

ふくしまっ子 体力向上総合プロジェクト

H28.9.2
第21号
福島県教育庁
健康教育課

H28
新規

肥満に関する健康相談・個別の保健指導担当者研修会

本研修会は、肥満傾向にある児童生徒への対応における「健康相談や個別の保健指導」について、養護教諭と栄養教諭が連携して取り組むことができるよう、担当者の資質向上と相互の連携強化を目的に開催しました。

喫緊の健康課題である「児童生徒の肥満」について基礎的かつ専門的な理解を深めるとともに、具体的な運動指導についての講義や実践報告を通して、各学校での肥満対応へのヒントを得ることができた研修会でした。

※小学校養護教諭、公立学校栄養教諭の悉皆研修

(平成29年度は、会津・南会津、相双、いわきで開催予定。)



講義Ⅱ 「小児肥満とその対策」

- ◆ 現代の子ども達の特徴
- ◆ 小児肥満の背景、食事と運動 等  (県北：市川クリニック 市川陽子 先生)
- ◆ 子どもの肥満の現状と問題点
- ◆ 肥満・肥満症・メタボの違いと対策 等 (県中、県南：東京家政学院大学 原 光彦 先生)

講義Ⅲ 「肥満傾向児への効果的な運動指導」

- ◆ 子どもの肥満
 - ◆ 具体的な運動指導例
 - ・その場でできる運動
 - ・バランスボールを使って 等 
- (3会場共通：ひろさか内科 運動習慣支援室 室長 佐久間 貞典 先生)

実践報告

- ◆ 県北 福島市立鳥川小学校
養護教諭 鈴木 登志枝 先生
「肥満解消の取組について」
- ◆ 県中 郡山市立富田西小学校
養護教諭 渡邊 聖子 先生
「栄養職員と連携した肥満指導」
- ◆ 県南 喜多方市立塩川小学校
栄養教諭 長嶺恵美子 先生
「肥満傾向児童の改善に向けて～養護教諭と栄養教諭の連携による実践から～」

肥満傾向児への対応には
成長曲線の活用が必須です！！

小児は成長の途中にあるため、体格の評価に
当たっては、成長曲線を描く必要があります。

★ 自分手帳を活用ください ★

健康 P.4 (男子 身長・体重成長曲線)
健康 P.5 (女子 身長・体重成長曲線)
※**低身長**で受診を勧める際にも
活用できるよう、-2.5SDの曲線
も記載されています！！



文 責
(指導主事 吉田)