



# ふくしまファンクラブ

ふくしまの旬な情報が満載

Fukushima Fan Club



▶ 特集

職人も食材もオール福島。

こんしん  
渾身の一杯で、国内外に打って出る

ししふんじんたい

## 獅子奮迅隊

▶ ふくたび

あいづ冬めぐり

▶ ふくしま旬の逸品

じゅうねん



職人も食材もオール福島。  
渾身の一杯で、国内外に打って出る



プロフィール  
獅子奮迅隊 (ししふんじんたい)

2013年、二本松市にあるラーメン店「若武者」店主の山本氏を中心に、県内ラーメン店5店舗によって発足。その後、商品開発や、国内外のイベントに参加し数々の賞を受賞。



Pick Up!

「福島ラーメン組っ!」初代代表・若武者店主  
山本一平さん

獅子奮迅隊



## 2011年のもどかしさを、福島独自のラーメンで打破する

獅子奮迅隊の始まりは2011年。30万人が訪れるラーメン界のモンスターイベント・東京ラーメンショーへの参加オフアードでした。「都内のラーメン店とのコラボを持ち掛けていただきました。意気込んでいたものの、実際は味の構成にも仕込みにもノータッチ。震災直後の福島という話題性が必要だったんだと気付きました」と山本さん。これでは被災地の思いを表現できない——。その悔しさをバネに、県内有力店の若手に声をかけ、人も食材もオール福島で全国に挑む“獅子奮迅隊”を発足。その看板メニューが、今や国内外で不動の人気を誇る“福島鶏白湯”<sup>とりばいたん</sup>です。

## 喜多方ラーメンへのリスペクトと、復興への願いを込めたラーメン

福島鶏白湯の定義は、福島三大鶏である伊達鶏・川俣シヤモ・会津地鶏を用いること。それに加え、小麦やネギなどの具材も県産にこだわります。「農産物や畜産物が震災後に受けたダメージは周知の通りです。安全安心の裏づけを厳しい検査で取り、おいしいラーメンに変えてPRしていく。それが使命です」。

2013年には獅子奮迅隊として東京ラーメンショーにリベンジ。2週間弱の期間中、1日2700杯、トータル1万1000杯もの福島鶏白湯を呼び込みなしでひたすら作り、出店40店のうち売上第1位を叩き出しました。快進撃は止まらず、年間20もの国内イベントや、アメリカ・ロサンゼルスでのイベントへの出店オフアードが続き、各地で味・売り上げとともに高い実績を着実に残しています。

「福島は全国トップレベルのラーメン激戦区で、それは20年ほど前に日本三大ラーメンのひとつに挙げられた喜多方ラーメンの牽引力によるものです。先人への尊敬の思いと、福島の復興への願いを込めて、夢を運ぶラーメンを作り続けていきたいです」。東京国際フォーラムで12月23日開催のふくしま大交流フェアでは、“次世代ラーメン決定戦”で優勝し、来年1月末から全国のコビニエンスストアで発売される新商品“鶏台湾ラーメン”の先行試食ができます。また味噌や醤油を大豆から無農薬で栽培することも計画中だとか。生産者とラーメン職人の顔が見えるラーメンの新着情報は、SNSでチェック！



紹介したラーメンが食べられます！

ふくしま大交流フェア

検索

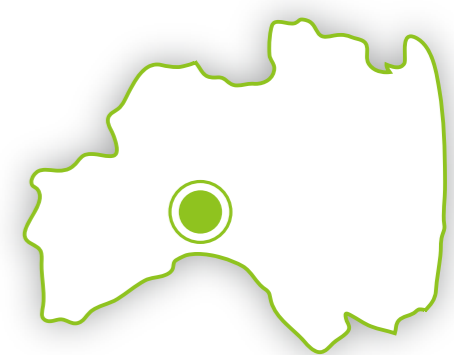
Facebookもチェック



獅子奮迅隊 Facebook

検索

# 旬の逸品



下郷町のじゅうねん

十月末

十年長生き！ 栄養たっぷりの下郷産エゴマ

アレルギー症状の緩和やダイエット効果、生活習慣病の予防などが期待される注目の成分・αリノレン酸。これをたっぷり含むエゴマを、下郷町では「じゅうねん」と呼び古くから栽培しています。秋に収穫されるじゅうねんは直径1.2ミリメートルほどで、1つのサヤに4個の種子をつけます。すり潰して味噌とあわせて「じゅうねん味噌」や搾製法した「じゅうねん油」などに加工されます。また、半つきしたうるち米に、じゅうねん味噌を塗り焼いて作る郷土料理「じゅうねんも親しまれています。」



冷涼な気候、水はけの良い土壌はじゅうねん栽培に最適。下郷町の農家さんが秋にそれぞれ30～50キログラムほど収穫しています。

## お買い物情報

### 日本橋ふくしま館MIDETTE

福島県産のお米や野菜、果物、日本酒、工芸品などの特産品が集結したアンテナショップ。季節ごとの観光情報などもここでGETできます。

**営** 平日 11:00～20:00 / 土日祝日 11:00～18:00  
**住** 東京都中央区日本橋室町4-3-16 柳屋大洋ビル1F  
**休** 年末年始  
**問** 03-6262-3977

日本橋ふくしま館 検索

日本橋ふくしま館では、通年取扱い。この他、下郷町商工会でじゅうねん商品情報を発信しています。

お茶やお酒、お菓子、  
ライトフードなど  
じゅうねん商品を  
ぜひお試しください！

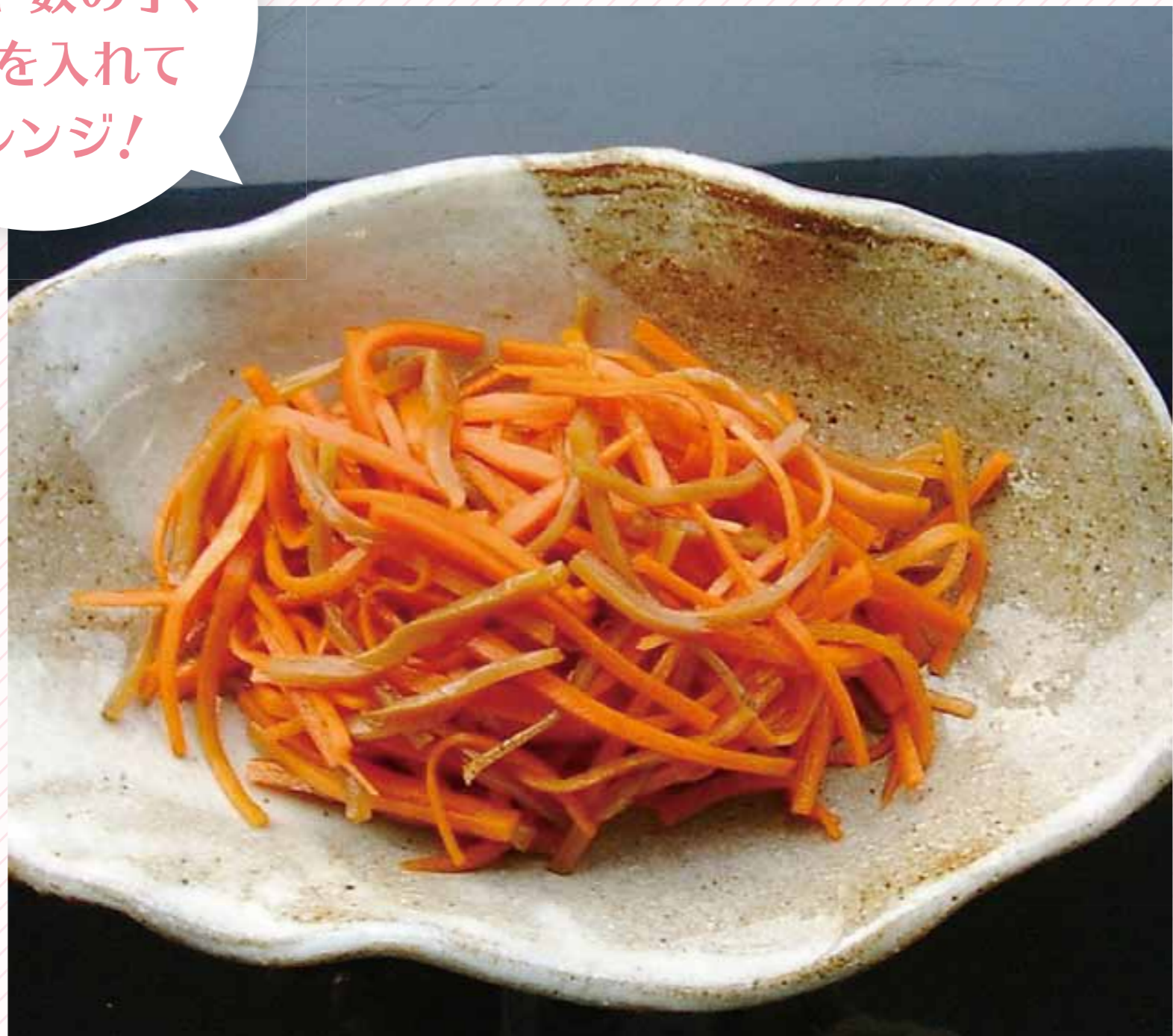


下郷町商工会  
着地型ツーリズム推進事業事務局  
渡部恵子さん

下郷町のじゅうねん味噌は、  
日本橋ふくしま館で購入可能！  
ぜひ味わってみてください。



家庭によって  
柚子や数の子、  
枝豆を入れて  
アレンジ！



福島市やその周辺エリアの冬の定番家庭料理。冷蔵庫がない時代の保存食だったスルメとにんじん、そして塩や砂糖、少々のお酒を加えた調味料で作ります。寒さの厳しい時期にたんぱく質を補う貴重なメニューでしたが、彩りが良いことから正月のおせち料理の一品にも。また、北海道の松前漬のルーツとの一説も残っています。県内スーパーでの販売のほか、インターネットでの通信販売もされています。

ふるさと  
味  
だより

AJIDAYORI

福島市

いかにんじん

松前漬のルーツ!?  
冬の保存&家庭食



### 【いかにんじんレシピ】

#### ■材料

にんじん … 300g      スルメ … 1枚  
塩・砂糖 … 少々      酒 … 少々

漬けだれ      しょう油 … 100cc  
※好みで調整      砂糖 … 大さじ1/2  
みりん … 小さじ1/2  
酒 … 小さじ1/2

#### ■作り方

- ①スルメを適当な太さに切り、水洗い後に水気を切り、酒をふって30分～1時間ほど置く。
- ②にんじんはスルメと同じくらいに切り、塩・砂糖をふり軽くもんで、30分～1時間ほど置く。
- ③鍋に漬けだれを入れて火にかけ、沸騰する直前に止めて冷ます。冷めたら、①②を入れて混ぜ、軽い落し蓋をして2～3日漬け込む。
- ④出来上がり！

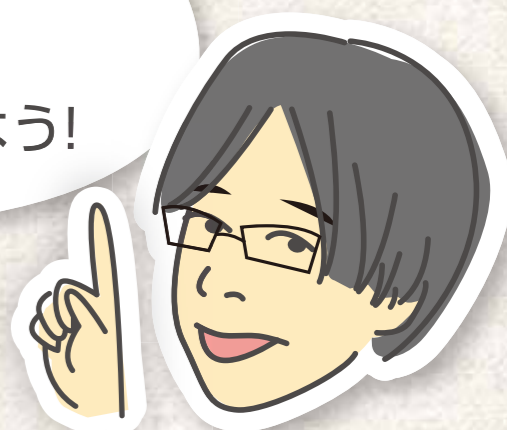
置いた後に、  
水で塩気を  
しっかり洗い流すと  
パリパリ感UP!



## あいつ冬めぐり

会津の各市町村で、冬ならではのイベントが続々開催！  
雪を楽しむ冬めぐりにでかけよう！

ふくしまファンクラブ事務局の宇平(うひら)です！



第45回

### 只見ふるさとの雪まつり

●只見町

日 平成29年2月11日(土)・12日(日)10:00~

場 JR只見駅前広場

問 只見ふるさとの雪まつり実行委員会 0241-82-5240

### その他の オススメ スポット 紹介

#### イエローフォール

(北塩原村)

地中の硫黄分や鉄分を含んでしみ出した水が、凍ってできる自然の造形は必見！

問 裏磐梯観光協会  
0241-32-2349



#### 雪見風呂/五色温泉

(北塩原村)

磐梯山の噴石を積み上げた露天風呂は風情たっぷり！

問 裏磐梯ロイヤルホテル  
0241-32-3111

#### 第31回 大内宿雪まつり

●下郷町

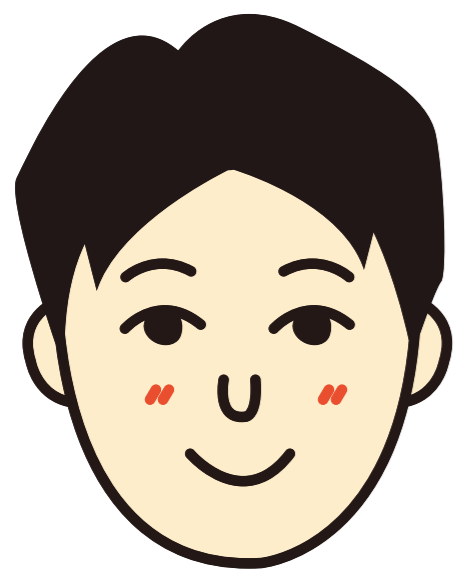
日 平成29年2月11日(土)13:00~  
12日(日)10:00~

場 大内宿

問 大内宿雪まつり実行委員会 0241-68-2916



全国有数の豪雪地帯に数えられる会津地方の2大雪まつりへ！  
1つ目は【只見ふるさとの雪まつり】です。メイン会場では、復興応援をテーマにした熊本城の雪像がお出迎え。まつり史上最大の花火の打上げや、八代亜紀さんのオンステージ、伝統の熊汁や郷土料理を味わえる屋台などが楽しめます。あちこちに作られた雪像に出会い、町内を幻想的に照らすキャンドルロードを散歩してみても？  
2つ目は、国の重要伝統的建物群保存地区に選定されている大内宿での【大内宿雪まつり】。江戸時代の名残を見せる旧宿場町が白銀に包まれるなか、御神火大会や時代風俗仮装大会、花火大会、そば食い競争などの催しが開かれます。無料で振る舞われる甘酒や、馬肉を使用した肉汁で体もぽかぽかに。当口は、湯野上温泉駅から大内宿間のシャトルバスが運行。約1時間に1本あるので、遠方からのおでかけにも安心です。  
旅の前後は、厳寒期にしか見られない幅8メートルもの氷瀑【イエローフォール】や、自家源泉のサラサラとした湯と眺望が魅力の【雪見露天風呂】へ！



佐藤拓也さん

# 福島NEWS

県内の注目すべき情報を紹介する“福島NEWS”。  
今回は、JR常磐線の再開状況について、お話を伺いに行ってきました。

第7回  
JR常磐線一部再開  
(新地町)



ミネ

取材担当

## 12月10日(土)に再開した 3駅の変化を紹介!



新地駅は  
約1mだった標高を  
約6.9mに盛土高台  
にして駅舎&線路を  
建設しました!



坂元駅・山下駅は以前の線路から  
約1km内陸に移設!

— 移設復旧区間  
- - - 既設線(休止中)※  
■ 東北地方太平洋沖地震  
による津波の浸水範囲

以前と変わった  
ところは  
どこですか?

震災のような被害があっても  
安全なルートを確認できるかを  
JR・国土交通省・福島県・宮城県・  
関係自治体で何度も検討しました。

復旧工事はどのように  
進んだのですか?

さっそく佐藤さんに質問!

※以前の線路は、鉄道が開業した明治時代に引かれたもの。JR常磐線で唯一、約10km直線距離が続く区間でした。

巨理と相馬間で  
バスによる代行運転を  
していました。



なるほど!人の動線まで  
考えられているんですね!  
ちなみに再開までは  
どのような対応を?

多くの踏切を、立体交差に  
しました。海側の人が山側へ  
移動する際、踏切に遮断されずに  
移動できるようにしています。



# どん!

駅舎や線路以外の  
変化はありますか?

新地駅の盛土は  
どこから運んだのですか?  
海側は地盤が低いので、  
山から大量に運び高くし、  
まちづくり工事と合わせて  
地平駅にしました。



※線路、ホーム及び駅舎が地表にある駅。



キレイですね!

新駅舎の便利  
POINT!

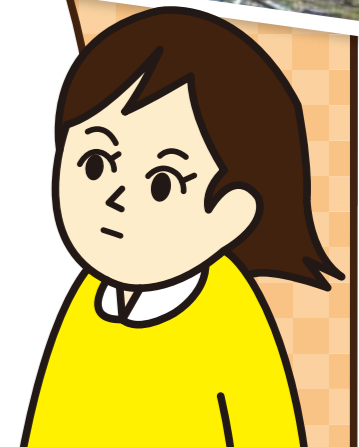
多機能  
トイレ!

Suica利用  
OK!

エレベーター  
による  
バリアフリー!

沿線の皆さまには長い間ご不便を  
おかけしました。  
皆さまのご協力のおかげで  
順調に工事を進められました。  
また以前と変わら  
ず  
利用して頂きたいです。

2011年から  
続いた復旧工事が完成し、  
まもなく再開……。  
感慨深いですね。



新地駅に期待が  
高まりますね!

11月には新しい線路で  
電車をテスト走行!  
正常に信号機・ポイントなどが  
作動するか、電車同士の  
接触が絶対に起きないかを  
現場で厳しく確認。  
12月10日について運行再開!

今回お話を聞いた  
会社はこちら



東日本旅客鉄道株式会社  
東北工事事務所

鉄道工事を通じて、安全・安心なサービスを地域の皆さまに  
提供するため、現場目線の業務を遂行しています。

住 仙台市青葉区五橋1-1-1 (JR仙台支社ビル6階)

問 022-266-9663

東北工事事務所

検索

# ふくしまUIJターンスタイル

力を抜かず、入れすぎず、郷を楽しむ。  
地元&移住者のネットワークが広がる。



川内村の“いわなの郷”で働く関さんと竹内さんは、東日本大震災の復興支援を目的に県外から移住してきました。それぞれふるさと回帰支援センターや、ボランティア団体の応募などを経て今に至ります。「当時の川内村は少し混乱している印象を受けましたが、帰村する方も増え、復興が進んでいるのを感じます」。普段は施設内にある釣堀での接客や施設の管理、いわなの商品づくりなどに大忙し。そのかわら、関さんは昭和初期に川内村が木炭生産量日本一だったころの炭焼き技術を学び、竹内さんは県内のマラソン大会に出場して各地の自然や観光、人にふれているそうです。「縁のない土地に来れば、独自の慣わしや方言に戸惑うこともあります。でも、まずは郷にしたがってみる。すると意外な発見があったり、地元の人と距離を縮められたりするんです」とおふたり。地域の懇談会に参加したり、自ら移住者コミュニティを構想するなど、オープンで柔軟な姿勢が川内村での生活を豊かにしています。



竹内 文雄さん

3年前に愛知県から移住。  
燻製づくりや施設管理などに  
従事しています。



関 孝男さん

3年前に埼玉県から移住。  
釣堀を担当するほか、川内村の  
文化継承にも意欲的です。

いわなの燻製や寒風干しの  
電話注文&発送受付中!



## いわなの郷

いわな料理などが食べられる幻魚亭をはじめ、溪流でしか釣れないいわなを初心者でも楽しめる釣堀、和風庭園、宿泊可能な民家風コテージなど家族におすすめの施設です。

営業 幻魚亭 11:00~16:00、釣堀 9:00~16:00 ※釣堀は冬季休業中(春分の日から再開)

休業 火曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 0240-38-3511

いわなの郷

検索

## ふくしまへの移住相談は

「福が満開、福しま暮らし情報センター」へ

福島県がNPO法人ふるさと回帰支援センター内(東京都有楽町)に設置し、専門相談員が常駐しています。福島県に住んでみたい方はもちろん、移住はまだ先という方には、地域とのつながりづくりのお手伝いもしますので、お気軽に足をお運びください。



相談受付 火~日曜日(10:00~18:00) TEL 03-6551-2989

## イベント情報

event information

### 県内イベントピックアップ

#### いわきめぐりスタンプラリー／いわき全域 ～2017年1月31日(火)

いわき市市制施行50周年を記念したスタンプラリーを、いわき市内全域で開催します。期間中にスタンプを6個または12個集めると、商品券や温泉宿泊券、ギフト券が抽選で当たります。スタンプラリーをしながら、観光地や神社仏閣などを巡って、いわきのステキ・おいしい・楽しいを発見してください!

(一社)いわき観光まちづくりビューロー  
いわきめぐりスタンプラリー係  
TEL 0246-44-6545

いわきめぐりスタンプラリー

検索

### 県外イベントピックアップ

#### 首都圏の皆さま!ふくしまのぜんぶを、見て・食べて・触れて、体感して! ふくしま大交流フェア



開催日/12月23日(金・祝)

会場/東京国際フォーラム ホールE

時間/11:00~17:00



#### 福島県の魅力が大集結! 年に一度の首都圏最大イベント

前号でお伝えできなかった  
情報をお届けします!

ステージでは、スパリゾートハワイアンズダンスチームがダンスを披露したり、橋本マナミさんが個性豊かな県内温泉旅館の若旦那とトークセッションします。また、本号の特集ページでご紹介した「獅子奮迅隊」の特別鶏白湯ラーメンが食べられるほか、国権酒造の特選大吟醸【国権】や、曙酒造の別撰大吟醸【一生青春】など、金賞を受賞した日本酒も飲みちゃいます!

福島県観光交流課  
TEL 024-521-7286

ふくしま大交流フェア

検索



合計  
15名様に

# 会員の皆さまへ日頃の感謝をこめて 福島のおきをプレゼント!

会津鉄道株式会社(会津若松市)

ばす駅長「ありがとうストラップ」(1個) 5名様



芦ノ牧温泉駅の初代名譽猫駅長「ばす」のかわいらしいストラップをプレゼント。開運鈴カラーはどれが当たるか楽しみに!



☎ 0242-28-5885

会津鉄道

検索

あぶくま洞(田村市)

あぶくまの天然水(1ℓ×6本) 5名様



阿武隈高原の石灰岩層を浸透してきた地下水を汲み上げた、口当たりがまろやかなナチュラルミネラルウォーター。世界で最も権威のある国際食品品評会「モンド・セレクション」で最高の大金賞を受賞した名水です。



☎ 0247-78-2125

あぶくま洞

検索

福島りょうぜん漬本舗(福島市)

よくばり漬(1箱) 5名様



「ふくしまおいしい大賞2013」惣菜部門で優秀賞に選ばれた漬物。名前の通り、大根・きゅうり・なす・ごぼう・にんじん・椎茸・みょうがの7種類をよくばりにいただけます!



☎ 024-586-2345

りょうぜん漬

検索

## 応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入の上、右記宛先までお送りください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。

## 応募締切 平成29年1月31日(火)必着

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※お預かりした個人情報、商品の発送や交流会情報などファンクラブに関する以外では使用しません。

## Eメール

f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp

960-8670

福島県観光交流課  
「ふくしまファンクラブ  
会報40号」  
プレゼント係

1.ご希望のプレゼント

2.気になったコーナー名と感想

3.郵便番号・住所

4.氏名・年齢

5.電話番号

6.会員番号

## 会員の声 (会報39号より)

いつか移住したい。  
(京都府 女性)

去年も「大交流フェア」に参加させていただき、とても楽しかったです。今年も是非行って、各地の名産物を購入したいと思っています。  
(神奈川県 女性)



いつも楽しく読ませていただいています。月に2~3度福島県のどこかに行きおいしい食材を仕入れ、料理し、SNSにあげるのを楽しみにしています。その情報収集にとっても助かっています。これからもおいしいものをたくさん特集してください。  
(宮城県 女性)

味覚の秋になり、大好物のあんぼ柿やサンマのポーポー焼はとてもおいしそう。私もスーパーなどで今でもふくしまの食べ物を色々買っています。今年も梨や桃などとてもおいしかったです。これからも魚や野菜や果物も買いたいです。  
(東京都 女性)

ふくしまの魅力を発信して意気投合して仲間になる人も多い。  
(千葉県 女性)

酒蔵巡りスタンプラリーBOOK持参で喜多方「ほまれ酒蔵」へ行きましたが、車のため試飲不可。庭がGOOD!  
(新潟県 男性)



いよいよウインタースポーツシーズンですが、今年は何年かぶりに福島のゲレンデに友人達とスキーに行く予定です。宿に泊まって温泉に入り、熱燗の福島の銘酒を飲んでみたいと、スキーと共に今から楽しみにしています。  
(東京都 男性)



(お願い)インターネットをご利用いただける方は、メール会員への移行にご協力ください。 E-mail: f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp

編集・発行 福島ファンクラブ事務局 2016年12月発行  
〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16 福島県観光交流課 TEL:024-521-7286 FAX:024-521-7888

福島ファンクラブ

検索

福島ファンクラブ会員数 15,981人  
(2016.11.30現在)

