

学校名	飯舘村立草野・飯樋・白石小学校	校長	大内 雅之
住所	伊達郡川俣町飯坂字上中居30番地2	T E L	024 - 566 - 4503
ホームページアドレス	http://www3.schoolweb.ne.jp/weblog/index.php?id=0710087		



体力向上・健康推進への取組 —3校協力体制—

飯舘村立草野小学校、飯樋小学校、白石小学校は、現在、川俣町の仮設校舎において、教育目標「学びを楽しみ ふるさとを愛し たくましく生きる」の具現化に向け、3校協力体制のもと教育活動を営んでいます。

取組の概要

本校は、スクールバス通学の児童が多いので、運動量の不足が課題のひとつになっています。そのため、3校の職員が一緒になって、健康・体力向上推進チームを組織し、児童一人一人の体力の向上を図ること、児童が自分自身の健康を意識した生活を送れるようにすることを目指して、様々な教育活動を展開しています。

内 容

朝のマラソン



校庭が1周100mと狭く、全校生で一斉に行くことは難しいので、上学年と下学年が交代で取り組んでいます。合計42.195kmを完走した児童には、校長から完走賞を授与します。完走した児童は、「校長先生に表彰されてうれしかったです。また、頑張ります。」と喜んでいました。



チャレンジサーキット



業間休みには、縦割り清掃の班で、「ラダー」や「ボール投げ」など10種目のサーキットトレーニングを行っています。上級生も下級生も「みんなと仲良く運動できるので楽しいです。」と元気に活動しています。



ヘルシーすまいる



肥満解消に向け、養護教諭が中心になり、毎月、身長と体重を測定し、自分の健康状態を把握する取組を行っています。「順調にやせてきました。」という喜びの声が聞かれます。



運動身体づくりプログラム

いいスポ



毎時間、運動身体づくりプログラムを取り入れたり、年数回、福島大学の学生さんと協力した「いたてスポーツ学生派遣事業＝いいスポ」を行ったりして、運動量の確保と体育の授業の充実に努めています。児童は、体育の時間をとても楽しみにしています。



これからも、草野・飯樋・白石小学校は、3校協力体制のもと、しっかりスクラムを組んで、児童の体力向上と健康推進に向けた教育活動に努めていきます。