目次

第１章　はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１ｐ
　１　本県のむし歯の現状
　２　むし歯のできかた
　３　むし歯の発生要因
第２章　フッ化物を使ったむし歯予防・・・・・・・・・５ｐ
　１　フッ素とは
　２　フッ化物応用によるむし歯予防の作用機序
　３　フッ化物応用によるむし歯予防方法
　４　定期健診を受けましょう
第３章　局所応用によるむし歯予防の実際・・・・・・１０ｐ
　１　フッ化物配合歯磨剤
　　（１）歯磨剤の形状
　　（２）効果的な利用方法
　　（３）歯磨剤の量
　　（４）うがいの回数
　　（５）注意点
　２　フッ化物歯面塗布
　　（１）対象
　　（２）頻度
　　（３）手順
　　（４）使用量と安全性
　３　フッ化物洗口
　　（１）対象
　　（２）フッ化物洗口をはじめるにあたって
　　（３）フッ化物洗口の実施方法
　　（４）フッ化物洗口剤（医薬品）の購入方法
　　（５）実施体制
第４章　むし歯予防とフッ化物　Ｑ＆Ａ・・・・・・・２７ｐ
　１　むし歯予防について
　２　フッ化物について
　３　フッ化物洗口の実施と効果
　４　フッ化物の安全性
【参考】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４０ｐ
　　・様式例
　　・フッ化物洗口ガイドライン
　　・福島県歯科口腔保健の推進に関する条例