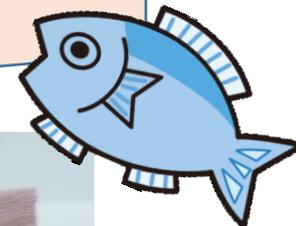


「みそだま」でつくるみそしるとサバチー



きゅうりとじゃこの
あえもの

サバチー

ごはん

キャベツとわかめの
みそしる

