令和２年度食生活改善普及運動取組状況

自治体名	実施日（期間）	実施主体	様式２の添付（有りの場合、〇）	対象者（対象者に〇(複数選択可だが、参加者（結果）ではなく、計画時点でのメインターゲットを選ぶこと。）										テーマ（複数選択可）					事業内容	参加者数	評価方法	関係機関・団体等との連携	次回への課題	備考
							働く世代			地域住民				該当するものに〇				その他（具体的に記載）						
				乳幼児	小・中学生	高校生・大学生等	概ね20～30代	概ね40～50代	概ね60代～	概ね20～30代	概ね40～50代	概ね60代～	その他（具体的に記載）	食事をおいしく、バランスよく	毎日プラス１皿の野菜	おいしく減塩1日マイナス2g	毎日のくらしにwithミルク							
福島県	9月1日～9月30日	・県庁 ・県北保健福祉事務所 （県北地域保健・職域保健連携推進連絡会） （元気で働く職場応援事業関係企業） （子どもの食を考える地域ネットワーク会議構成機関） ・県中保健福祉事務所 ・県南保健福祉事務所 ・会津保健福祉事務所 ・南会津保健福祉事務所					○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	ふくしま“食の基本”（バランスの良い食事と減塩）の推進	①SNSを活用したペジ・ファースト実践の促進 ②野菜の直売所における普及啓発 ③地域飲食店や関係機関、団体等への啓発資料送付 ④ホームページを活用した普及啓発	①12月まで実施中 ②200名 ③222名	①キャンペーン参加者数 ②③資料配付数 ④ホームページを周知した期間数及びホームページ閲覧数	・農林事務所 ・食生活改善推進員 ・うつくしま健康応援店等	・媒体等を活用しやすいものとする ・継続的な普及啓発 ・評価方法の検討	
桑折町	9月10日	桑折町										○		○	○	○	○		健康相談日	3	相談人数		参加者増加のため周知検討	
桑折町	9月12日	桑折町							○		○	○		○	○	○	○		運動教室（初回時保健指導）	17	初回と最終時の比較			
桑折町	9月14日	桑折町			○									○	○	○	○		小学６年生食育	20	アンケート	小学校		
桑折町	9月16～30日	桑折町									○	○		○	○	○	○		特定健診時保健指導	592	次年度健診結果			
国見町	9月	国見町											町民			○			広報誌に掲載					
国見町	9月30日	国見町										○				○			調理実習・講話	１２名	アンケート調査等			コロナ対策により人数を制限して実施した
川俣町	9月17日	川俣町											特定保健指導対象者	○					特定保健指導対象者に向けた栄養教室	3名	事後アンケート（聞き取り）		参加者を増やすための周知方法	
鏡石町	9月1日～30日	鏡石町	○							○	○	○		○	○	○	○		町内小売店でのＰＯＰ掲示					
三春町	9月1日～30日	三春町	○							○	○	○		○	○	○		ベジ・ファーストの推進	広報において普及活動につとめた。またイベントを行い資料の展示と味噌汁の塩分測定を実施した。	100人	参加者数	食生活改善推進員会	イベントの実施についてもっと住民に周知したい	
白河市		白河市											市民	○	○			運動・禁煙の勧め	市の広報誌に掲載	100名				
白河市		白河市											市民			○			減塩推進協力店の認定					
白河市	9月19日	白河市食生活推進協議会											一般住民	○				ベジファースト・減塩	食育の日にキャンペーンを実施					
棚倉町	9月28日	棚倉町食生活サポーターパプリカ								○	○	○	スーパー来場者		○	○			店出入り口において、啓発チラシとグッズの配布にて普及啓発を行った	150人	配布者数		啓発チラシグッズ検討	
矢祭町	9月26～27日	矢祭町									○	○			○	○			乳がん検診時健康増進普及のためのチラシ等配布	72		矢祭町スプーンの会	対象者が減塩を家庭で実践したいと思うように働きかけること	
矢祭町	9月8日	矢祭町		○										○					親子食育講座にてバランスの良い食事についての普及啓発	6				
北塩原村	9月1日	北塩原村	○							○	○	○		○	○	○			栄養教室	8	参加者の感想及び反応。	北塩原村 食生活改善推進員会		
北塩原村	9月1日～30日	北塩原村	○				○	○	○	○	○	○		○	○	○			村ＨＰにて普及啓発				ＨＰ掲載内容の充実	
北塩原村	9月16日	北塩原村										○		○	○	○			介護予防一体化事業	80	参加者の感想及び反応。	北塩原村 社会福祉協議会		
北塩原村	9月24日	北塩原村	○	○										○	○				村幼稚園にて食育講座開催	35	参加者の感想及び反応。	北塩原村 さくら幼稚園		
下郷町	9月4日	下郷町			○									○				おいしくごはんを食べるコツ	食育講話　おやつアンケート	16	参加者アンケートの実施	放課後児童クラブ、食生活改善推進員会		
南会津町	9月2日	健康福祉課	○	○						○			乳幼児健診	○	○	○	○	20～30代の生活習慣病予防	生活習慣病予防のパンフレット配布					
南会津町	9月9日	〃	○							○	○	○	子宮がん検診受診者	○	○	○	○	食事バランス、減塩の工夫	バランスランチョンマット、1日野菜摂量、減塩の工夫、骨粗鬆症予防パンフ配布					
南会津町	9月23日	〃	○							○	○	○	〃	○	○	○	○	〃	〃					

令和２年度食生活改善普及運動取組状況

自治体名	実施日（期間）	実施主体	様式２の添付（有りの場合、〇）	対象者（対象者に〇(複数選択可だが、参加者（結果）ではなく、計画時点でのメインターゲットを選ぶこと。）										テーマ（複数選択可）					事業内容	参加者数	評価方法	関係機関・団体等との連携	次回への課題	備考
				乳幼児	小・中学生	高校生・大学生等	働く世代			地域住民			その他（具体的に記載）	該当するものに〇				その他（具体的に記載）						
							概ね20～30代	概ね40～50代	概ね60代～	概ね20～30代	概ね40～50代	概ね60代～		食事をおいしく、バランスよく	毎日プラス１皿の野菜	おいしく減塩1日マイナス2g	毎日のくらしにwithミルク							
南会津町	9月11日	〃	〇	〇						〇			乳幼児健診	〇	〇	〇	〇	20～30代の生活習慣病予防	20～30代の生活習慣病予防					
南会津町	9月17日	〃	〇									〇	栄養教室講話	〇		〇	〇	食事バランス、減塩の工夫、骨粗鬆症予防	減塩の工夫、骨粗鬆症予防パンフ配布					
南会津町	9月23日	〃	〇	〇						〇			乳幼児健診	〇	〇	〇	〇	20～30代の生活習慣病予防	生活習慣病予防のパンフレット配布					
南会津町	9月24日	〃	〇									〇	栄養教室講話	〇		〇	〇	食事バランス、減塩の工夫、骨粗鬆症予防	減塩の工夫、骨粗鬆症予防パンフ配布					
南会津町	9月30日	〃	〇	〇						〇			乳幼児健診	〇	〇	〇	〇	20～30代の生活習慣病予防	生活習慣病予防のパンフレット配布					
南会津町	9月21日	〃	〇									〇	高齢者学級講話	〇		〇	〇	高齢者の低栄養予防、骨粗鬆症予防	食事バランス、減塩の工夫、骨粗鬆症予防					
南会津町	9月1日～30日	〃	〇		〇	〇				〇	〇	〇	スーパーでのPOPの展示	〇	〇	〇	〇	全年代の生活習慣病予防、高齢者の骨粗鬆症予防	バランスランチョンマット、1日野菜摂量、減塩の工夫、骨粗鬆症予防POP展示					
南会津町	9月1日～30日	〃	〇		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	ホームページ、町広報誌掲載	〇	〇	〇	〇	全住民の生活習慣病予防	バランスランチョンマット、1日野菜摂量、減塩の工夫掲載					
相馬市	９月	相馬市											市内全世帯	〇	〇	〇	〇		広報そうま（9/15号）および市ホームページへ「健康増進普及月間」の周知と併せて掲載					