

健康長寿ふくしま推進事業

(参考)概要について

5 福島県生活習慣病予防対策推進事業

健康長寿サポーター育成

目的

対象者

内容

- 健康長寿県を目指し、働き盛り世代の県民を中心に健康長寿サポーター養成講座を開催し、受講者を健康長寿サポーターとすることで、サポーターの健康への意識改革を図るとともに、県民への伝播を図る。
- 働き盛り世代の県民（企業、事業所等の従業員等）を中心に、健康づくりに関心のある県民等（中核市は除く。）
- 保健福祉事務所出前講座のメニューに本養成講座を加え、受講申し込みを受けて実施する。
- 「福島県の健康状況」「食生活」「運動」「社会参加」を認定のための必須項目とし、「たばこ」「歯科」「アルコール」「がん」「肝炎」等を選択項目とする。

健康増進センターの助言を得てプログラム構成

健康長寿サポーター認定
～健康長寿サポーターの役割～

- ①定期的に健診(検診)を受診し、自らの健康づくりに努める
- ②家族や同僚などに福島県の健康状態及び健康づくりの必要性を伝える。

