

# 南会津地域感染症通信 6月号

調査対象期間：2021年第21週～2021年第24週（5/19～6/18）

令和3年6月  
福島県南会津保健所  
電話 0241-63-0306



梅雨入りし、天気不安定が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの状況としては、6月7日をもって会津若松市における集中対策が終了しました。8日からは引き続き全県民に重点対策への取組をお願いしているところです。今後も、一人ひとり基本的な感染対策を徹底しながら感染リスクの高い行動を控え、体調に異変がある場合は早めに医療機関を受診するようにしましょう。

## 〈新型コロナウイルス感染症流行状況〉

**\* 県内では4754名の感染者が確認されています。**

（6月17日時点）

県内の新型コロナウイルス感染症対策等については  
福島県ホームページに掲載されています。

【URL】

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/covid19-portal/>

## 〈新しい生活様式における熱中症予防のポイント〉

新型コロナウイルス感染症予防のため、1. 身体的距離の確保 2. マスクの着用 3. 手洗いや「3つの密（密閉、密集、密接）」を避ける等の対策を取っていただいているかと思います。

これから夏を迎えるにあたり、昨年に引き続き熱中症にも注意していただきたいと思います。

### ▶ 暑さを避けましょう

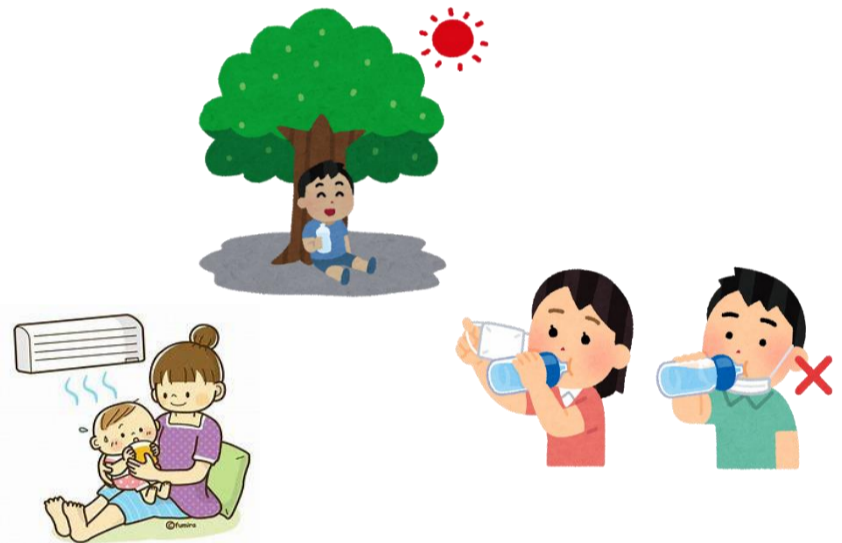
- ・涼しい服装・日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・梅雨の合間の晴れた日など急に暑くなった日は特に注意

### ▶ のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

- ・1時間ごとにコップ1杯
- ・入浴前後や起床後もまずは水分補給を
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに

### ▶ エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

- ・窓とドアなど2カ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。  
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

## 〈今月のトピックス〉 夏に流行する感染症その1 ～咽頭結膜熱について～

咽頭結膜熱は、6月頃から徐々に流行しはじめ、7～8月にピークとなります。



主な感染経路は接触感染と飛沫感染！

### ①接触感染

感染者が手を触れたドアノブ、スイッチなどに触れることによりウイルスが手に付着し、さらにその手で目や鼻、口など触れることで体内に入り、感染します。

### ②飛沫感染

感染者の「くしゃみや咳」と一緒に飛び出したウイルスを吸い込んだり、粘膜に付着したりすることで感染します。

主な症状は、発熱、咽頭炎、結膜炎！

38～39℃の発熱から始まり、頭痛、食欲不振、全身倦怠感とともに、咽頭炎による咽頭痛、結膜炎にともなう充血、眼痛、まぶしさを訴え、3～5日間程度持続します。



予防策はうがいや手洗い、手指消毒です。また、タオルの共用を避けることも大切です。

〈県内の感染症流行状況について〉

福島県衛生研究所ホームページ

URL：<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21910a/kansenshojoho.html>

または、「福島県感染症情報」で検索