

Inawashiro Area

猪苗代湖エリアマップ

猪苗代湖は天鏡湖とも呼ばれ、その大きさは全国4位、透明度の高さが特徴です。また、冬期には毎年2千羽以上の白鳥が訪れる全国有数の飛来地であることから、その北岸は国の天然記念物に指定されています。



猪苗代湖一周コース ～イナイチ～

距離：65.3km | 獲得標高：418m

天を映す湖として「天鏡湖」とも呼ばれる猪苗代湖。福島県のシンボルともされる広大な湖を一周する、全周約65kmのコースです。猪苗代湖と磐梯山が同時に映る大迫力の景観が楽しめます。

- 猪苗代駅スタート
- 1 会津レクリエーション公園
- 2 青松浜湖水浴場
- 3 舟津公園
- 4 志田浜
- 5 観音寺川さくら並木



1 会津レクリエーション公園

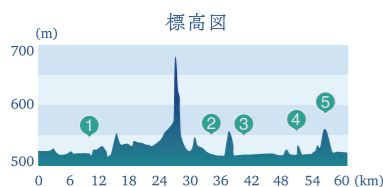
国道49号線と県道376号線が交差する場所に位置する公園。公園内にはトイレや自動販売機があります。ここから先、猪苗代湖周辺には休憩所が少なくなるため、水分補給や休憩を行きましょう。

4 志田浜

猪苗代湖の東側、白い砂浜に沿って国道49号線を猪苗代町方向に進むと、「レイクサイド磐光」が立っているところが志田浜。ソフトクリーム屋さんなどのお店が立ち並び、100年ぶりに復元された「山くじら」もここに安置されています。

5 観音寺川さくら並木

観音寺川沿いの約1キロの桜回廊。春には川の両岸にソメイヨシノ、シダレザクラが咲き乱れ、桜並木のトンネルになります。桜祭り開催中のライトアップされた夜桜も絶景です。



猪苗代町ファンコース ～イナイファン～

距離：15.5km | 獲得標高：96m

猪苗代湖のほとりにある、猪苗代町の街中を巡ることができる初心者向けポタリングコースです。猪苗代湖サイクリングルートで湖の豊かな自然を、野口英世記念館や土津神社でこの地域の歴史・文化を感じることができます。

- 猪苗代駅スタート
- 6 野口英世記念館
- 7 土津神社

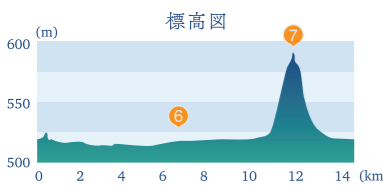


6 野口英世記念館

猪苗代を代表する細菌学者である野口英世の生涯や功績を知ることができます。ここでは自転車を停めるスペースがあるため、コース前半、猪苗代湖畔を走り終えた後に一息つくのにも最適。

7 土津神社

会津藩祖・保科正之公を祀り、1675(延宝3)年に造営された神社。戊辰戦争の戦火にあい消失してしまいましたが、現在の社殿が1880(明治13)年に再建されました。秋には紅葉で埋め尽くされた境内が赤い絨毯を敷いたような美しさで、人々の目を引きまします。



自転車走行時の注意事項

- 周囲に気を配り、安全運転を心がけましょう
- 道路の左側を走行するなど、交通ルールを守って走行しましょう
- 安全のため必ずヘルメットを着用しましょう
- その他ルールやマナーを守って楽しく走行しましょう



福島県 × YAMAP

YAMAPで快適にサイクリングを楽しもう!

- point.01 レートと現在地がわかる!
- point.02 おすすめスポットがわかる!
- point.03 思い出を記録できる!

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
ヤマップ | QRコード

●アプリ、地図のダウンロードはインターネット環境のある場所で行ってください。
●「磐梯山」で検索して地図をダウンロードしてください。

大空にそびえる名峰「磐梯山」
天を映す鏡にもたとえられる広大な湖「猪苗代湖」
そして、豊かに広がる森と農村の風景
「磐梯・猪苗代ナショナルパークサイクリングウェイ」は
磐梯山とその周辺の湖や街を巡る
5つのサイクリングルートの総称です

古くから人々に愛されてきた宝の山「磐梯山」
そのふもとには、美しい天空の楽園が広がっていました
風とともに天空を翔る
極上の自転車旅へ
BANDAI-INAWASHIRO National Park Cycleway

ふくしまグリーン復興構想
福島県の優れた自然環境を代表する国立公園・
国定公園の魅力向上や、自然公園間を広域的に
周遊する仕組みづくりなどにより、
自然環境の保全と調和を図りながら
適正な利用を促進し、交流人口の拡大を図ります。

アクセス、他のスポットなどの
詳細はサイトをチェック!



磐梯山 エリアマップ Bandai Area

磐梯山周辺は、山頂近くまでオオシラビソを主とする針葉樹やブナの原生林が広がります。また、磐梯山西方にある猫魔（ねこま）火山周辺の雄国沼には、約280種の湿原植物がみられ、裏磐梯の五色沼湖沼群はそれぞれの沼が気象条件により刻々と色を変えます。



エリア全体を満喫したい方におすすめ!

磐梯猪苗代満喫コース ~バンキツ~

上級者向け

距離：91.6km | 獲得標高：1321m

喜多方駅スタート

道の駅裏磐梯

11 松原大橋

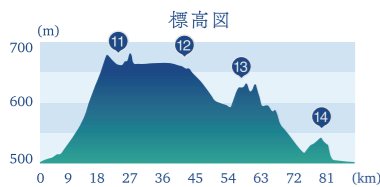
12 磐梯山ビュースポット

裏磐梯ビジターセンター

13 天鏡台・昭和の森公園

14 恋人坂

喜多方駅ゴール



喜多方駅から出発して、裏磐梯へ登り、松原湖と磐梯山の周辺を巡るエリア全体を満喫できるコースです。距離が90km程度と長く、前半は標高差がある登りが続くため上級者向けですが、登り切ったあとの達成感と後半の下り道の爽快感はひとしお。



12 磐梯山ビュースポット

松原湖から曾原湖周辺の道へ入り少し進んだところ、カーブを曲がると眼前に磐梯山の雄大な姿を臨みながら爽やかに自転車を走らせることができます。



13 天鏡台・昭和の森公園

猪苗代湖を望む絶景地「天鏡台」は磐梯山の中腹、標高720m～850mに広がる台地で、昭和の広場の中央にあります。眺望台から眺める雄大な磐梯山と、天の鏡のような猪苗代湖の絶景は筆舌に尽くしがたく、訪れる人が絶えません。



14 恋人坂

雄国山の裾野が広がる丘陵に一直線に伸びる坂「恋人坂」は、夕日を正面に眺めることができる絶景スポット。喜多方市街や飯豊連峰などを望むことができ、夜景や星空もとてもロマンチック。



大自然の魅力と満喫できる初心者コース!

松原湖一周コース ~ヒバイチ~

距離：39.3km | 獲得標高：372m

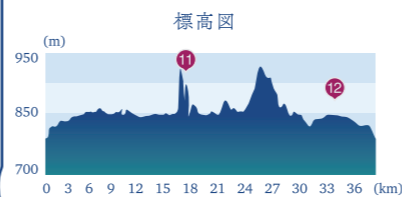
裏磐梯ビジターセンタースタート

11 松原大橋

道の駅裏磐梯

12 磐梯山ビュースポット

裏磐梯ビジターセンターゴール



11 松原大橋

裏磐梯に位置する松原湖を一周する、磐梯山の特徴的な風景を見ることができるコースです。大自然の中を爽やかに駆け巡るとともに、所々で磐梯山を間近に眺められる魅力たっぷりのコースでありながら、初心者の方でも気軽に楽しむことができます。

松原湖西岸に係る大きな橋。反時計回りに湖を周ると、進行方向に磐梯山を望むことができるフォトスポットです。松原湖の反対側から松原大橋を望むと、その大きさがよく分かります。



12 磐梯山ビュースポット

松原湖から曾原湖周辺の道へ入り少し進んだところ、カーブを曲がると眼前に磐梯山の雄大な姿を臨みながら爽やかに自転車を走らせることができます。



裏磐梯ビジターセンター

裏磐梯ビジターセンターは、五色沼自然探勝路の東側の入り口にあります。磐梯朝日国立公園内に位置する「裏磐梯」の自然にまつわる展示をおこなっている施設です。裏磐梯を訪れる方々がより自然に関心を持ち、より自然を楽しむことができるようにと、2003年4月に開館しました。



初心者向け

松原湖一周コース ~ヒバイチ~



裏磐梯へ続く登りつたえ故郷なコース!

磐梯山クライムコース ~バンクラ~

中上級者向け

距離：45.4km | 獲得標高：950m

LivingAnywhere Commons 会津磐梯スタート

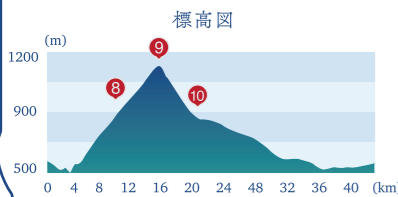
8 まぼろしの滝

9 猫魔八方台

10 五色沼

裏磐梯ビジターセンター

LivingAnywhere Commons 会津磐梯ゴール



「宝の山」とも称される磐梯山のふもとから山岳区間を含めて一周する全長45kmのコース。奥深い自然を存分に堪能できます。特にスタート地点から裏磐梯方面へ続く「磐梯山ゴールドライン」は登りつたえ十分で、中級者から上級者向けのコースとなっています。



8 まぼろしの滝

磐梯山ゴールドラインの中腹にある駐車場から徒歩5分程度で姿を現すまぼろしの滝。4月下旬になると雪解け水によって水量も多くなり、雄大な姿を見せてくれます。また、春にはつぼみを膨らませた山桜と芽吹き始めた木々たちが、滝のあたり一面をより一層爽やかにしてくれます。



9 猫魔八方台

磐梯山への入口で、登山シーズンにはたくさんの登山者で賑わいます。また、付近の道路上には道路最高到達点の表示があり、自転車でここまで登って来ると達成感もひとしお。



10 五色沼

数多くの湖沼の総称で「神秘的湖沼」と言われる、沼によって色が変わる不思議な場所。特に青沼は自然のものとは思えないほど綺麗な色で、天候や季節、見る角度、時間帯などによって違った色にみえます。

...コンビニ ...道の駅 WC ...トイレ