

南会津地域感染症通信 4月号

調査対象期間：2020年第12週～2020年第15週（3/16～4/12）

令和2年4月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



連日、新型コロナウイルス感染症の患者さんが全国で報告されています。4月16日には、全都道府県を対象に緊急事態宣言が発令され、これからも自粛傾向の日々が続いていきますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

〈新型コロナウイルス感染症流行状況〉

疾患	発生状況等
新型コロナウイルス感染症	4月20日現在、福島県では64名の感染者が確認されています。会津・南会津地域では感染者はまだ確認されていませんが、引き続き、「3つの密」を避ける行動を心がけ、こまめな手洗いを行いましょう。

※新型コロナウイルス感染症の検査件数等については福島県衛生研究所のホームページに掲載されています。

【URL】 <http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045c/corona-nippou.html>

〈今月のトピックス〉～新型コロナウイルス感染症について～

新型コロナウイルス感染症の感染経路は飛沫感染や接触感染とされています。また、多くの感染者が無症候・軽症で経過します。

◇ 感染が疑われる症状について

- ・風邪の症状（咳やのどの痛み）や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
※解熱剤を飲み続けなければならない場合を含みます
- ・強いだるさや息苦しさがある

◇ 感染予防のために

（1）まずは、手洗いと咳エチケット

外出先からの帰宅後や、食事の前など流水と石けんでこまめに手を洗いましょう。また、咳等の症状のある方はマスクを着用しましょう。

（2）3つの密を避けましょう

①密閉空間、②密集場所、③密接場面の3つが同時に重なる場合は感染を拡大させるリスクが高いとされています。

お部屋のこまめな換気をしましょう。

（3）体調が悪いときは・・・

咳やのどの痛みなど風邪症状があるときは仕事や学校は休み、外出を控えましょう。

◇ 相談体制について

新型コロナウイルス感染症についての一般的な相談や現在の健康状態に関するご相談を下記の電話番号で受け付けています。

（1）帰国者・接触者相談センター

電話：0120-567-747

受付時間：24時間

（2）一般相談（コールセンター）

電話：0120-567-177

受付時間：（平日）8時30分から21時まで

（土日祝日）8時30分から17時15分まで

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪を外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

装着方法



マスクを外すときは、**マスクの前面**に触れないように注意しましょう！