

# 露地栽培の春どりのアスパラガスは、 夏秋どりより機能性成分含量が多い

福島県農業総合センター 会津地域研究所  
平成18～19年度農業総合センター試験成績概要

## 1 部門名

野菜 - アスパラガス - 品種、作型・栽培型・品質・食味  
分類コード 03-35-01182700

## 2 担当者

芳賀紀之・江川孝二・大竹真紀・室谷朝子

## 3 要旨

グリーンアスパラガスは、心疾患予防などに関わるルチン等の機能性成分を豊富に含み、健康野菜として注目されている。そこで栄養成分および機能性成分について、品種および季節別変動の調査を行った。

(1) ハウス栽培における本県育成品種「ハルキタル」の栄養成分含量は食品成分表の標準値と同等であった。

(2) 露地栽培における「ハルキタル」、「春まちグリーン」の機能性成分含量は従来の品種「ウェルカム」と同等であった。

(3) 露地栽培におけるナイアシン、ビタミンB2、ルチン、β-カロテン等の機能性成分含量は、夏秋どりより春どりが多かった。アスパラギン酸は、春どりと夏秋どりで差がみられなかった。

(4) 以上のことから、本県育成グリーンアスパラガス品種の栄養成分および機能性成分は従来の品種と同等であり、露地栽培におけるルチン等の機能性成分含量は、夏秋どりより春どりが多くなる。

## 4 その他の資料等

なし