

南会津保健福祉事務所出前講座内容一覧

No	講座名	主な内容
1	結核ミニ講座	結核に関する知識と予防について
2	感染症予防講座	インフルエンザ等の感染症と予防について
3	性感染症・ エイズ予防講座	性感染症（STD）及びエイズに関する知識と予防について
4	薬物乱用防止教室	「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用の害について
5	薬の大切な知識講座	お薬手帳の活用法や正しい飲み方等について
6	献血を理解する講座	献血についての知識や骨髄バンクな臓器移植について
7	たばこと健康講座	たばこが健康に及ぼす影響や禁煙支援、受動喫煙防止対策について
8	食育講座	「食べることは、生きること」 幼児から高齢者まで、食生活を見直し元気に過ごす食事等について
9	心の健康づくり講座	ストレスとの上手な付き合い方やうつ病の早期発見について
10	認知症予防と対応講座	認知症の特徴や相談窓口等について
11	食品衛生講座	食品表示、食中毒予防、食品添加物、残留農薬基準等についての知識及び対応について
12	生活衛生講座	住居衛生（ダニ・カビ・シックハウス）や衛生害虫についての知識及び対処法について
13	飲料水の衛生講座	飲料水の水質に関する知識や貯水槽の衛生管理について
14	健康長寿サポーター 養成講座	健康長寿を目指した「食生活・運動・社会参加・たばこ・ 歯科・アルコール・がん」について。 ※受講した県民は健康長寿サポーターに認定されます。
15	ふくしま共生サポーター 養成講座	障がいのある人もない人も、共に暮らしやすい社会づくりについて ※受講した県民はふくしま共生サポーターに認定されます。