

むし歯予防に

フッ化物を上手に利用しよう



いろいろなフッ化物を組み合わせると歯質を強化！むし歯に負けない歯をつくろう

年齢	0	1歳	1.6歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳以降
歯の生え方	8本	奥歯1本	犬歯	むし歯多発期	2本目の奥歯	2本目の奥歯	永久歯の生え始め	混合歯列期
むし歯の できやすい部位	前歯の歯と歯の間 歯と歯ぐきの境目	奥歯の溝	奥歯の歯と歯の間	奥歯の溝	奥歯の歯と歯の間	僕もみがいてね	6歳臼歯は一生使う大切な歯！ むし歯になりやすいので要注意!!	永久歯のむし歯多発期 歯肉炎発症期
歯質の強化	フッ化物配合 歯みがき剤 毎日/2回	「就寝前」と「朝食後」特に就寝前						
	フッ化物洗口 毎日法/週1回法	個人で行う方法と集団で行う方法があります						
	フッ化物塗布 年2回以上	効果的なフッ化物塗布のポイント ・歯が生えたての1歳頃から ・年2回以上継続して塗布しましょう！						
	シーラント	むし歯になりやすい奥歯の溝を削らずにあらかじめ封をする予防処置です！歯科医院でできます						

★フッ化物は生えたての歯に効果抜群!! 次々生えてくる歯の生え始めを逃さないようにしましょう