

令和2年度 ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト～健康マネジメントプラン～

健康教育課

ねらい

- ★自己マネジメント力の育成を通して、一人ひとりの健康課題を解決する。
- ★課題解決のプロセスを通して、未来に生きる資質・能力を育む。

未来に生きる資質・能力

- 自己理解・自己管理能力
- 情報分析力
- 課題解決力

【メイン事業】

★「自分手帳」活用事業★

「自分手帳」を効果的に活用して自己マネジメント力を育み健康課題を解決する。

P 自分で計画する

D 自分で試す

C 自分で確かめる

A 自分を見つめる

体力向上マネジメント

P 頑張りたいこと

D 運動の実践と記録

C 記録の変化

A よかった種目は

食習慣マネジメント

P 食生活のめあて

(D 日々の実践)

C 点検 (食育日)

A 気づきメモ

肥満解消マネジメント

P 健康な体づくりの目標

(D 日々の実践)

C 健康カレンダー
(目標の振り返り)

A 肥満度チェック

A 身長・体重成長曲線

【サポート事業】

1 小学校体育専門アドバイザー 派遣事業
「運動身体づくりプログラム」の普及・実践
「ふくしまっ子児童期運動指針」の普及・実践

2 元気キッズサポーター事業 (相双)
運動能力調査の実施による実態把握
幼児期運動指針の活用・実践

3 健康教育に係る専門家派遣事業
肥満や健康課題解決のための専門家派遣
(栄養教諭、医師、歯科医師、薬剤師、大学教授等)

4 体力向上ムーブメント事業
「みんなで跳ぼう！なわとびコンテスト」の開催
「ふくしまっ子体力健康優秀校表彰式」の開催

5 ふくしまっ子体力向上プロジェクト推進事業
「学校における肥満対応ガイドライン」の活用と研修
「評価委員会」による各種事業の有識者評価

