

令和3年度 家族のためのうつ病教室

うつ病は特別な病気ではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。また、良くなったり悪くなったりを繰り返しながら回復に向かっていく病気であるため、ご本人を支えるご家族自身が正しい知識を持ち、健康でいることが大切です。

うつ病についての知識や本人への接し方を学ぶとともに、ご家族同士で日頃の思いを話してみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

精神科医師と臨床心理士による2回シリーズです

	内 容	日 時
第1回	「うつ病の理解と対応」 ・うつ病とは ・うつ病の治療と対応 会津中央病院 心療内科医師 村山 浩之 氏	令和3年10月19日(火) 13時30分～15時30分
第2回	「本人との関わり方と家族の健康」 ・より良いコミュニケーション ・家族の心の健康 会津医療センター 臨床心理士 加藤 善和 氏	令和3年11月19日(金) 13時30分～15時30分

- *対象者 うつ病やうつ状態で治療を受けている方のご家族と支援者
(ご家族を優先させていただき、密を避けるため、定員となり次第、締め切らせていただきますので御了承ください。
支援者の方につきましては、講話のみの参加となります。)
- *会 場 南会津保健福祉事務所 2階会議室
- *参加費 無料
- *申込み 事前に電話で申し込みをお願いします。(事前予約制)
- *その他 新型コロナウイルス感染症予防のため、当日はマスクの着用と手指消毒にご協力ください。また、発熱等の体調が優れない場合は、参加をお控えいただくようお願いいたします。

お問い合わせ・申し込みはこちらへどうぞ
南会津保健福祉事務所 保健福祉課
(住所：南会津町田島字天道沢甲2542-2)
電話 0241-63-0305