



うつ病の方をささえる

家族のための教室 のご案内



病気のことやご本人への接し方についての理解を深め、うつ病の方を支えるご家族自身が元気を取り戻していただくことをめざして開催します。
ご家族だけで抱え込まず、日頃の思いをお話ししてみませんか？

-  対 象 県中管内（郡山市を除く）にお住まいで、
 うつ病の方のご家族
-  会 場 県中保健福祉事務所（須賀川市旭町 153-1）
-  申込方法 参加したい回の前日までに、お電話でお申込みください。
-  日 程

	開催日	内容	スタッフ
第1回	令和4年7月29日（金） 13：30～15：00	・家族交流会 など	臨床心理士、 ピアサポーター 保健師など
第2回	令和4年9月2日（金） 13：30～15：00	ご家族が抱えている悩みを 話したり、疑問を解消するた めの勉強会をしたりします。	
第3回	令和4年11月11日（金） 13：30～15：00		
第4回	令和5年1月27日（金） 13：30～15：00		



☺ お申込み・お問合せ先

県中保健福祉事務所 障がい者支援チーム

☎0248-75-7811

