

9月 ふくしま”食の基本”推進キャンペーン、ベジ・ファースト推進キャンペーン 実施予定一覧

No	地区	日時	会場	内容 (対象者・取組名・実施内容)	実施主体	連絡先	取材対応
1	県北	9/5 (木) 9:30～12:00	二本松保健センター	二本松市健康推進員・支部研修会・”食の基本”に関する学習	二本松市健康推進員会 二本松支部	健康増進課 0243-55-5110	○
2	県北	9/13 (金) 13:30～15:30	岩代保健センター	講座受講者・健康推進員養成講座・食生活のポイント、食品衛生等	二本松市健康増進課	健康増進課 0243-55-5110	×
3	県北	9/24 (火) 10:00～12:00	二本松保健センター	未就学児と保護者・親子でお料理・郷土料理伝達と食育	二本松市子育て支援課 二本松地域子育て支援センター	健康増進課 0243-55-5110	×
4	県北	9月14日 (土) 9:30～12:00	桑折町保健福祉センター やすらぎ園	「親子料理教室」 対象：伊達崎小学校 2 学年の親子 内容：調理実習と食育講話	桑折町	健康福祉課 024-582-1133	○
5	県北	9月19日 (木) 9:30～12:00	桑折町保健福祉センター やすらぎ園	「すくすくキッチン」 対象：乳幼児と保護者 内容：調理実習と食育講話	桑折町	健康福祉課 024-582-1133	○
6	県北	9月20日 (金) 9:30～10:30	桑折町保健福祉センター やすらぎ園	「健康講話」 対象：高齢者 内容：かやのき学園参加者に食生活講話を実施	桑折町	健康福祉課 024-582-1133	○
7	県北	9月24日～30日 9:00～12:00	桑折町保健福祉センター やすらぎ園	「減ら塩運動」 対象：健診にきた町民 内容：適正塩分の汁物の試食を通して減塩について普及啓発	桑折町 桑折町食生活改善推進員会	健康福祉課 024-582-1133	○
8	県北	9月18日 (水)	観月台文化センター	ママ・クッキング教室 対象者：20～30代の女性 内容：調理実習	国見町	国見町 保健福祉課 024－585-2783	○
9	県北	9月12日	月舘中央交流館	健診結果説明会	伊達市	健康推進課地域成人係 ☎024-576-3736	×
10	県北	9月17日	ヨークベニマル保原店	減塩の日街頭キャンペーン	伊達市	健康推進課地域成人係 024-576-3736	○
11	県北	9月19日	保原中央交流館	伊達市ヘルスメイト研修会	伊達市	健康推進課健康企画係 024-575-1116	○
12	県北	9月13日	堰本小学校	減塩教育	伊達市	健康推進課地域成人係 024-576-3736	×
13	県北	9月20日	伊達中学校	減塩教育	伊達市	健康推進課地域成人係 024-576-3736	×
14	県北	9月27日	保原小学校	減塩教育	伊達市	健康推進課地域成人係 024-576-3736	×

9月 ふくしま”食の基本”推進キャンペーン、ベジ・ファースト推進キャンペーン 実施予定一覧

No	地区	日時	会場	内容 (対象者・取組名・実施内容)	実施主体	連絡先	取材対応
15	県中	9月6日(金) 12:15～	林精器製造株式会社社員食堂	対象者：社員食堂利用者 取組名：食育キャンペーン 実施内容：ふくしま”食の基本”の普及啓発及びリーフレット等配布による情報提供	県中保健福祉事務所	健康福祉部健康増進課 0248-75-7814	○
16	県中	9月11日(水) 13:30～	鏡田転作センター	対象者：サロン参加者（高齢者世代） 取組名：まちづくり出前講座 実施内容：食事バランスや減塩についての講話。また鏡石町ヘルスメイトによる米粉のおやつを提供。	鏡石町 鏡石町ヘルスメイト	鏡石町 健康環境課 0248-62-2115	○
17	県南	9月21日(土)	り菜あん	対象者 来店者（地域住民） 取組名 食育キャンペーン 実施内容 栄養相談コーナーを設置し、食育クイズ（野菜の計量体験、野菜のにおいあてクイズ）を実施。啓発媒体の掲示やチラシ配布による普及啓発。旬の食材を使用したおやつ等試食の提供。	県南保健福祉事務所	健康増進課 0248-22-5443	○
18	県南	9月28日(土)～ 9月29日(日)	白河市 「しらかわキャラ市」会場	対象者 来場者（地域住民等） 取組名 啓発チラシの配布 実施内容 会場で来場者に対し普及啓発チラシを配布し、「バランスの良い食事+減塩」及び「ベジ・ファースト」の普及啓発を図る。	県南保健福祉事務所	健康増進課 0248-22-5443	○
19	県南	9月4日(水) 13:30～	塙町防災センター	対象者：塙町保健推進員／取組名：第2回塙町保健推進員研修会／実施内容：ランチョンマットの配布、説明等。	塙町 健康福祉課	健康推進係 0247-43-2115	×
20	県南	9月8日(日) 9:30～16:00	矢吹町文化センター	やぶきフロンティア祭にて、健康作りコーナー（ロコモチェック）に参加してくださった方に、プレゼントとともに食の基本のパンフレットを配布する。（200名予定）	矢吹町 保健福祉課	保健福祉課 健康増進係 0248-44-2300	×
21	県南	9月6日(金) 午前9:30～ 午後1:00～	西郷村保健福祉センター	子宮頸がん・骨粗鬆症検診時に併せた「ベジファースト」普及啓発のチラシ配布	西郷村	健康推進課保健係 0248-25-1115	×
22	県南	令和元年9月9日	エコス棚倉店 リオンドール棚倉店	来客者にバランスの良い食事と減塩の重要性及び野菜摂取推進のため、啓発パンフレット及びポケットティッシュを配布しながら地域住民への普及活動を行う。	棚倉町食生活改善推進委員会	棚倉町保健福祉センター 健康福祉課 健康づくり係	○

9月 ふくしま”食の基本”推進キャンペーン、ベジ・ファースト推進キャンペーン 実施予定一覧

No	地区	日時	会場	内容 (対象者・取組名・実施内容)	実施主体	連絡先	取材対応
23	会津	9月28日（土） 9月29日（日） 10：00～15：30	会津若松市文化センター 他	ふくしま健康長寿フェスティバル2019 第35回会津若松市健康まつり	福島県	健康づくり推進課 024-521-7640	○
24	南会津	9月1日（日） 10:00～16:00	御蔵入交流館 （健診ホール及び屋外ブ ース）	第5回アロマまつり来場者 「こころと身体が元気になるセミナー」の中で、笑いヨガ、 ふくしま”食の基本”推進キャンペーン（生活習慣病予防パネ ル展示、食行動チェック票、栄養ワンダー）他を開催	南会津保健福祉事務所	健康福祉部 保健福祉課 0241-63-0305	○
25	南会津	9月2日～4日	下郷ふれあいセンター	下郷町総合健診会場で健康情報の発信	下郷町	健康福祉課 健康係 0241-69-1199	○
26	南会津	9月5日～6日	町民体育館	下郷町総合健診会場で健康情報の発信	下郷町	健康福祉課 健康係 0241-69-1199	○
27	南会津	9月9日～10日	コミュニティセンター	下郷町総合健診会場で健康情報の発信	下郷町	健康福祉課 健康係 0241-69-1199	○
28	南会津	9月11日～13日	下郷ふれあいセンター	下郷町総合健診会場で健康情報の発信	下郷町	健康福祉課 健康係 0241-69-1199	○
29	南会津	9月17日	下郷ふれあいセンター	下郷町総合健診会場で健康情報の発信	下郷町	健康福祉課 健康係 0241-69-1199	○
30	南会津	9月29日	下郷ふれあいセンター	下郷町総合健診会場で健康情報の発信	下郷町	健康福祉課 健康係 0241-69-1199	○
31	南会津	2019/9/2（月） 2019/9/11（水） 10：00～15：00	☑旧上郷小学校、舘岩小学校	乳がん検診の参加者へのベジファースト推進と勧奨リーフ レット配布	南会津町役場健康福祉課	南会津町役場健康福祉課☑ 0241-62-6170	○
32	南会津	2019/9/12（木）☑ 10：00～15：00	☑御蔵入交流館	七峰学級（高齢者学級なのでベジファーストと共にバランス のとれた食事について）講話、調理実習	南会津町役場健康福祉課	同上	○
33	南会津	2019/9/24（火） 10：00～12：00	御蔵入交流館	認知症予防教室（参加者へのベジファースト推進と共にバラ ンス食の勧奨）	南会津町役場健康福祉課	同上	○
34	南会津	2019/9/19（木）☑ 2019/9/26（木） 10：00～15：00	☑御蔵入交流館	こつこつ栄養教室参加者へのベジファースト推進の講話、バ ランスのとれた食事について調理実習	南会津町役場健康福祉課	同上	○
35	南会津	2019/9/27（金）☑ 10：00～15：00	☑御蔵入交流館	食生活改善推進員研修会におけるベジファースト勧奨と共に バランスのとれた食事の調理実習	同上	同上	○

9月 ふくしま”食の基本”推進キャンペーン、ベジ・ファースト推進キャンペーン 実施予定一覧

No	地区	日時	会場	内容 (対象者・取組名・実施内容)	実施主体	連絡先	取材対応
36	相双	9月8日(日)	フレスコキクチ北町店 (南相馬市)	対象者：フレスコキクチ北町店に来店した親子連れの買い物客 取組名：3部連携による「豊かな食育体験事業」にあわせたキャンペーン 実施内容：フレスコキクチ北町店店舗に「食」「農」「料理」に関する体験型コーナーや展示を設置して「豊かな食育体験」ができるイベントを実施し、その中でバランスのよい食事やベジ・ファーストの普及啓発を行う。	相双保健福祉事務所 相双農林事務所 相双教育事務所	健康増進課 0244-26-1138	○