

「ふくしまから はじめよう。元気なふくしまっ子食環境整備事業」

事業の概要

平成26年度より、食環境・食習慣の乱れ、体力低下、肥満の増加など本県が抱える課題に対応するため、食育推進の観点から保健福祉部・農林水産部・教育委員会等関係機関が連携し、家庭・学校・地域が一体となって食育推進体系を再構築するとともに、「元気なふくしまっ子」が育つ食環境整備を進めるため事業を実施している。

平成26・27年度事業実績

I 推進体制の整備

1 子どもの食を考える地域ネットワーク会議

【事業概要】「元気なふくしまっ子」が育つ食環境整備を推進することを目的として、地域の関係団体・関係機関・関係者が一堂に会し、昨年度関係者間で把握・情報共有した子どもの食に関連する健康課題や対策について、より具体的な対策について検討・協議を行った。

■平成26年度の実績

6保健福祉事務所で実施 延べ実施回数 9回 延べ参加人数 167名

■平成27年度の実績(予定も含む) 6保健福祉事務所で実施中(別紙のとおり)

II 指導者育成・派遣事業

2 保育所等を対象とした食の指導者育成研修会

【事業概要】「子どもの食を考える地域ネットワーク会議」における方針等も踏まえ、食に関する健康課題を改善することを目的として、講義、事例発表、情報交換を通し、保育所や幼稚園、市町村職員等を対象に指導者研修会を行うとともに、保育所や幼稚園における食育計画の作成、食育計画内容等の充実を図った。

■平成26年度の実績

6保健福祉事務所で実施 延べ実施回数 9回 延べ参加人数 278名

■平成27年度の実績(予定も含む) 6保健福祉事務所で実施中(別紙のとおり)

III 「食」体験・交流事業

8 福島県食育応援企業団等におけるスリムアップイベント

【事業概要】食育応援企業が、子どもの肥満予防や望ましい食生活の定着を目的として、自社で企画・実施するイベントの1コーナーに子ども向けの「スリムアップイベント」を展開し、社会全体で肥満解消のための栄養・運動のあり方の普及啓発と学ぶ機会の提供を行った。イベントは、食育応援企業が中心となって開催するが、管轄保健福祉事務所及び公益社団法人福島県栄養士会と連携・協力しながら実施した。

■福島県食育応援企業主催イベント(別紙のとおり)

平成26年度の実績 7企業 33回 延べ参加人数10,672人

平成27年度の実績(予定も含む) 12企業 38回

9 地域の子育て食環境支援事業（(公社)福島県栄養士会委託）

【事業概要】 公益社団法人福島県栄養士会に委託し、栄養士未配置の保育所等に対する給食献立のアドバイスや、保護者等に対する栄養・食生活指導、スリムアップイベントにおける食生活指導等を実践することを通して子どもの発育・発達段階に応じた望ましい食生活の定着を図った。

■栄養・食生活指導支援のための管理栄養士・栄養士派遣業務

【平成 26 年度の実績】

延べ実施回数 32回 延べ指導者数 2,004人
延べ支援者数 57人 延べ支援時間数 384時間

【平成 27 年度の実績】（県内各地で実施中）

- 幼稚園の園児と保護者に対する栄養講話・調理実習・食物アレルギー対応の栄養・調理指導(3回)
 - 幼稚園の保護者に対する離乳食相談会(1回)
 - 幼稚園の保護者に対する食育講話(1回)
 - 幼稚園の保護者に対する栄養・食生活指導(1回)
 - 幼稚園に対する給食献立アドバイス(1回)
 - 3歳からできるわんぱく食育教室(講話・調理実習)(3回)
 - 児童・保護者に対する親子の料理教室(1回)
 - 小学校の児童・保護者に対する栄養講話(1回)
 - 福島県食育応援企業における栄養相談・試食アドバイス(2回)
 - 福島県食育応援企業のスリムアップイベントにおける食指導(1回)
 - 「うつくしま健康応援店」等における普及啓発等(32回)
- 延べ実施回数 47回 延べ指導者数 751人
延べ支援者数 57人 延べ支援時間数 376時間 (H27. 8月時点)

■「管理栄養士・栄養士人材確保体制づくり支援」

平成27年度より福島県の栄養指導体制を充実するため、公益社団法人福島県栄養士会の協力を得て、円滑に人材が確保できる体制づくりのための検討を行った。

【平成 27 年度の実績】（現在、実施中）

- ワーキンググループ・企画会議による検討・協議 4回
- 実態調査の実施・集計・分析 対象：約1000人
- 普及啓発リーフレットの検討・作成 等