

☆^{ひなん}外出時や避難時のポイント☆

災害には、様々なものがあります。あなたの地域では、どんな災害が起こりやすいか話し合っ
てチェックし、対応を確認しておきましょう。

- 地震(火災) 風水害(暴風、豪雨、洪水、土石流、がけ崩れ)
津波災害 雪害 火山災害 原子力災害
その他()

外出時
(登下校時)

- あわてて移動を開始せず、安全最優先で無理して帰宅を急がない。
学校、自宅、民家、避難場所、どこへ行けばよいか落ち着いて考
え、行動する。

避難時
(自宅から)

- 避難する前に火元などをチェックする。
(ガスの元栓、電気のブレーカー)
避難先を書いて玄関先に貼る。 近所に声をかける。
荷物は少なくし、歩いて避難する。
(10円玉、メモ用紙、筆記用具も役立ちます)
ラジオなどから正しい情報を得る。



ぼうさいこじん

防災個人カード

福島県教育委員会

もしも！のときにそなえましょう！

災害が起こったとき、あなたはどんな行動をとりますか？

- 登校時、下校時に起こったら？
- 一人でいるときに起こったら？
- 夜、寝ているときに起こったら？

家族の待ち合わせ場所や避難場所は決まっていますか？

定期的に話し合っておきましょう。



名 前		生 年 月 日	
家の住所		家の電話番号	
学 校 名		学校の電話番号	
家族の待ち合わせ集合場所	家族の避難場所		
もしもの場合の家族の約束事			

災害用伝言ダイヤル

【録音 ☎171-1-(自宅の電話番号)】

【再生 ☎171-2-(自宅の電話番号)】

《平常時に体験利用をしておきましょう》

- ・毎月1日・15日…00:00～24:00
- ・1月1日～1月3日…00:00～24:00
- ・防災週間…8月30日9:00～9月5日17:00
- ・防災とボランティア週間…1月15日9:00～1月21日17:00



※

※家族で話し合っ必要電話番号・メールアドレスなどをメモしておきましょう。