

お名前		サホダ カオリ		
		佐保田 香織		
店舗名				
店舗情報	郵便番号			
	住所			
	TEL			
	ホームページ			
		登録年月日	平成26年7月4日	
略歴		<p>フリーアナウンサーとして東京FM等で食の番組を担当したほか、情報番組や報道番組でレポーターや食のイベントの司会やMCに携わってきました。江戸懐石近茶流で懐石料理を家元から学び、日本料理だけでなく和室での食のマナーも習得しました。母方の伯母が日本舞踊の名取ということもあり、幼い時から着物に触れ、15年前に着付けの師範を取得し、きものサロンを主宰、今年は着付け士として商工業永年勤続者として表彰されました。その経験をもとに、日本の伝統文化を海外の方に普及するためブルガリア大使館などで着物のスタイリングや着付けのレクチャーを行っています。最近では着物の着付けと和室での食のマナーなどトータルでレクチャーし和の継承を実践しています。日本の気候や風土の中で育まれてきた「和食」の文化。季節に応じた食材と向き合い、米や魚、野菜を中心とした和食は美容や健康にも良く理想的な食生活です。この食文化は各地の衣の文化とも結びついています。世界に誇る食文化を風土や衣とともに分かりやすく発信しています。</p>		
ジャンル		料理研究家(フードアナリスト、食育インストラクター)		
PRポイント		<p>日本アンチエイジング医療協会会員として、健康のためのアンチエイジングが得意です。アンチエイジングは、見た目だけの美容ではありません。生活の中で老化のスピードをコントロールすることが出来ると思います。私のアンチエイジングのテーマは「ワインや食とアンチエイジング」。赤ワインに含まれているポリフェノールで長寿遺伝子を活性化させるといわれる成分が含まれていたり、食を通してのアンチエイジングを提案することです。和食だけでなく、フレンチ、イタリアン、中華など食べ歩きを行ってきました。美味しい食事 まずは健康な体があってこそ・・・真の健康を意識した食生活、食の観点からの真の健康をお伝えしています。</p>		
店舗写真				