毎日の給食に変化を持たせるために食形態や食事場所を変えた給食を実施し、楽しく食べる。
- ・いくつかの料理の中から、主食、主菜、副食ごとに料理を選ぶ活動をととして、バランスよく食事をすることを学ぶ機会とする。
- ・会食のマナーを守り、なごやかに食事ができるようにする。

3 場 所

各学年とも、活動室で料理を選び、教室に戻って食事をします。5年生は、1つの教室で一緒に食べたいと思います。

おかわりについては、各学年の廊下に置きますので、食べ終わったら静かにおかわりをして食べましょう。

4 献立と選び方

【 主 食 】 3つのうちから、2つ選んでください。

しそひじきおにぎり

クリームサンドパン

和風スパゲティ

【 主 菜 】 3つのうちから、2つ選んでください。

豆腐ハンバーグ

魚のチーズ焼き

鶏肉のマスタード焼き

【 副 菜 】 2つのうちから、1つ選んでください。

えびとアスパラのサラダ

きゅうりとツナのサラダ

【デザート】 3つのうちから、2つ選んでください。

すいか

メロン

バナナ

3つのうちから、1つ選んでください。

マンゴープリン

ラフランスゼリー

モーモーゼリー

※汁物と牛乳は全員が取るようになります。

	選 び 方	料 理 名	選 び たい 料 理	食 べ た 料 理
主食	3つの中から 2つ選びます。	しそひじき おにぎり		
		クリームサンド パン		
		和風スパゲティ		
主菜	3つの中から 2つ選びます	豆腐ハンバーグ		
		魚のチーズ焼き		
		鶏肉のマスタード 焼き		
副菜	2つの中から 1つ選びます。	エビとアスパラの サラダ		
		きゅうりとツナの サラダ		
くだ もの	3つの中から 1つ選びます。	すいか		
		メロン		
		バナナ		
デザ ート	3つの中から 1つ選びます。	マンゴープリン		
		ラフランスゼリー		
		モーモーゼリー		
牛乳	全員取ります。	牛 乳	○	
汁物		わかめスープ	○	

今日のバイキング給食の感想を書きましょう。

