

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者					備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)			
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生		高校生		
													低学年	中学年	高学年					
1	県北	福島市	おかげが 武田 都		1	3	2		②自分の体は食べものでできていると楽しく認識できる食べ方や栄養の説明 ③季節感を大事にした日本の家庭料理と世界のマクロビオティックをつなげた考え方、文化としての日本の家庭料理 ④調味料・外食・お菓子の安全性を含めた、家庭で皿に上がった時点で安全な食べ方の推進、手作りの大切さ、孤食を減らす食べ方	福島郡山	通年			○	○	○	○	○	日本野菜ソムリエ協会認定 アクティブ野菜ソムリエ、福島特別通訳案内士、(公社)日本アロマ環境協会認定 アロマアドバイザー、英検1級 【日本野菜ソムリエ協会コミュニティ福島】	
2	県北	福島市	さいとう 齋藤 栄子	3	1	2	4	5	①特に加工の部分で何かお手伝いができればと思います ②野菜ソムリエとして身につけた知識と実践での教室、イベント ③福島には地元の美味しいものがいろいろあると思うので、その良さを伝えて頂けたらと思います ④職歴から調理・販売(園児バーガー)経験したので活かしたらと思います	県内	通年	○	○	○	○	○	○	○	保育士資格、幼稚園教諭二級普通免許、パソコン検定3級、サーティファイ3級、ジュニア食育マイスター、ジュニア野菜ソムリエ、漢字検定2級 【日本野菜ソムリエ協会コミュニティ福島】 活動の対象者を特に選びません。今まで自分が経験してきたことや食育マイスターとして学んだ事を対象年齢に合わせて楽しくお伝え出来ればと思っています。	
3	県北	福島市	さとう 佐藤 寛	2		1	3		①野菜を使った種 ③県産品と食育 ④福島県産品の現状と考え方	福島市	通年			○	○				【むろうどん製麺所代表】 【伝承味と技】 平日の活動を予定	
4	県北	福島市	まごころ会 (19名)	1					野菜・果物の栽培についての説明	伊達市	通年		○	○	○				伊達学校給食センターに食材を提供する農業生産者団体	
5	県北	福島市	のりとう 則藤 孝志	1					①学校給食・地産地消 ②農商工連携・6次産業化の推進 ③地域づくり ④学校給食・地産地消の実践に向けた関係者のコミュニケーション ⑤地産地消の不安と誤解の解消に向けたリスコムコミュニケーション	県内	通年				○	○	○		福島大学特任准教授 農業・農協問題福島県支部世話人 特定非営利特定活動法人うつくしま・ふくしま農産物普及推進協議会 特定非営利特定活動法人猪苗代研究所アドバイザー	
6	県北	宮城県仙台市	ききょう 栢根 美紀	1	1	1	1	1	①6次産業化、農商工連携、商品開発、農産加工等 ②高齢者食、障害者食、乳児・幼児食開発 ③地域の郷土・伝統食 ④食品表示、添加物、農業、心とからだの健康をめざした食・生活提案 ⑤機能性食品	県内	通年	○	○	○	○	○	○		健康・食育シニアマスター、フードアナリスト、機能性表示食品アドバイザー、環境経営士、6次産業化プランナー 【株式会社ジョイヤ】 対象者は老若男女問わず、状況により福島県内のスタッフ同行します。	
7	県北	福島市	なかもも 中村 啓子		1	2	4	3	②食生活改善と栄養に関する講義とその調理実習 ③福島県内各地の郷土料理とその文化。行事に合わせた伝統料理に関する講義とそのレシピ紹介や調理実習 ④食品添加物や賞味期限、消費期限や食品が持つ成分を考慮した安全な食べ方の講義 ⑤疾病(糖尿病、高血圧、アレルギーなど)に基づいた栄養管理やそのレシピに関する講義	県北	通年	○	○	○	○	○	○	○		管理栄養士 【(公社)福島県栄養士会】
8	県北	福島市	うつくしま福島畜産 まごころ mother'sクラブe-EN (11名)	2			1	3	①牛乳や牛肉が生産から食卓へ届くまでの講話 ④畜産に関する衛生管理、トレサビリティー制度についての話 ⑤バター作り体験、農場の都合が合えば農場視察も可	県内	通年		○	○	○				牛等身大スクリーンを利用し、「牛さんの話」講話を中心にクイズやバスルを利用し、生産から食品になるまでの過程、生産する思い(いただきます、ごちそうさま。)を伝える活動を実施。バター作りの体験、生産者の分かるシチュエーションやカラーの試食も可能です。	
9	県北	宮城県仙台市	ロゴス・つなぐ(2名)	1	2		3	4	①保育園・幼稚園・小学校・学習センターなどで、子供や親子を対象に、子供調理体験、親子調理体験、エコ食育、防災食育など、食育を中心とした様々な活動を産学官連携で実施。 ②同上(みやぎ教育応援団、仙台食育推進隊などを参照) ④同上 ⑤同上	県内	通年	○	○	○	○	○	○			基本的に開催費用等は必要ありません。ただし、開催希望内容によっては実費が必要になる場合があります。 冬期間は積雪等で実施不可となる場合があります。
10	県北	福島市	さかき 榑 裕美	1	4	2	3	5	①生産現場での体験イベント ②生産者・調理人を変えての子どもたちとの調理体験 ③レクチャーやワークショップ ④レクチャーやワークショップ ⑤食や農・漁を通じたワークショップ(工作等)	県内	通年	○	○	○	○	○	○			小学校教諭1種免許、中学校教諭2種免許(英語)、地域コーディネーター、食育活動の企画・運営

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者					備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)	
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生		高校生
												低学年	中学年	高学年				
2	県中	宮城県 仙台市	かほ 明治 きたにほん しょうしや (株)明治北日本支社(3 名)		1				②食への感謝、食の大切さなどを学ぶことで「健康な生活」への関心を高めるプログラム。 牛乳という身近な食品に関わる5つのテーマを映像と音を使った出前事業として実施。 http://meiji-shokukujp	県内	通年 (土、日、 祝日除く)		○	○	○	○		管理栄養士 【(株)明治 北日本支社】 ・お申込みは開催希望日の1か月前までとさせていただきます。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。 ・参加人数は25名以上をお願いします。 ・費用は無料です。
3	県中	郡山市	かんの ときよみ 菅野 豊臣	2		1			①6次化製品の提供。新製品のアイデア発案 ③礼儀作法。旅館文化と食 ⑤人と人との繋がり、助け合うことの重要性を伝える	県内	通年		○	○	○	○	○	全商簿記、英検 【(株)栄楽館ホテル華の湯】 ・伝統文化である旅館業として、礼儀作法や和食の大切さを伝えたい。
4	県中	郡山市	さいとう まさひろ 齋藤 正大	2	1	3	4	5	①6次化産業の商品開発とアドバイス ②発酵調味料と地場産野菜のアイデアメニュー ③「和食」の無形文化遺産登録を期し「和食」でおもてなしを伝えていく ④最も安全・安心な福島県産品で新しい料理を開発していく ⑤生きることは食べること、食べられる事のありがたさを次の世代に伝えていく	県内	通年(4、9月 除く)		○	○	○	○	○	調理師 【(株)栄楽館ホテル華の湯】
5	県中	田村市	やぶらぎ まきこ 柳沼 キミ子	2		1			①農産物の生産・加工・販売 ③地域食文化の説明、郷土料理の説明、調理指導・助言	田村市	通年		○	○	○	○	○	食品衛生責任者、郷土料理 【旬菜かたそね直売所】
6	県中	田村市	おもと きみえ 根本 君江	2		1			①農産物の生産・加工・販売 ③地域食文化の説明、郷土料理の説明、調理指導・助言	田村市	通年		○	○	○	○	○	食品衛生責任者、郷土料理 【旬菜かたそね直売所】
7	県中	田村市	このの としこ 紺野 敏子	2		1			①農産物の生産・加工・販売 ③地域食文化の説明、郷土料理の説明、調理指導・助言	田村市	通年		○	○	○	○	○	食品衛生責任者、郷土料理 【旬菜かたそね直売所】
8	県中	田村市	わたなべ はるこ 渡邊 春子		1	2				田村市 船引町		○	○	○	○		【船引町食生活改善推進委員会】	
9	県中	三春町	はしもと みさる 橋本 稔	1					①所有田・畑で農作業体験	三春町	5～ 10月				○		・所有田・畑での農作業体験となるため、三春町に来てくださる人(20名程度まで)	
10	県中	郡山市	いとう まや 伊藤 麻家		1	2	3		②調理実習・体験学習の指導・助言 ③調理指導・助言 ④食品表示・衛生の説明・助言	県内	通年	○	○	○	○	○	○	フードコーディネーター、食品衛生責任者、ホテル実務能力(2級) 【名もないカフェ】 ・対象:未就学児は、3歳以上。
11	県中	須賀川市	くつねた みさこ 榎田 幹子			1			②料理・菓子講座 食育講座	県内	通年	○	○	○	○	○	○	調理師、製菓衛生士、ジュニア野菜ソムリエ 【名もないカフェ】【ベジフルコミュニティ福島】 ・対象:未就学児は、3歳以上。
12	県中	郡山市	ふじた こうし 藤田 浩志	1			3	2	①地域農林水産物の生産・流通・加工の説明、助言のほか、野菜の知識説明やプランター野菜講座など ④食品の放射性物質の影響に関する説明、助言 ⑤震災後の福島県の生産者としての想い、取組の講演	県内	要相談	○	○	○	○	○	○	野菜ソムリエ、農業 【郡山農業青年会議所】【郡山ブランド野菜協議会】

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者						備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生	高校生	
													低学年	中学年	高学年			
13	県中	須賀川市	けんちゅうちょうよりし、かい 県中調理師会(8名)		1	2	3		①調理実習、菓子調理実習 ②郷土料理、地元産野菜などを使った調理実習	須賀川市、石川郡、田村市、田村郡、郡山市	通年	○	○	○	○	○	調理師、製菓衛生師、調理業務従事者	
14	県中	郡山市	かねこ ゆきえ 金子 幸江	3	2	1			①身体のしくみや福島伝統野菜、野菜のルーツ ②発酵について、味噌作り教室、塩こうじ(三五八)作りと使い方	福島県内	通年	○	○	○	○	○	調理師、フードコーディネーター、発酵学エキスパート 座学より体験が中心となるため、中学生以下の場合、親子での参加が理想	
15	県中	田村市	いなぶく ゆり 稲福 由梨	1	2	3			①米・エゴマ・ブルーベリーの栽培、ジャム加工等 ②栄養の話、献立作成、調理実習等 ③和食、郷土料理等	県中地域及び川内村	通年	○	○	○	○	○	管理栄養士(学校栄養士として勤務経験有)、調理師、ホームヘルパー2級【稲福堂(農産物加工所)】 ・対象:未就学児は、3歳以上。	
16	県中	郡山市	さきしま しづみ 笹島 重美			1			②手作りみそ教室、食文化の説明	福島県内全域	通年		○	○	○	○	みそソムリエ、女性企業支援【株式会社SASAE】日本の食文化、食生活をみそ作りを通して伝えたく存じます。	
17	県中	鏡石町	くるくるファーム(3名)	2	3	4	1		①加工所や生産を利用した現場からの食育指導 ②大さからのみそ作り ④発酵食をはじめ、腸内細菌の大切さの指導	須賀川市、鏡石町及び矢吹町	通年	○	○	○	○	○	農業従事者、食衛生責任者、看護師、保健師【くるくるファーム】みそ作りを主体とした、栽培、加工を通じて、子供たちの健康に貢献します。 ・対象:未就学児は、1歳以上。	
18	県中	須賀川市	しんら てつや 設楽 哲也	3			2	1	①飲食店やパン屋と連携したメニュー開発 ④農作物の種まきから収穫の様子とそれに伴う農家の仕事の説明 ⑤米や野菜(栽培作物)ができるまでのクイズ・プレゼンテーション及び畑や農作物を利用したの国数英理社等の学習	須賀川市周辺(郡山市、鏡石町、石川町等)	11月~3月		○	○	○	○	小学校教諭一種免許、中学校教諭二種免許(英語)、野菜ソムリエ、食育指導士、一般旅行業務旅程管理【NPO法人OYAKODOふくしま(代表理事)】、【一般社団法人CoolAgri】自治体や教育・医療機関、飲食店等と連携して食育活動を行っており、農作物に対する理解の向上とキャリア教育に繋がると考えています。	
19	県中	古殿町	おざね けいこ 小澤 啓子	3	2	1	4	5	①米作り体験・さつまいも堀り体験 ②一人暮らし料理教室(社支援事業) ③昔のおやつ作り、郷土食作り教室 ④農作業等の体験を通しての学習 ⑤地元オリジナル料理の開発・伝承	石川郡内(その他県内も可能)	通年 ※農作業の都合による		○	○	○	○	調理師、介護ヘルパー【福島県農産物加工連絡協議会】、【古殿町郷土料理研究会】 ・連絡可能な時間帯:9:00~16:00	
20	県中	郡山市	やすだ じゅんいち 安田 潤一	1					①お米の作り方、大豆等野菜の育て方・キノコの作り方 ②体験学習 ③施設見学	郡山市内	通年	○	○	○	○	○	【指導農業士会】、【JA青年連盟】、【郡山ブランド野菜協議会】 ・対象:未就学児は3歳以上	
21	県中	郡山市	こおりやあさひいづみいづみ 郡山農業青年会議所(21名)	1			2		①農業体験・生産者による講演	要相談	要相談	○	○	○	○	○	農業従事者	
22	県中	郡山市	みずの ときこ 水野 時子		1			2	①食品の栄養に関する講義 食生活改善と栄養に関する講義とその調理実習 年代ごとの望ましい食生活に関する講義とその調理実習 幼児・小学生を対象とした体験学習の実施	県中地域	通年	○	○	○	○	○	管理栄養士、調理師【郡山女子大学短期大学部教授】、【福島県栄養士会】	

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者					備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)	
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生		高校生
													低学年	中学年	高学年			
1	県南	白河市	滝田 国男	1					①農作業体験(水稲、露地野菜)、農業に関する講話	県内	農作業体験は春期～秋期、他要相談	○	○	○	○	○	【しらかわ広域連携グリーン・ツーリズム推進協議会】 ・対象:未就学児は、5歳以上。	
2	県南	矢祭町	鈴木 正美	1					①農作業体験(水稲、農産加工)、農業に関する講話	県内	農作業体験は春期～秋期、他要相談	○	○	○	○	○	【しらかわ広域連携グリーン・ツーリズム推進協議会】、【有限会社でんばた(取締役)】 ・対象:未就学児は、5歳以上。	
3	県南	鮫川村	NPO法人あぶくまエヌエスネット(2名)	2	1				①農林水産作業体験学習の受け入れ、 ②食品等の施設見学受け入れ、説明(石窯オーブンを使った調理体験)	鮫川村	4月～11月	○	○	○	○	○	グリーンツーリズムインストラクター、調理師、もりの案内人 【NPO法人あぶくまエヌエスネット】 ・対象:未就学児は、要保護者同伴。	
4	県南	西郷村	金田 裕二	2		1			①農業体験(要相談) ②郷土食の説明、調理方法の助言(そば打ち教室の指導)	西郷村(依頼があれば県内)	通年		○	○	○	○	○	特技:そば打ち 【追原そば生産組合】 ・追原そば生産組合のそば処でも体験可能(水曜日)
5	県南	白河市	森 由美子		1	2			①調理指導 ②郷土料理等	白河市周辺	通年		○	○	○	○	調理師 【NPO法人しらかわ市民活動試演会】 【グリーン・ツーリズムしらかわ】	
6	県南	白河市	大高 五月	4		3	1	2	出前授業(味噌作り等)	白河市周辺	通年	○	○	○	○	○	NPO日本食育インストラクター資格有	
7	県南	西郷村	西郷ゆば工房(3名)	1					①豆腐づくり	要相談	要相談		○	○	○	○	○	豆腐マイスター
8	県南	白河市	三森 美智子		1	2			②食育に関する講話、調理指導など ③食文化、郷土料理・伝統料理の理論と調理	県内	通年	○	○	○	○	○	○	管理栄養士、栄養教諭I、特定保健指導士 【(公社)福島県栄養士会】
9	県南	白河市	山口 和真	1	2		3	4	①農産物の栽培から食品の加工(特に発酵) ②一般的な食生活改善や栄養評価、調理全般 ④有機栽培の知識や加工プロセスでの雑菌等の混入防止 ⑤アレルギー等	県内(特に県中、県南)	通年				○	○	○	調理師、食品製造業(発酵食品)、農業従事者、野菜ソムリエ 【有限会社山口こうじ店】 ・子どもたちに発酵食品の魅力を伝えたい。

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者						備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)			
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生	高校生				
													低学年	中学年	高学年						
1	会津	三島町	こたしろ かずひろ 小平 和広	1					①会津地鶏の飼育、食鳥処理及び販売	県内	通年			○	○	○	○	○	食鳥処理衛生管理者 【有限会社会津地鶏みしまや】、【会津養鶏協会】ほか		
2	会津	会津若松市	やまざわ ひろみ 山際 博美	3	2	1	4		①6次化商品開発 ②素材の活かし方 ③郷土料理の発掘と伝承	県内	通年	○	○	○	○	○	○	○	食育指導士、専門調理師、調理師、HACCP相談委員 【公益社団法人全日本司厨士協会福島県本部】、 【一般社団法人会津調理師会】 ・調理実演等も行いながらの食育		
3	会津	会津坂下町	にへい たかみ 二瓶 孝文	1				2	①牛乳集荷～製品までの流通及びトレーサビリティについての説明 ④会津の原乳についての説明、助言、HACCP指定工場としての責任についての説明 現在の福島県の原乳事情について等原産関連についての説明	会津坂下町 及び周辺市 町村	通年					○	○	○	【会津中央乳業株式会社】 ・工場見学も受け付けています		
4	会津	会津坂下町	にへい かよこ 二瓶 佳代子	1				2	①原乳集荷～製品までの流通及びトレーサビリティについての説明及び助言 ④会津の原乳の歴史や現在の会津の酪農事情、製品に関する説明、HACCPについての説明、助言	会津若松市 周辺市町村	通年					○	○	○	【会津中央乳業株式会社】		
6	会津	喜多方市	うりゅう かずのり 瓜生 和徳	1				2	①無農薬無化学肥料米栽培生産方法、玄米の栄養価の話、お米からお米を作る方法 ⑤米粉を使用した餃子の料理教室	会津地方	6～9月 11～翌3月			○	○	○	○	○	無農薬無化学肥料米栽培生産方法、玄米の栄養価の話、米粉を使用した餃子の料理教室、米・食味コンクール特別優秀賞受賞、6次化認定、地産地消、地産外消 【自然食品ばんだい】 ・子供達にわかりやすく説明するためにパソコンを利用したいと思います		
7	会津	喜多方市	やまうち けんいち 山内 健一	1				2	①生産 ⑤生産物の安全安心	県内	通年				○	○	○	○	【山内農林】、【農泊やまけん】		
10	会津	会津若松市	いがらし さとし 五十嵐 敏		1			2	②腸の健康、大切さ	会津地方	通年			○	○	○	○		健康管理士一般指導員 【会津ヤクルト販売株式会社】 ・仕事を優先させて頂ければと思います。		
11	会津	猪苗代町	いわい しょういちろう 岩井 正一郎	1	2			3	①農業体験(夏野菜の自家栽培) ②調理実習・体験学習の指導、助言 ⑤食と観光についての講話(磐梯山ジオパーク「ジオグルメ」、グリーン・ツーリズムなど)	県内(農業体験は、所有敷地内)	通年 (農業体験は7月下旬～9月)		○	○	○	○	○	○	調理師免許、食彩ふくしま産地消推進店、ふくしま応援シェフ、ふくしま認定ツーリズムガイド、磐梯山ジオパーク認定ジオガイド 【ペンションすまいる】 ・対象者：未就学児は2歳以上。		
12	会津	猪苗代町	いしやま しずか 石山 静香	1	2	3	4	5	①商品開発、マーケティング、販促活動サポート、生産者・産地の話など ②栄養学的側面からのアドバイス、野菜中心の料理 ③子ども向け料理教室「土鍋deごはん」の開催 ④生産現場の現状を踏まえた「裏側」の話、消費者への情報発信の方法アドバイス ⑤テーマ・対象に合わせたオリジナル食育教材の作成、食育教室の企画・運営、生産者や産地と消費者をむすぶイベント(食事会)の企画・運営	県内	通年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	管理栄養士、ホームヘルパー2級、販売士2級、食品表示検定2級 【一般社団法人ふくしまプロジェクト】 ・対象者：未就学児は3歳位から ※産地を訪問することで、作り手の方との交流を経て「背景(物語)」を知ることができます。生産者訪問を強みとし、食を通じた心と身体が豊かな子ども達を育てるお手伝いと、大人への食育として、食への興味を持っていただくきっかけづくりを心がけて活動しています。
13	会津	会津若松市	ばば まさよし 馬場 正佳	1	3			2	①会津の食材を使ったパンや「おかず」・パン教室 ②会津伝統野菜を使った料理・調理方法 ④安心・安全な会津産品(福島産品)で目新しい創作パン(メニュー)開発 ⑤地元生産者と食農体験を実施	県内	通年	○	○	○	○	○	○	○	○	上級食育アドバイザー 【會・matiereマチュール】 ・対象：未就学児は3歳以上	
14	会津	金山町	フクナベ マサアキ 渡部 真明	1					①麺製造、味噌製造	会津地域	11月～2月 (要相談)	○	○	○	○	○	○	○	【渡部麺屋、只見川電流流域振興協議会】 ・味噌製造の加工場が小さいため、多人数の受け入れは難しい。		
15	会津	会津美里町	ユウキ トシノリ 結城 敏徳	1		2	3		①畑での種まき、収穫体験 ③家で採れた野菜、作物を使ったレシピの提案 ④トレーサビリティに基づいて参加者の疑問に答える	県内	通年	○	○	○	○	○	○	○	【山里農園】 ・畑を中心とした場所ので、親子一緒に土に触れ、五感をフルに生かす活動をしていきたい。		
16	会津	会津美里町	ユウキ テヨ 結城 智世	1	2	3			①三五八づくり、みそづくり ②発酵食品について ③靴加工でのレシピ提案	県内	通年	○	○	○	○	○	○	○	○	【山里食加工所】 ・小学校の学年行事、幼児こども園での親子行事などでも参加可能。少人数でも対応可。	
17	会津	会津美里町	ムロイ つな子 室井 つな子		1	1	1		②バランスの摂れた食事のはなし、調理 ③薬膳油を使ったアイデア料理、郷土食を活かした料理 ④食品添加物のはなし、安全・安心に食べるための調理法	中通り、会津地域	通年	○	○	○	○	○	○	○	○	栄養士免許、アイデア料理コンクール全国大会23回出場	

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者						備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生	高校生	
													低学年	中学年	高学年			
18	会津	喜多方市	エガワ マサミチ 江川 正道	1				2	①農産物収穫体験等 ⑤保育園等での農業講演	喜多方市	5~11月	○	○	○	○	○	○	【(株)エガワコントラクター】 代表取締役 【(-社)COOLAGRI】 専務理事

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者						備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生	高校生	
													低学年	中学年	高学年			
1	南会津	南会津町	瀬田 恒夫	1	5	3	4	2	①福島県におけるクラスター六次化事業 ②人体生理学から起こりえる栄養バランスの実践 ③伝統料理からの創作料理 ④添加物についての知識、山菜の薬学について ⑤生薬・薬草治療としての薬草師	県内	通年(土日祝 日除く)				○	○	○	
2	南会津	南会津町	いな郷土料理研究会(1 2名)			1			③郷土料理作りの受け入れ	南会津町	通年				○	○	○	
3	南会津	下郷町	金子牧場(3名)	1					①バター作り、チーズ作りの受け入れ	会津・南会津 地方	通年(7~9 月を除く)		○	○	○	○	○	酪農教育ファームファシリテーター
4	南会津	只見町	只見町食生活改善推進 員(26名)		2	1	3			只見町	通年	○	○	○	○	○	○	
5	南会津	只見町	横田 みえ子		1	2	3		②各学校の食に関する授業を行っている	南会津地方	通年		○	○	○	○	○	栄養教諭、管理栄養士 【日本栄養士会】、【福島県学校給食研究会栄養士 部会】
6	南会津	南会津町	土っ子田島farm(5名)	1					①ジュース加工、ジャム加工、味噌加工	南会津地方	4~7月			○	○	○	○	ジュース・ジャム加工、味噌仕込み
7	南会津	下郷町	渡部 ヤス子		1	2			②手づくりおやつ、ヘルシー調理の紹介など ③地元の郷土料理の伝承	南会津地方	通年	○	○	○	○	○	○	【下郷町食生活改善推進委員会(会長)】 ・対象者:未就学児は3歳以上
8	南会津	下郷町	玉川 アイ子			1			③地元の郷土料理の伝承、山菜料理、昔のおやつ提供 とお話	南会津地方	通年	○	○	○	○	○	○	【下郷町食生活改善推進委員会(元会員)】 ・対象者:未就学児は3歳以上
9	南会津	南会津町	会津よつば農業協同組 合南郷営農経済セン ター営農課(9名)	1	3	4	2		①青果物、主にトマトの生産流通に関すること ②トマト料理などに関すること ④GAPの推進などに関すること	南会津地方	7~10月ご ろ		○	○	○	○	○	
10	南会津	南会津町	小林 謙吉			1				南会津郡田 島地区	4~10月		○	○	○			【南会津調理師会】

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者						備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生	高校生	
													低学年	中学年	高学年			
1	相双	葛尾村 (郡山市)	かつらおむせいかつせんきゆう 葛尾村生活研究グルー プ			1			③みそづくり、郷土料理	双葉郡 田村市 田村郡	通年		○	○	○	○	○	
2	相双	相馬市	おおのむら のうえん 大野村農園(3名)	1					①農業体験学習の受け入れ・説明、地域農産物の生産と 安全・安心の説明・助言	相馬市 南相馬市	通年	○	○	○	○	○	○	農業(野菜、養鶏)
4	相双	南相馬市	にし 西 ティ子		1	1			②食品の栄養価の説明、食生活改善・調理法の助言 ③地域の食文化・郷土料理の調理・説明	相双地域	通年	○	○	○	○	○	○	栄養士 【太田婦人会】【原町警青の会】
5	相双	相馬市	まがま ままといかひしあがいの 相馬魚類株式会社(2 名)	1	1	1	1		①魚介類の旬、栄養、産地、漁法、流通の仕方の説明 ③さかなのすばらしさ	相双地域	通年(3月、1 2月を除く)	○	○	○	○	○	○	おさかなマイスター
6	相双	相馬市	すどう 須藤 マサ子		1			2	①②幼児や小学校児童への調理指導、栄養についての説 明	相馬市	秋	○	○	○	○			中学・高校(家庭・保健)教員免許
7	相双	南相馬市	とくてい ひえいり かつどうりょうしんみなみ 特定非営利活動法人南相 馬サイエンスラボ 理事長 りしちよう 齋藤 実			1		3	①そば打ち、豆腐作り、餅つき、干し柿づくり ②除染の仕組み、放射線教育 ③カッテージチーズ作り(科学実験)	南相馬市 相馬市 新地町	4月から12 月		○	○	○			理学博士、高校理科教員免許、上級バイオ技術者、 除染士、食品衛生責任者 【南相馬サイエンスラボ】【NPO法人実践まちづくり】 【一般社団法人相馬報徳社】
8	相双	南相馬市	かぶしきがいしゃ そうま ほひしやう 株式会社相馬牧場(8 名)	2				1	②羊毛加工体験(毛刈り・糸紡ぎ・染色・フェルト等)、羊の 生産流通及び地域とのつながりに関する講話 ⑤めん羊とのふれ合い、エサやり等(出張)	相双地域 県内	通年	○	○	○	○	○	○	・実施時期は相談(毛刈りは4月のみ) ・未就学児は4歳以上から ・めん羊とのふれ合いは相双地域、羊毛加工体験は 県内で活動可能 ・連絡可能な時間帯 6:00~19:00 【株式会社相馬牧場】

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者						備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生	高校生	
													低学年	中学年	高学年			
1	いわき	いわき市	うえの さんべい 植野 三平	1					①ぶどう栽培の見学、指導(「夏井川渓谷、ぶどうの里」内)	いわき市川前町ぶどう園内	5～10月下旬、シーズン中(収穫期は除く)	○	○	○	○	○	○	農業(ぶどう栽培) 対象:未就学児は5歳以上 ・ぶどう栽培に関しての、手入れ、せん定、ジベレリン処理、房の作り方、などの説明、指導を随時受け入れ
2	いわき	いわき市	まとう りょうじ 佐藤 良治 (生木業ファーム)	1			2		①直売所を運営しているので多品目の野菜を栽培 ④無農薬、無化学肥料栽培(圃場は表土の除染を行った)	いわき市好間町(生木業ファーム内)	通年	○	○	○	○	○	○	【いわき市農産物直売所連絡協議会】、【いわき農工商連携の会】 対象:未就学児は父母同伴に限る ・主に運営する圃場での農産物の栽培体験、見学の受け入れ ・1回の来場者数は最大35名程度
3	いわき	いわき市	なかもつ あきひろ 中村 彰宏	1					①原木しいたけの生産及び加工、その他野菜・果樹・ハーブ等の生産及び加工(見学受け入れ、及び出張講義)	県内	通年	○	○	○	○	○	○	農林漁業者 活動地域:県内(出張講義)、原木しいたけ(施設)栽培場所他(見学) 活動時期:原木しいたけの見学に関しては10～翌4月まで、その他見学、出張講義に関しては年中対応可能 ・原木しいたけ栽培については、次の体験受け入れもします ・収穫体験 10～翌年4月まで ・植苗体験 2～3月
4	いわき	いわき市	しが かつこ 志賀 勝子			1			③料理教室の指導助言	いわき市内	3、4、10、11月					○		【いわき地区生活研究グループ連絡協議会】 ・毎週火曜日、金曜日は直売所活動があります
5	いわき	いわき市	ゆうげんがいのしゅ かむ のうさん 有限会社加茂農産(2名)	1			2		①なめこ栽培の見学受け入れ ④きのご業界の放射能検査の取組について	いわき市山玉町(なめこ栽培施設)	通年			○	○	○	○	菌床なめこ栽培の施設見学受け入れ説明 活動時間:13:00～17:00
6	いわき	いわき市	はせがわ なしえん 長谷川梨園 はせがわ あきら 長谷川 肇	1					①梨栽培の見学体験と試食体験	いわき市内(自家栽培梨園内)	8月20日～9月中旬(収穫期)			○	○	○	○	農林漁業者 【JAいわき市梨部会】 受入人数:約20～30名程度
7	いわき	いわき市	いらいら なおみ 飯村 直美		1				②食生活改善の助言、食品の栄養説明、調理実習の指導、メニュー作り等	いわき市内(平地区内)	通年			○	○	○	○	調理師、女子栄養大学社会通信(職業コース)、JTEX日本技能教育開発センター食育メニュープランナー 【いわきまなびあいバンク(市民講師登録)】 ・車の運転が出来ないため、送迎を必要とします
8	いわき	いわき市	かまぼこがいしやゆうづき 株式会社夕月(2名)	1					①工場見学、手作り体験	いわき市((株)夕月工場敷地内)	1～11月(水・日・祝祭日を除く)	○	○	○	○	○	○	かまぼこ製造工場見学、かまぼこ手作り体験 対象者:未就学児は3歳以上(保護者同伴) ・工場見学、手作り体験 開始時間10:30 定員40名 手作り体験料 各自500円 予約制
9	いわき	いわき市	かぶらきがいしや まさま せ 株式会社相馬屋(3名)	1			2		①米の集荷から精米、袋詰出荷行程の見学受け入れと説明 ④米の全量全袋検査の見学受け入れ・説明	いわき市(会社施設内)	3～8月			○	○	○	○	米の流通(集荷から精米、袋詰、全量全袋検査の見学受け入れ) ・見学受け入れ(10名程度/回、3回/日、約30名/団体受け入れ)
10	いわき	いわき市	きのした あさみ 木下 麻美		1	2	3		②食生活改善の助言、食品の栄養説明(バランスガイドを含む)、調理実習・体験学習の指導、助言 ③郷土料理・伝統料理の説明、調理指導、助言 ④食品表示・衛生の説明、助言	いわき市内	通年(土・日)			○	○	○	○	栄養士、ジュニア野菜ソムリエ、スリーとフードマイスター、中学校教諭二種免許(家庭・保育)、珠算検定2級 【(公社)日本栄養士会】、【(公社)福島県栄養士会】、【野菜ソムリエコミュニティ福島】、【常盤火力産業(株)(勤務)】 ・出前講座 約40人以内、調理実習 約20人以内

ふくしま食育実践サポーター名簿

令和3年6月16日現在

番号	地域	住所	氏名・団体名 (団体の活動人数)	活動分野(番号は希望順)					活動内容	活動地域	活動時期	対象者						備考 (資格・免許・特技等、 【所属団体】、その他)
				① 生産・流通 ・加工	② 食生活改善 栄養・調理	③ 食文化・ 郷土料理・ 伝統料理	④ 食の安全 ・安心	⑤ その他				未就 学児	小学校			中学生	高校生	
													低学年	中学年	高学年			
11	いわき	いわき市	おまの ともよ 狡野 智代	3	2	1	4	①野菜栽培の現場、指導助言、出張講話 ②野菜・果物料理、食材についての講話・調理実習 ③地域食文化の説明、郷土料理・伝統料理の説明、調理指導・助言 ④生産現場での取組についての出張講話	県内	土・日・祝日 (平日は要相談)	○	○	○	○	○	○	ジュニア野菜ソムリエ、業種マスター、食農検定2級、食生活アドバイザー2級、専門技術員(野菜)【野菜ソムリエコミュニティ福島】、【福島県養液栽培研究会】 ・調理実習は 30名以内	
12	いわき	いわき市	しちかひ ぶくし ほうじんいすい 社会福祉法人育成会 いわき学園(2名)	1				①パン、菓子、納豆の製造販売(見学受け入れ、説明)	いわき市内 (学園内、食房みらい)	通年(日・祝日を除く)					○	○	パン、菓子、納豆の製造販売を就労継続支援B型の事業として行っている 活動時間:9:30~15:30	
13	いわき	いわき市	たかばな た かの 高萩 多香野		1		2	②食生活改善・栄養(バランスガイドを含む)の講話、調理実習の指導・助言 食品添加物やアレルギー物質・健康食品等の講話、食品の品質・衛生管理についての講話	いわき市内	通年	○	○	○	○	○	○	管理栄養士、第1種衛生管理者、NRサプリメントアドバイザー 【(公社)福島県栄養士会】	
14	いわき	いわき市	きた ちえ 北尾 智恵		1	2		②調理実習、講話、栄養相談講話(食事バランスガイドを含む) ③郷土料理・伝統料理の調理実習	いわき市内	通年 (日祭りを除く)	○	○	○	○	○	○	管理栄養士 【福島県栄養士会いわき支部】 ・対象者:未就学児は3歳以上 ・1回実習人数:最大30名程度	
15	いわき	いわき市	おの けんこうりょうじ 俺たちの健康料理教室 代表者 小野田 浩宗 (3名)	2	1			①食と健康に関する講話・料理教室の実習・講話 ②野菜・花卉の栽培方法の講話と指導	県内	通年		○	○	○	○	○	健康管理士、食育指導士 ・料理教室は最大30名 ※震災後、大病を併発し健康の大切さを実感しました。健康は、食が大きく関係することを知り、又、農業に従事していたこともあり、食の大切さを多くの人に特に将来を担う子供達に伝えたいと思っています。	
16	いわき	いわき市	うえだ たかこ 上田 孝子		1	3	2	②食生活改善に関する講話(五大(又は七大)栄養素と食物繊維のはたらき、健康の三大要素など)、簡単なレシピの提案 ③いわき市の郷土料理について ⑤食べ方のマナー(お箸の使い方など)	いわき市内	通年				○	○		対象人数は5人~20人以上でも、制限なく対応しますが、人数が多い場合には補助としてスタッフの手配を希望します。	
17	いわき	いわき市	なかむら ひろこ 中村 寛子		1	3	2	②便秘、貧血、低体温、アレルギー、肥満等に関する活動 ③日本人の遺伝子に合った食材「まごわやさしいこ」 ④添加物のデトックス法、添加物とのつき合い方	県内	通年	○	○	○	○	○	○	栄養士、調理師、上級食育指導士、がん予防料理教室講師	
18	いわき	いわき市	ほだ はるとも 萩 春朋	2		1		①加工の講演・指導等 ③料理イベント、料理教室、フランス料理等	県内(いわき市中心)	通年	○	○	○	○	○	○	調理師免許、各種加工の営業許可 県内で食のイベントや料理教室を多数開催。いわき市内の学校給食で「スーパージュニア給食」を2年間実施。	
19	いわき	いわき市	いわきいさだ(5名)		2	1	3	②包丁の使い方、魚のさばき方、骨の取り方・食べ方 ③郷土料理の調理実習、誰にでもできる簡単魚料理の紹介・調理実習 ⑤魚の見方、地元の魚や旬の魚の話、お魚タッチ水族館、その他魚に関すること	いわき市内	通年		○	○	○	○	○	・いわき魚塾は、いわき市中央卸売市場の水産物部の卸会社と仲卸会社で構成されている団体です。旬で新鮮な魚を食材に食文化の普及に取り組んでいます。親子参加型も可能で、時間、人数、予算等はご相談ください。 ・おさかなマスター ・連絡可能な時間帯 8:00~15:00 【いわき市中央卸売市場(水産物部)】	
20	いわき	いわき市	にしやま のりこ 西山 紀子		1	2	3	②親子クッキング、生産者とコラボした体験型クッキング、栄養の座学 ③地産地消クッキング ④衛生の説明等	県内	通年	○	○	○	○			・上級食育指導士、縫製エキスパート、業種インストラクター、天然酵母パン講師 ・未就学児は6歳以上から	
21	いわき	いわき市	ほり けいこ 堀 慶子		1		2	②栄養相談、講話、親子料理教室 ⑤離乳食・栄養相談	いわき市内	通年	○	○	○	○		○	・管理栄養士	
22	いわき	いわき市	いっぴんしゃだんほうじん 一般社団法人sorakuma (5名)	5	1	4	3	①地産地消の取組 ②無添加の出しの取り方や種類に特化。料理教室、子ども食育活動経験あり ③いわきご当地ラーメンなどの活動を実施。 ④化学調味料を使わない料理教室など実施可能。 ⑤未就学児を含むお子様の「食」のマナー教育も実施可能。	県内 (主にいわき市)	通年	○	○	○	○	○	○	・キッズマネーインストラクター ・調理師免許 ・3歳以上のお子様向けのキッズマネーや種類に関することが得意です。また、地産地消の取組や料理教室などもできます。	
23	いわき	いわき市	かとうの きょうこ 上遠野 恭子		1	2		②減塩・野菜たっぷりバランスのよい食事を提案します。 ③郷土料理・伝統料理にも減塩する工夫を提案します。	いわき市内	通年	○	○	○	○	○	○	看護師、第一種衛生管理者、一般社団法人 日本食生活協会 郷土料理スペシャリスト 【いわき市健康推進員協議会】	