

元気キッズサポーター事業「幼児期運動指針実践」

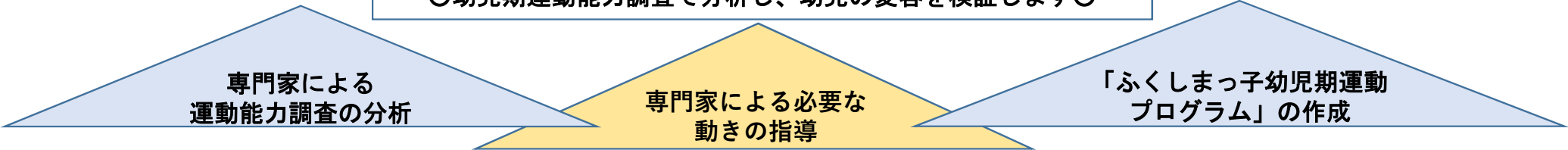
～どこでも楽しくできる運動プログラムを提案します～

健康教育課

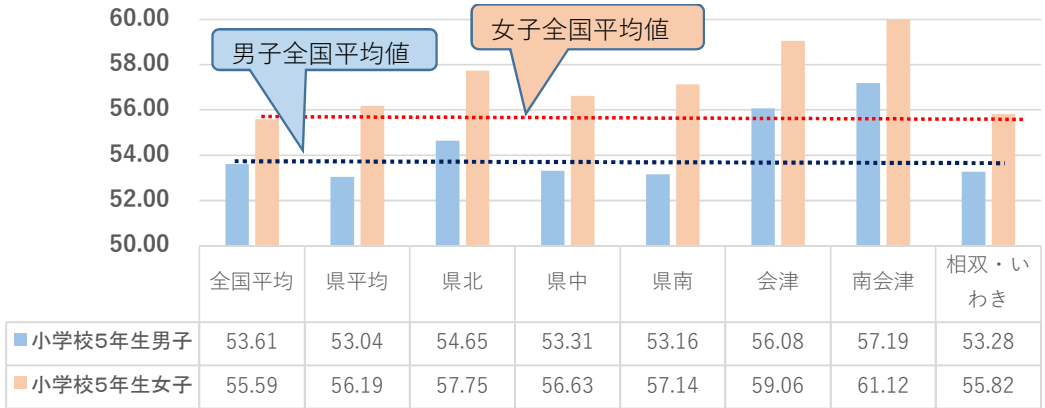
震災の影響で大きく落ち込んだ体力については、平成27年からの「ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト」等を中心とした取組で向上傾向にありますが、全国平均には届いていない現状です。また、社会環境や生活様式の変化から、現代の幼児は体を動かして遊ぶ機会が減少傾向にあり、特に本県においては震災の影響も関係し、相双地区の運動時間が少ないという調査結果が出ています。そこで、令和元年度に実施した「相双地区の幼児期運動能力調査」を分析し、幼児期から、動くことが楽しくなる、「どこでもできるふくしまっ子幼児期運動プログラム」を作成します。

☆「どこでもできるふくしまっ子幼児期運動プログラム」の作成と発信☆
～ふくしまっ子がたのしくなる基本的な動き～

○幼児期運動能力調査で分析し、幼児の変容を検証します○



令和元年度の調査等で、全国平均と比較すると男児の能力に課題が見られる



「令和元年度スポーツ庁調査より」

25m走 (秒)				立ち幅跳び (cm)				テニスボール投げ							
男児	4歳	相双	8.20	5歳	6.74	4歳	相双	68.42	5歳	93.12	4歳	相双	3.32	5歳	5.41
		全国	7.81		6.89		全国	76.70		94.6		全国	3.80		5.8
女児	4歳前	相双	8.16	4歳前	6.92	4歳前	相双	69.15	4歳前	91.29	4歳前	相双	2.96	4歳前	4.30
		全国	8.00		7.09		全国	72.40		88.5		全国	3.00		4.2
男児	4歳	相双	7.34	5歳	6.70	4歳	相双	83.67	5歳	98.38	4歳	相双	4.24	5歳	6.01
		全国	7.31		6.46		全国	85.20		103.3		全国	4.80		6.8
女児	4歳後	相双	7.57	4歳後	6.44	4歳後	相双	81.26	4歳後	101.61	4歳後	相双	3.30	4歳後	4.88
		全国	7.62		6.67		全国	80.9		95.9		全国	3.7		4.9

「令和元年度相双地区運動能力調査より」