

6月は食育月間です！

～食べることは生きること～



ふくしま食育

【食育月間】とは

国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るため、食育推進基本計画により毎年6月を「食育月間」と決めました。

【食育の日】とは

食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図る機会として、食育推進基本計画では、毎月19日を「食育（「ショクイク」=19）の日」と定めています。

★食事はおいしくバランスよく食べましょう★

