

## 県民健康調査「健康診査」の実施状況について

### 1 受診勧奨等についての取り組み

#### 【県内 15 歳以下の小児健康診査】

リマインダーハガキ発送の他、チラシやポスター（※）を作成し、医療機関や市町村において掲示いただくことで、小児健康診査の周知を図っている。



#### 【県内 16 歳以上の集団健診・個別健診】

県内で実施している 16 歳以上の集団健診では、利便性の良い会場の確保に努めるなどの取り組みを行っている。また、さらに利便性を高めるため、お住まいの近くの医療機関で受診できるよう、個別健診も同時に実施している。

#### 【県外健診】

県外においても受診いただけるよう、1,668 医療機関（H28.8.10 現在）に協力いただき実施している。

### 2 支援体制

#### 【コラム原稿執筆】

市町村広報誌向けのコラム原稿を月に 1 回のペースで執筆し、配信している。

健康への意識を高めていただく足掛かりとなるよう、内容は肥満やコレステロール、血圧など、身近な話題を取り扱っている。

#### 【健康セミナー】

昨年度は、健診受診者に対する結果説明会及び健康セミナーを県内 8 会場で開催し、医師による講話や、小グループに分かれての医師による相談会、管理栄養士による食と健康のセミナーの他、看護師、保健師、臨床心理士、栄養士による血圧・血糖測定、栄養相談、口腔ケア相談などを行った。

今年度は、より多くの方に対応するため、市町村が実施する行事等において健康セミナーのコーナーを設置し、今後の健康管理に役立てていただくことを予定している。

具体的には、9 月～12 月にかけて、県内約 13 会場で、医師による講話や健康相談、血圧・血糖測定等を行う予定である。