

(様式1)

学校名	南相馬市立上真野小学校	校長	柿沼 孝明
住所	福島県南相馬市鹿島区浮田字一丁田81番地		
TEL	0244-47-2226	URL	<a href="https://minamisoma.fcs.ed.jp/">https://minamisoma.fcs.ed.jp/</a>

## パワーアップ! スマイルアップ! ハートアップ!

-健康で明るい生活を送るための食育の実践-

本校は、明治6年に創立し、平成30年度で創立145年目を迎えています。上真野地区は、自然豊かな農村地帯であり、自然と調和しながら固有の歴史と文化を育み今に伝えています。学校の歴史とともにある「明六の松」は、学校のシンボルです。子どもたちは、温かな地域の方々を支えられ、共に学び、高め合いながら学校生活を送っています。



〈給食試食会〉



〈市内学校栄養職員による食に関する学習〉



〈ふくしま食育実践サポーターの活用〉

### 〈バイキング給食〉

たてわり班で実施し、バイキング形式に慣れていない低学年を高学年がさりげなくサポートしていました。異学年で協力しあい、栄養のバランスを考えるだけでなく、マナーを守って楽しく会食することができました。



### 〈保健給食委員会の子もたちの活動〉

「上真野のみんなの健康のために…」と話し合い、通常の活動に加え、給食センターへのおたよりポストの設置や、給食の新しいワゴンの導入に伴う、「ワゴンの使い方説明映像」を作成しました。

## 上真野の給食の特ちょう

みんな給食が大好きで楽しみにしています。  
こんたてもいつもチェックしています。  
給食の時間は、たんじょう日の人かいたり、せいけつけんさでパー左外になたりした印は、牛乳でかんぱいします。すごくもりあがります。

〈保健給食委員会作成給食試食会資料より〉



作成

2019年3月