

「第9回 あらかわ・ふるさとの川ウォーキング」 (四季の里テナント会(福島市))

1 事業概要

福島市において、被災者のストレス解消と運動不足解消のためのウォーキングイベントを開催する。

2 事業実施期間(実施日)

平成28年6月5日

3 事業実施内容と効果

新緑のまぶしい季節、日本一の清流「荒川」の周辺を歩いていただき、心と体の健康増進を図り、自然や住民の生活を守るための工夫と歴史的土木遺産を楽しんで学んでいただくことを目的としてウォーキングを開催しました。コースについては、5kmコース、10kmコースを設け、各々の体力に応じて参加していただきました。

また、避難されている方々には、ウォーキング終了後に「ガラスの絵付け彫り体験」をしていただき、歓談を楽しんでいただきました。さらに、皆さんにもっと元気になっていただけるよう、今回のアトラクションとして「山木屋太鼓」の演奏を行いました。

4 その他ひと言

このウォーキングは、平成29年度も行う予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

5 事業実施の様子



ウォーキングの前にケガのないように、参加者全員で柔軟体操です。



ウォーキングのおすすめスポット「地藏原堰堤」です。