

平成30年度 県中管内

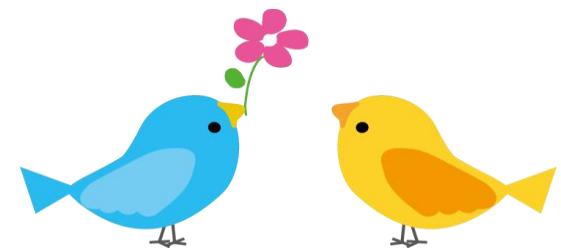
思春期・青年期ひきこもり家族教室のお知らせ

福島県県中保健福祉事務所(県中保健所)では、「社会的ひきこもり(6ヶ月以上自宅にひきこもっていて学校や仕事に行かない状態)」の方を抱えて悩んでいるご家族を対象に、下記のとおり家族教室を開催します。

同じ悩みを持つ家族同士が交流し、ご本人への対応の仕方を学ぶことで家族自身が勇気づけられ、精神的に健康になることができます。

ご家族が健康になることは、ご本人の回復に大きく影響するとも言われています。

参加をお待ちしています。



1 日時・内容

	日 時	内 容	講師・スタッフ
1	9月14日(金) 13:30~15:30	①家族が困っていることについて ②家族交流	NPO法人ビーンズふくしま 理事長 若月 ちよ 先生
2	10月15日(月) 13:30~15:30	①家族の健康と本人への関わり方について ②家族交流	福島県立矢吹病院 主任心理判定員 吉田 英記 先生
3	11月12日(月) 13:30~15:30	①本人への有効な伝え方について ②家族交流	福島県立矢吹病院 主任心理判定員 吉田 英記 先生
4	12月12日(水) 13:30~15:30	①ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得 ②家族交流	県中保健福祉事務所 保健師
5	H31年2月28日 (木) 13:30~15:30	平成30年度家族教室参加者元気アップ講座	

2 場所

＜会場案内図＞

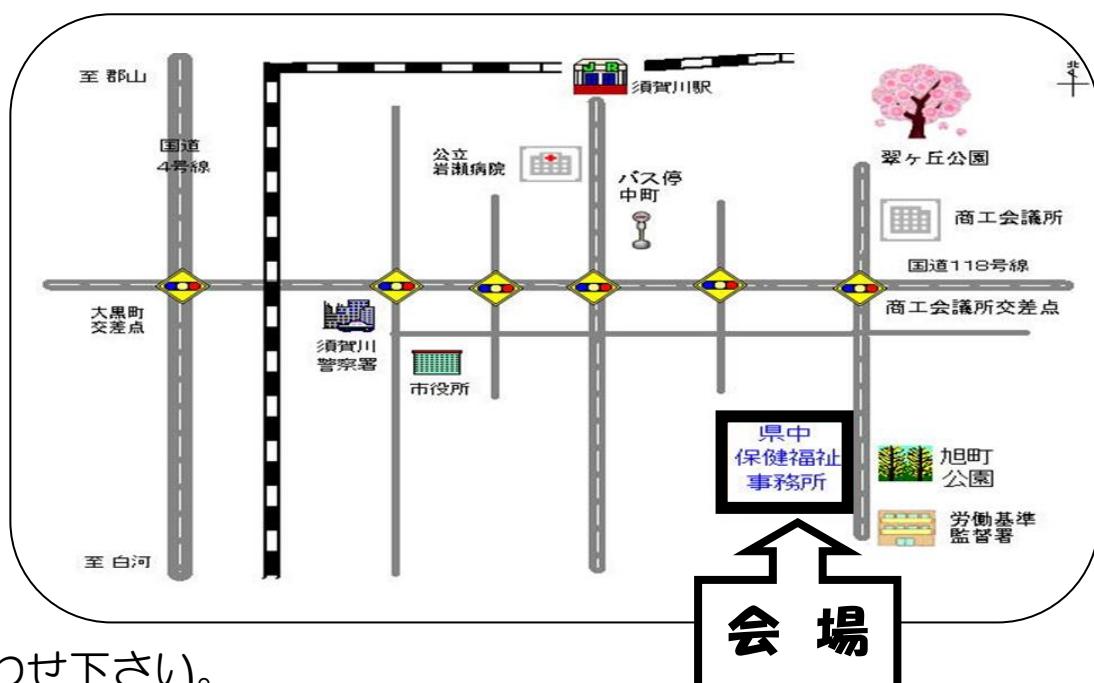
県中保健福祉事務所 大会議室

3 対象者

- 10代後半～30代の「ひきこもり」の方を抱えているご家族(須賀川市、田村市、鏡石町、天栄村、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、三春町、小野町にお住まいの方)

3 参加申込

- 参加には事前申込が必要です。**
- 参加を希望される方は下記にお問い合わせ下さい。
- 申し込まれたご家族の方は、事前に個別相談を受けていただくことになります。
- 途中からの参加も可能です。



会 場

＜申込・問い合わせ先＞

県中保健福祉事務所(県中保健所) 保健福祉課 障がい者支援チーム
住所:須賀川市旭町153-1

電話:0248-75-7811