

平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

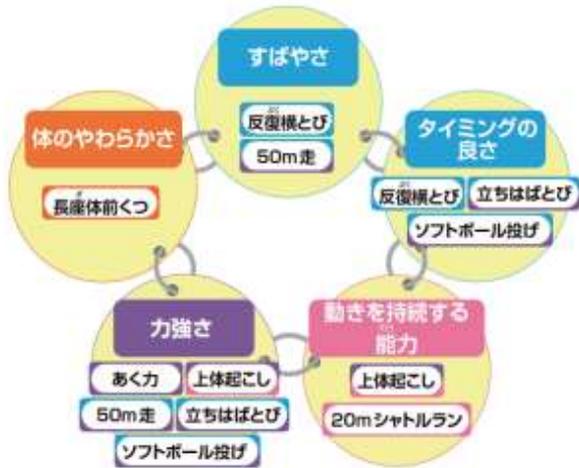
2月13日に、平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果がスポーツ庁から公表されました。福島県の結果の概要をお知らせします。なお、詳細な結果については、健康教育課のHPにて御確認ください。

○ 体力合計点…小5・中2の男女とも、平成25年度以降で最高値となった。 

○ 種目別…握力が小5・中2の男女とも4年連続で全国平均を上回った。 

…上体起こし、長座体前屈は小5・中2の男女とも5年連続で全国平均を下回った。 

体のやわらかさや力強さ、動きを持続する能力を楽しみながら高めましょう！



運動特性から新体力テストの8種目は左図のように整理されます。「上体起こし」や「長座体前屈」の動きを高めていくために以下のような運動が紹介されていますので、学校で、家庭で楽しみながら取り組んでみましょう。



平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 記録シート（スポーツ庁）より抜粋

文責（指導主事 塩田俊郎）