

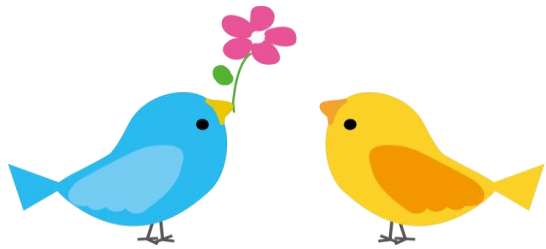
# 平成30年度 県中管内

## 思春期・青年期ひきこもい家族教室のお知らせ

福島県県中保健福祉事務所(県中保健所)では、「社会的ひきこもり（6ヶ月以上自宅にひきこもっていて学校や仕事に行かない状態）」の方を抱えて悩んでいるご家族を対象に、下記のとおり家族教室を開催します。

同じ悩みを持つ家族同士が交流し、ご本人への対応の仕方を学ぶことで家族自身が勇気づけられ、精神的に健康になることができます。

ご家族が健康になることは、ご本人の回復に大きく影響するとも言われています。  
参加をお待ちしています。



### 1 日時・内容

	日 時	内 容	講師・スタッフ
1	9月14日（金） 13:30～15:30	①家族が困っていることについて ②家族交流	NPO法人ビーンズふくしま 理事長 若月 ちよ 先生
2	10月15日（月） 13:30～15:30	①家族の健康と本人への関わり方について ②家族交流	福島県立矢吹病院 主任心理判定員 吉田 英記 先生
3	11月12日（月） 13:30～15:30	①本人への有効な伝え方について ②家族交流	福島県立矢吹病院 主任心理判定員 吉田 英記 先生
4	12月12日（水） 13:30～15:30	①ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得 ②家族交流	県中保健福祉事務所 保健師
5	H31年2月28日 （木） 13:30～15:30	平成30年度家族教室参加者元気アップ講座	

### 2 場所

### <会場案内図>

県中保健福祉事務所 大会議室

### 3 対象者

- ・10代後半～30代の「ひきこもり」の方を抱えているご家族（須賀川市、田村市、鏡石町、天栄村、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、三春町、小野町にお住まいの方）

### 3 参加申込

- ・参加には事前申込が必要です。
- ・参加を希望される方は下記にお問い合わせ下さい。
- ・申し込まれたご家族の方は、事前に個別相談を受けていただくことになります。
- ・途中からの参加も可能です。



### <申込・問い合わせ先>

県中保健福祉事務所（県中保健所）保健福祉課 障がい者支援チーム  
住所：須賀川市旭町153-1

電話：0248-75-7811