

ふくしまっ子

体力向上総合プロジェクト

H28. 7. 7

第15号

福島県教育庁
健康教育課

ふくしまから はじめよう。元気なふくしまっ子食環境整備事業

ふくしまっ子ごはんコンテスト募集

献立の作成、食材の準備、調理等の一連のごはんを主食とした食事作りを通して、生活習慣の改善や朝食摂取を基本とした望ましい食習慣の形成を図るとともに、自ら健全な食生活を実践する力（食べる力）の育成を図ることを目的として、「ふくしまっ子ごはんコンテスト」を実施します。小学生は朝食作り、中学生は弁当作りを実践する機会として、子どもたちのアイデアあふれる献立を応募してください。



平成27年度小学校上学年の部
最優秀賞作品
「カルシウムと夏野菜たっぷり朝ごはん」



平成27年度中学校の部
最優秀賞作品
「こづゆおにぎりとなつぷり夏野菜☆なつかし福島弁当」

第11回食育推進全国大会を記念して、最優秀賞（中学校の部）の作品「こづゆおにぎり弁当」は、商品化され、6月にイオン県内14店舗で販売されました。



- ◆応募期間 平成28年7月1日（金）～8月31日（水）
 - ◆最終実技審査 平成28年10月16日（日）福島県学校給食会（福島市松川）
※実技審査は小学校上学年の部、中学校の部のみ
 - ◆応募先 各教育事務所学校教育課まで
- *詳しくは学校を通してお知らせするとともに、健康教育課のホームページをご覧ください。

ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト

支援委員会「肥満解消チーム」保健部会・食育部会合同研修会



6月24日、福島市役所吉井田支所におきまして、「肥満解消チーム」保健部会・食育部会合同研修会が開催されました。本県の喫緊の健康課題である肥満への対応について、養護教諭と栄養教諭がそれぞれの専門性を十分に生かしながら連携して取り組む必要があります。そこで、肥満解消チーム内に保健、食育部会を設置し、肥満対応のガイドラインの策定や肥満に係る指導資料の作成を行います。当日は、医療法人仁寿会 菊池医院 院長 菊池信太郎氏より肥満をテーマにご講演いただきました。その後、各部会の協議においては、活発な意見が交わされました。

（文責 健康教育課 指導主事 本田）