

みんなで跳ぼう!

クラスで一致団結
レッツトライ!

なわとびコンテスト!

県教育委員会では、子どもたちが、いつでも何度でもチャレンジできる「webなわとびコンテスト」を開催し、楽しくクラスメイトと協力しながら友情を深め、体力・運動能力の向上が図られることを目指しています。

積極的に
参加しよう

- ・簡単な入力作業で参加できます。
- ・毎回の回数を、グラフで見える化できます。



長なわ八の字跳びで
昨日の自分を
飛びこえよう!

長なわとび(8の字跳び)コンテストのルール

- | 学級全員が参加 | カテゴリー1 | カテゴリー2 | カテゴリー3 |
|---------|--------|--------|--------|
| | 9人以下 | 10~25人 | 26人以上 |
- なわを回した状態から計時係の号令でスタート
 - 一人ずつ入って、跳んで、抜ける
 - 跳べなかったり、通り抜けたりした場合はノーカウント
 - 3分間で跳んだ総計を記録

さらに**個人種目**もあります

- 前回し跳び
- 後ろ回し跳び
- 二重跳び
- 三重跳び
- 2in1
- 連鎖跳び

詳しくはHPをご覧ください!

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/edu/>



実施時期 平成30年10月31日(水) ~ 平成31年2月8日(金)〈予定〉

運営 各学校で実施し、web上で記録を登録する

実施場所 各小学校(各中学校(相双地区))

URL <https://f-kenkou-nawatobi.jp>

対象者 県内公立小学校、義務教育学校前期課程の全学級、児童・相双地区中学校の全学級、生徒

