

## 「こころの健康度・生活習慣に関する調査」について

### 現在実施中 平成 28 年度「こころの健康度・生活習慣に関する調査」

※平成 29 年度調査は、平成 30 年 2 月頃発送予定です

#### 1 実施目的

「こころの健康度・生活習慣に関する調査」は、平成 23 年 3 月 11 日発生の東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所爆発事故以降、放射線への不安、避難生活、財産の喪失及び恐怖体験等により、精神的苦痛や心的外傷（トラウマ）を負った県民のこころの健康度や生活習慣を把握し、適切なケアを提供することを目的としています。

#### 2 対象となる方

○平成 23 年時指定の避難区域等\*1にお住まいだった方

\*1 避難区域等

田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、川内町、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯舘村、伊達市の一部（特定避難勧奨地点関係地区）

#### 3 平成 28 年度実施計画

##### (1) 調査票等の配布について

平成 29 年 2 月から、対象の方に調査票等をお送りしました。

##### (2) 調査区分

区分	対象となる方	備考
一般	平成 13 年 4 月 1 日以前に生まれた方	自記式
中学生	平成 13 年 4 月 2 日から 平成 16 年 4 月 1 日までに生まれた方	保護者回答（一部自記式）
小学生	平成 16 年 4 月 2 日から 平成 22 年 4 月 1 日までに生まれた方	保護者回答
4～6 歳	平成 22 年 4 月 2 日から 平成 25 年 4 月 1 日までに生まれた方	保護者回答
0～3 歳	平成 25 年 4 月 2 日から 平成 28 年 4 月 1 日までに生まれた方	保護者回答

##### (3) 調査への回答について

○お手元に届いた調査票（自記式または保護者回答）に記入後、返信用封筒を用いて、福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センターへ郵送。

○インターネットを利用したオンライン（パソコン、スマートフォン等）での回答も可能です。

※平成 28 年度調査より開始しました

##### (4) 主な調査事項

- ・現在のこころとからだの健康状態について
- ・生活習慣（食生活、睡眠、喫煙、運動など）について
- ・現在の生活状況について（「一般」）

## (5) 「こころの健康度・生活習慣に関する調査」にお答えいただいた後の対応

ご回答いただいた内容を福島県立医科大学（以下、「医科大学」という。）の医師等が評価・分析を行います。

### ○こころの健康及び生活習慣上、相談・支援の必要があると判断された方

臨床心理士や保健師・看護師等による「こころの健康支援チーム\*1」が電話支援等を行います。

\*1 こころの健康支援チームとは

「こころ」や「からだ」に関する相談・支援を行うため、心理士、保健師、看護師等で構成されたチームのことで。

### ○電話支援等により医師の診察が必要と判断された方

県内医療機関の「登録医師（※下記「登録医師」参照）」を紹介し。

また、継続的な支援が必要な場合には、避難元の市町村やふくしま心のケアセンターと連携し、必要な支援を検討・提供します。

※登録医師とは

こころの健康度・生活習慣に関する調査等の結果、精神科・小児科等の医師による診察が必要だと判断された場合に、その診療にあたる医師

■登録数 131人（81医療機関）（平成29年4月17日現在）

### ○登録医師の判断により、さらに専門家によるこころのケアが必要と判断された方

医科大学等（通常の診療行為）で対応いたします。

具体的には、小児においては「こどもの心診療センター」、それ以外の方は「心身医療科」で対応します。

### ○「こころの健康支援チーム」が放射線に関する相談を受け当該専門医師等の対応が必要と判断された方

医科大学の教員による「放射線健康相談チーム」において対応します。

また、放射線の影響による健康相談等のうち、直接診察が必要な場合には、専門医師等による対応を検討いたします。

### ○その他

個別に結果通知書を送付し、結果に関する相談・問合せ先の専用ダイヤルを御案内しています。

## 実施状況 平成23～27年度調査結果

- ・平成23年度電話等による支援結果（第10回「県民健康調査」検討委員会 資料4）
- ・平成23年度結果報告書（第11回「県民健康調査」検討委員会 資料4）
- ・平成24年度支援実施報告（第14回「県民健康調査」検討委員会 資料4）
- ・平成24年度結果報告書（第15回「県民健康調査」検討委員会 資料4）
- ・平成25年度支援実施報告（第18回「県民健康調査」検討委員会 資料5）
- ・平成25年度結果報告書（第19回「県民健康調査」検討委員会 資料5）
- ・平成26年度支援実施報告（第22回「県民健康調査」検討委員会 資料4-1）
- ・平成26年度結果報告書（第23回「県民健康調査」検討委員会 資料4-3）
- ・平成27年度支援実施報告（第26回「県民健康調査」検討委員会 資料4-2）