

家庭内での感染対策

～大切な家族を守るために～



こまめな手洗い



定期的な換気



大皿は避けて
料理は個々に



コップ・タオル等
の共有は避けて



ドアノブ・スイッチなどの
こまめな消毒



マスクの着用
(高齢者の感染予防等)



体調悪化を感じたら
迷わず相談

◎石けんを使いこまめに手を洗いましょう。アルコール消毒しましょう。

◎定期的な換気をしましょう。

◎大皿料理は避け、個々に盛り付けた料理を提供しましょう。

◎コップ・タオルなどの共有は避けましょう。

◎ドアノブや電気スイッチなど、手を触れる共有部分はこまめに消毒しましょう。

◎家庭内でも、必要に応じてマスク着用・距離をとりましょう（特に高齢者の感染予防や体調変化時）。

◎日々の健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは「かかりつけ医」または「受診相談センター」に相談しましょう。（受診相談センター電話番号：0120-567-747）