

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

# 新しい 生活様式

の徹底と継続をお願いします。



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためには、今後も長い期間の対策が必要です。  
そのためには、私たち一人一人がこれまでの日常生活を見直し、上記実践例を参考に「新しい生活様式」を徹底していくことが大切です。



新しい生活様式 福島県



福島県非常事態宣言・

福島県まん延防止等重点措置 発出中

-自分自身と大切な人の命を守るために-

新型コロナウイルスの  
**変異株**が猛威を  
ふるっています！



**不要不急の外出は自粛**

してください。



屋外のレジャーでも感染リスクがあります。

体調が悪い人がいたら、  
すぐに受診できる職場  
環境づくりを！



飲食は少人数、短時間、  
いつも一緒にいる人と！



医療機関に早めの相談・受診をお願いします

発熱などの症状がある場合にはまずは電話でご相談ください。

かかりつけ医がない場合→受診・相談センター(24時間) 0120-567-747

令和3年9月 福島県新型コロナウイルス感染症対策本部

## 参考指標等（医療提供体制等の負荷・感染の状況）

令和3年9月16日現在  
※カッコ内は福島県の数値

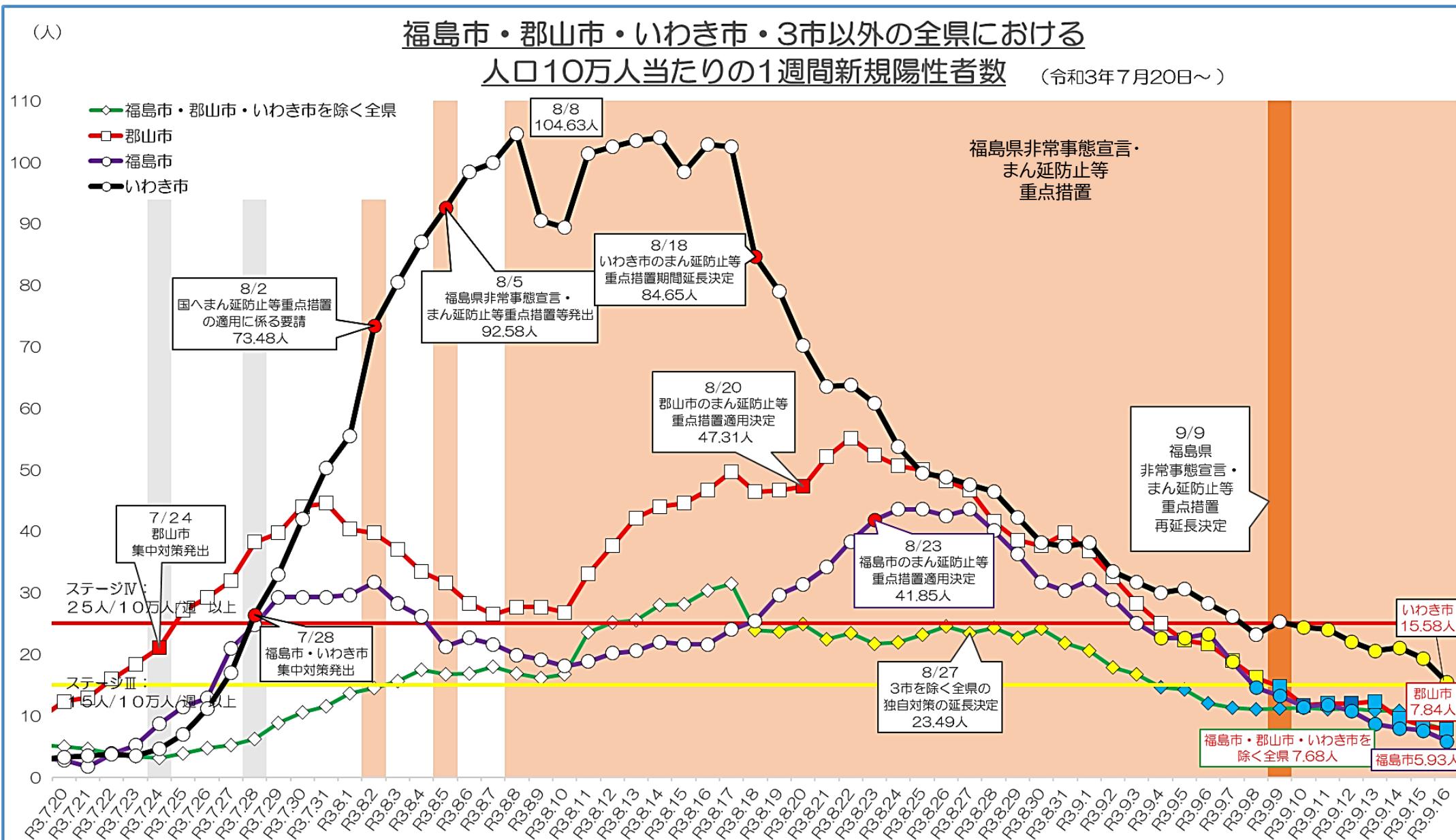
	医療提供体制等の負荷				感染の状況		
	①病床の逼迫具合		②療養者数 (10万人当たり)	③PCR 陽性率 (1週間)	④新規陽性者数 〔10万人当たり〕 ／1週間	⑤感染経路 不明割合 (1週間)	
	入院医療	重症者用病床					
確保病床の 使用率	入院率	確保病床の 使用率					
ステージⅢ	20%以上 (128/637床以上)	40%以下	20%以上 (10/49床以上)	20人 ／10万人以上 (370人以上)	5%以上	15人 ／10万人／週以上 (277人以上)	50%以上
ステージⅣ	50%以上 (319/637床以上)	25%以下	50%以上 (25/49床以上)	30人 ／10万人以上 (554人以上)	10%以上	25人 ／10万人／週以上 (462人以上)	50%以上

本県の現状 (直近1週間) (9/10~9/16)	※ (29.2%、186床)  27.6%  $\left( \frac{176\text{床}}{637\text{床}} \right)$	66.7%	14.3%	14.30人  $\left( \frac{264\text{人}}{264\text{人}} \right)$	1.7%  $\left( \frac{164\text{件}}{9,446\text{件}} \right)$	8.88人  $\left( \frac{164\text{人}}{164\text{人}} \right)$	20.7%  $\left( \frac{34\text{人}}{164\text{人}} \right)$
---------------------------------	---	-------	-------	--	--	---	--

本県の現状 (先週1週間) (9/3~9/9)	※ (43.5%、277床)  39.2%  $\left( \frac{250\text{床}}{637\text{床}} \right)$	60.1%	12.2%	22.54人  $\left( \frac{416\text{人}}{49\text{床}} \right)$	2.7%  $\left( \frac{272\text{件}}{10,202\text{件}} \right)$	14.73人  $\left( \frac{272\text{人}}{272\text{人}} \right)$	32.0%  $\left( \frac{87\text{人}}{272\text{人}} \right)$
-------------------------------	---	-------	-------	---	---	--	--

本県の現状 (先々週1週間) (8/27~9/2)	※ (57.1%、364床)  53.1%  $\left( \frac{338\text{床}}{637\text{床}} \right)$	41.5%	40.8%	44.15人  $\left( \frac{815\text{人}}{49\text{床}} \right)$	3.8%  $\left( \frac{463\text{件}}{12,247\text{件}} \right)$	25.08人  $\left( \frac{463\text{人}}{463\text{人}} \right)$	31.1%  $\left( \frac{144\text{人}}{463\text{人}} \right)$
---------------------------------	---	-------	-------	---	---	--	---

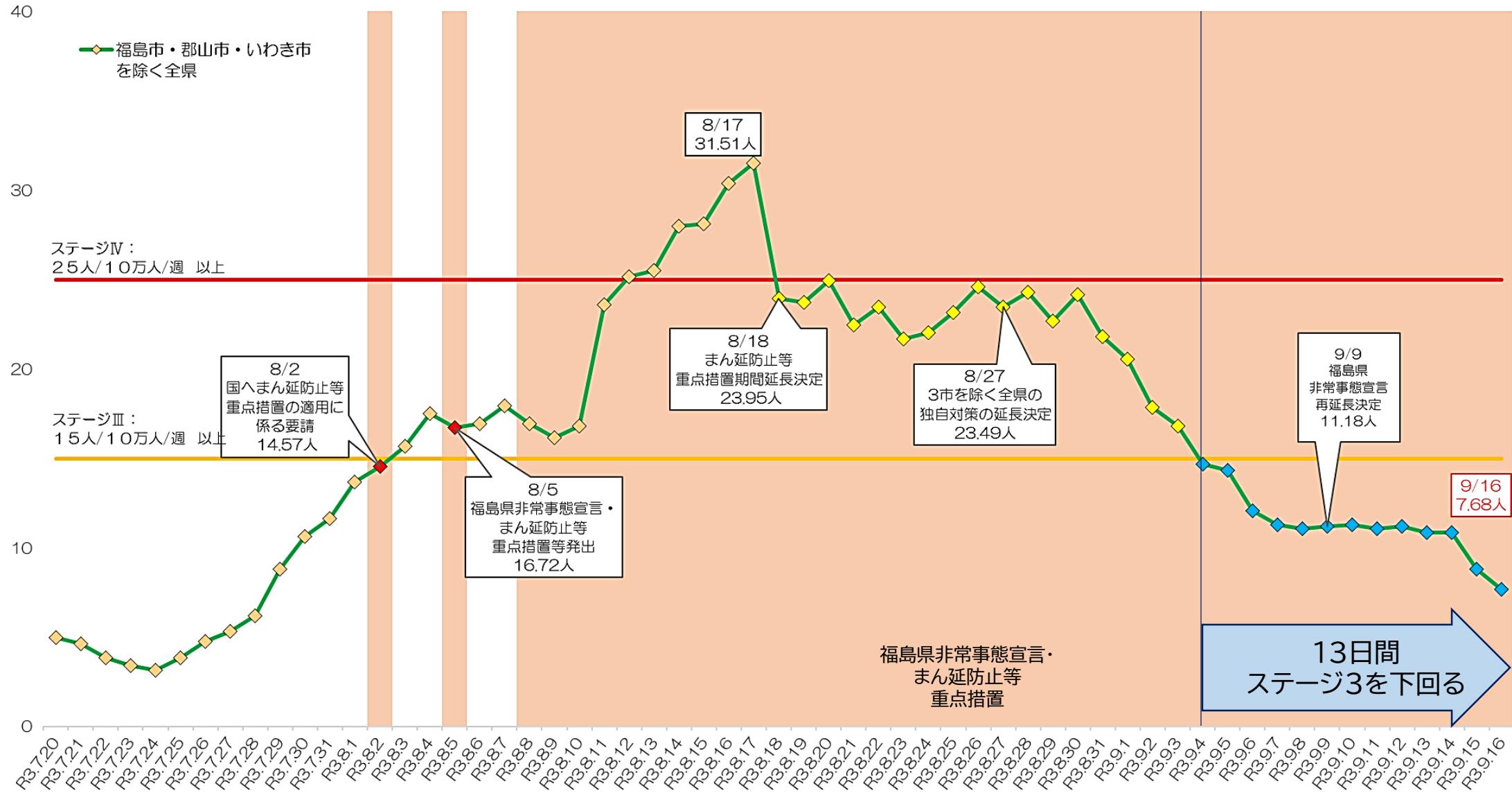
※ ( ) 内は、療養先調整中の人数を含めた場合



(人)

## 福島市・郡山市・いわき市を除く全県における 人口10万人当たりの1週間新規陽性者数

(令和3年7月20日～)



9月21日(火)から県独自対策を解除します

9/20 | 9/21

福島市・郡山市・いわき市

まん延防止等重点措置の継続

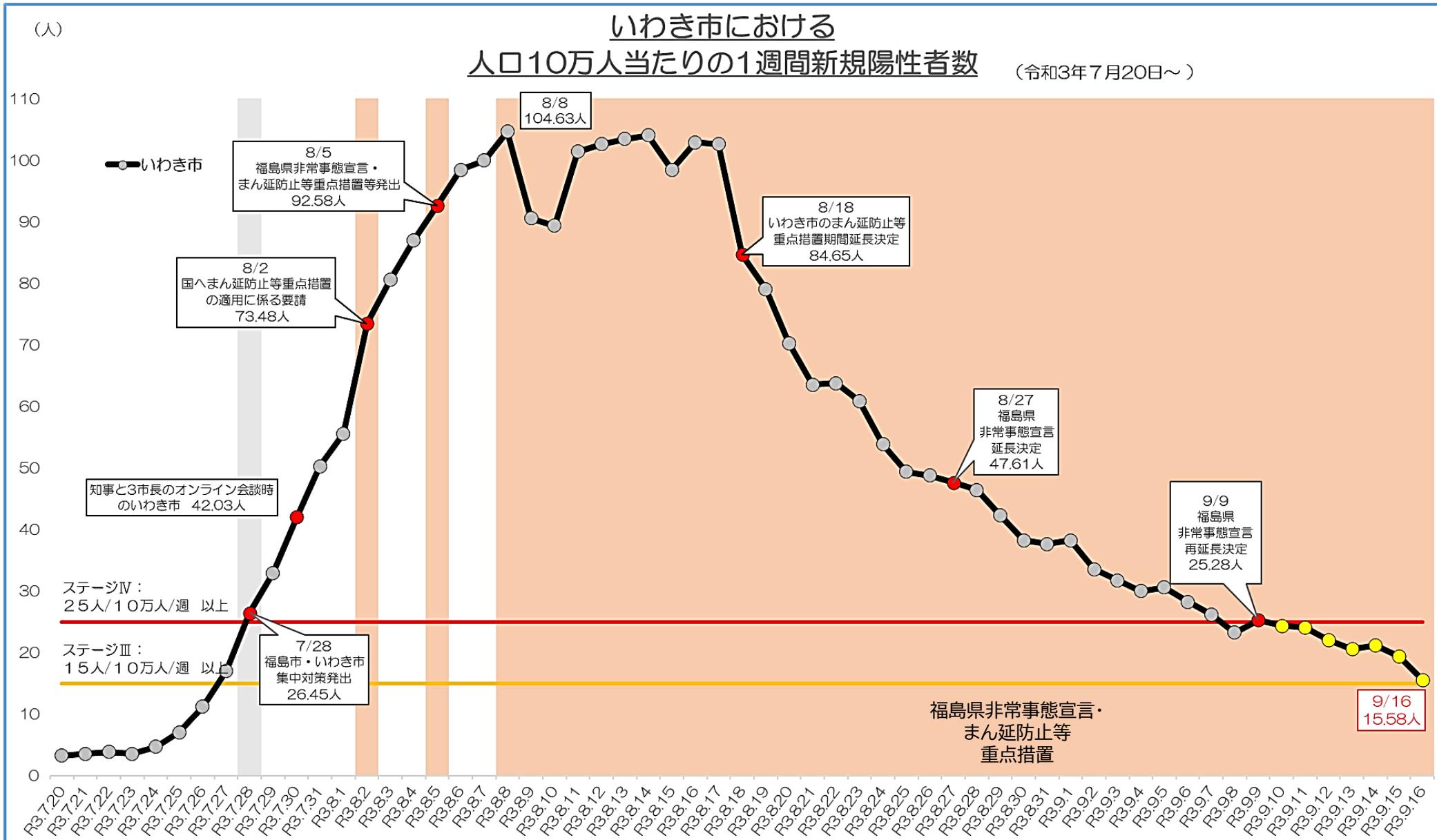
56市町村

県独自対策

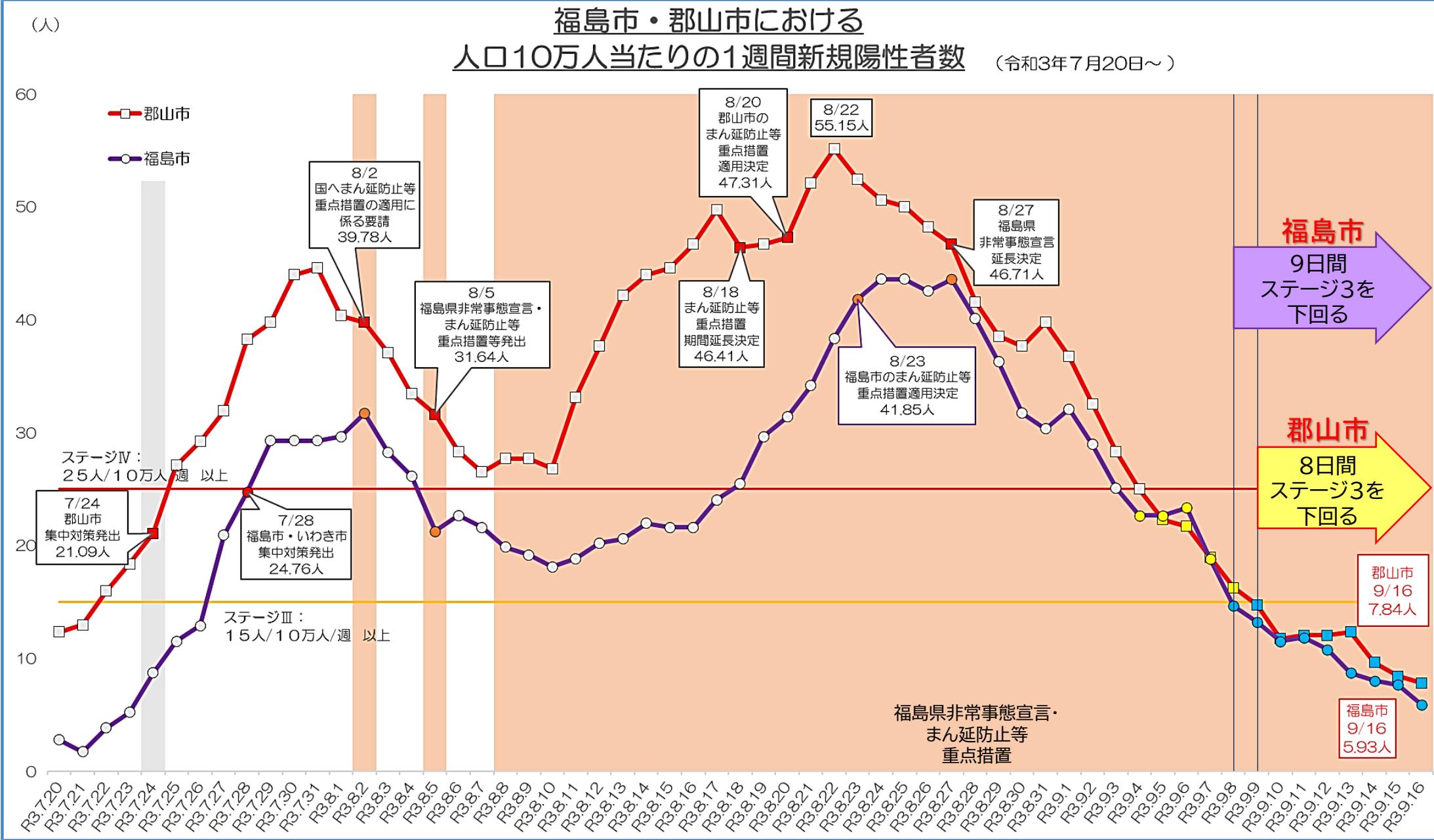
基本対策

# 福島県まん延防止等重点措置等

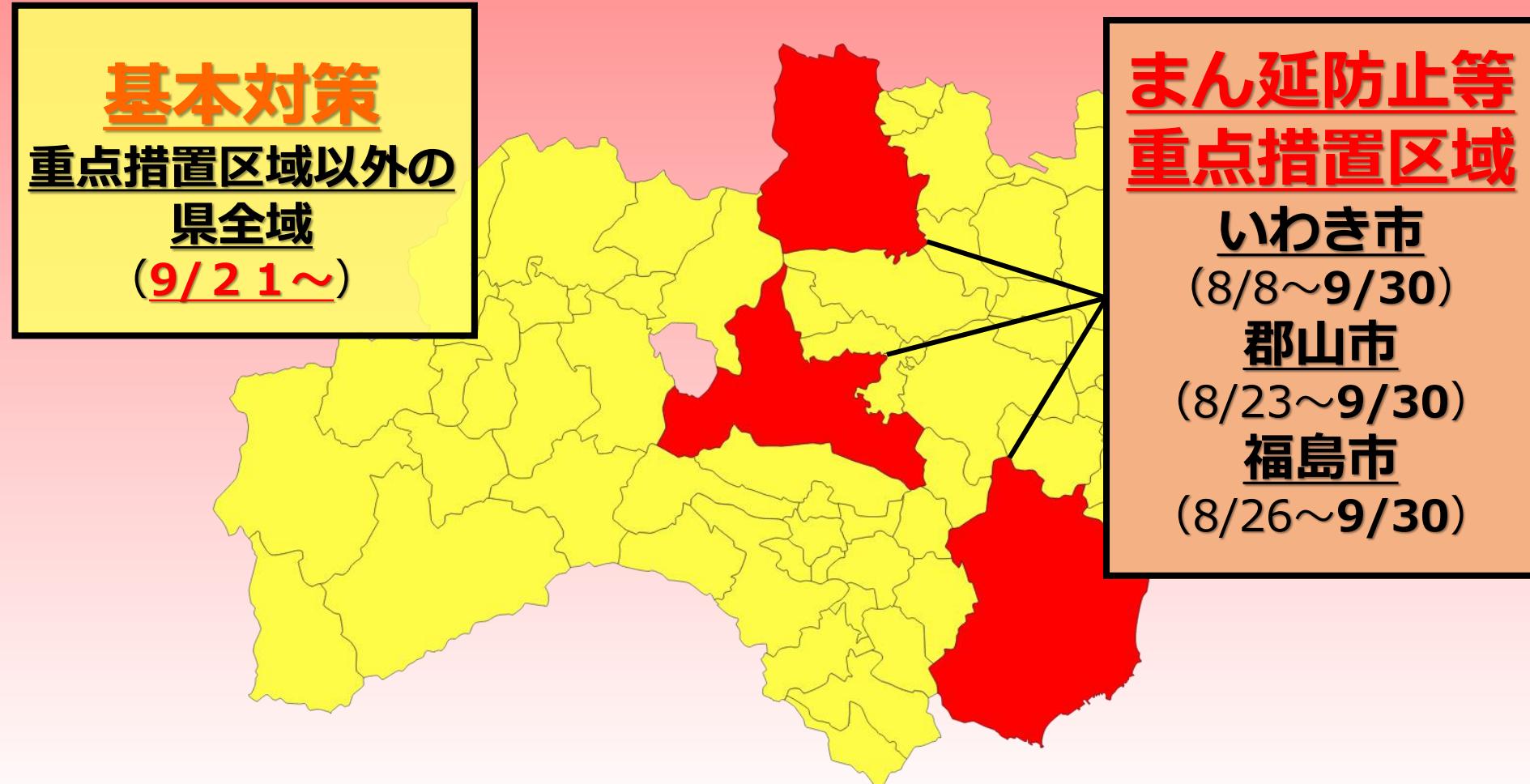
	まん延防止等重点措置			基本対策
区域	いわき市	郡山市	福島市	その他の地域
期間	3年8月8日(日) ～9月30日(木)	3年8月23日(月) ～9月30日(木)	3年8月26日(木) ～9月30日(木)	3年9月21日(火)～
県民向け	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夜8時以降、飲食店等にみだりに出入りしない</li> <li>・混雑した場所等へ外出しない</li> <li>・不要不急の<b>外出自粛</b></li> <li>・都道府県をまたぐ<b>旅行・帰省等の原則、中止・延期</b></li> <li>・基本的な<b>感染対策の徹底</b></li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的な感染対策の徹底 (特に<b>飲食時の感染対策</b>)</li> <li>・「ふくしま感染防止対策認定店」 の利用</li> <li>・都道府県をまたぐ <b>不要不急の往来は極力控える</b></li> <li>・ワクチン接種のお願い</li> </ul>
飲食店等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・営業時間の短縮(営業時間午前5時～午後8時) 【対象】飲食店営業許可を受けた店舗</li> <li>・酒類の提供の自粛(終日)      ・カラオケ設備の利用の自粛(終日) (営業時間の短縮に応じた場合、協力金を支給)</li> </ul>			
飲食店 以外	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入場者の整理等の対策【大規模商業施設】</li> <li>・営業時間の短縮(営業時間午前5時～午後8時) 【対象】延床面積1,000m<sup>2</sup>超の特定大規模施設等     営業時間の短縮に応じた場合、協力金を支給</li> </ul>			
その他の対応	<p>○<b>全ての事業者</b>……職場内の感染防止対策を徹底してください。ローテーション勤務や時差出勤、テレワーク、オンライン会議等を活用し、人と人との<b>接触機会の低減</b>にご協力ください。  <b>【出勤者数の7割削減を目指す(※まん延防止等重点措置対象地域)】</b></p> <p>○<b>大学・専門学校</b>……感染リスクの高い活動（例：感染防止対策が徹底できないサークル活動、大人数での懇親会など）を控えるよう、学生への注意喚起を徹底してください。</p> <p>○<b>小・中・高等学校</b>… <b>(まん延防止等重点措置対象地域)</b>      感染リスクの高い学習活動（部活動での実施を含む）や宿泊を伴う学校行事等の停止、他校との合同練習や練習試合の停止など、感染拡大防止対策を徹底してください。  <b>(基本対策地域)</b>      学習活動や部活動での感染防止対策を徹底してください。</p> <p>○<b>医療機関、高齢者・障がい(児)者・児童施設</b>…感染防止対策に見落としがないか、改めて確認してください。</p>			



(人)



# 県独自対策を解除 (9/21から)



感染の再拡大 = リバウンドを防ぐ

感染の再拡大 = リバウンドを防ぐ

デルタ株

感染の再拡大 = リバウンドを防ぐ

デルタ株

基本対策の徹底（不織布マスク）

感染の再拡大 = リバウンドを防ぐ

デルタ株

基本対策の徹底（不織布マスク）

ワクチン接種

# 感染拡大防止のための基本対策

令和3年9月17日改定 福島県新型コロナウイルス感染症対策本部

1

## 一人ひとり基本的な感染対策を徹底してください。



外出時や会話するときには、**マスクを着用**しましょう。

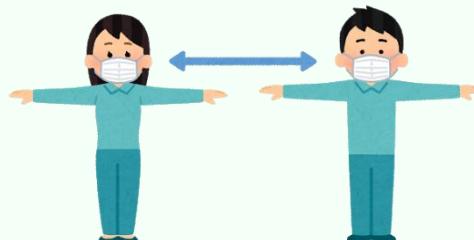
※不織布マスクを推奨



こまめな**手洗い**、  
**手指消毒を**  
徹底しましょう。



窓を開けるなどして、  
**こまめに換気をしま**  
しょう。



**人との間隔は、**  
できるだけ2m  
取りましょう。

2

- ・**症状がある場合は登校・出勤を控え、**  
**早めに受診してください。**
- ・**かかりつけ医や「受診・相談センター**  
**(TEL0120-567-747)」に相談してください。**



事例

鼻水などの軽い症状があったが、他県への移動や感染者との接触に覚えがなかったため、コロナではないと思い込み職場に出勤し、職場内で感染が拡大した。

!

発熱・せきなど少しでも体調が悪い場合は、すぐに医療機関に電話のうえ受診してください。

3

### 飲食は、感染防止対策を徹底し、少人数、短時間、いつも一緒にいる人と行ってください。

控えてください！



体調不良で参加



大人数



長時間・深酒



大声

事例

参加した会食で陽性者が確認され、知らされた頃には自分も症状が出ており、職場や家族に感染を拡げていた。

!

飲食をきっかけに、職場や家族に感染が拡がった事例が多数発生しています。居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まります。

### ・感染対策の徹底された飲食店を利用してください。

#### 「ふくしま感染防止対策認定店」をおすすめします！

感染防止ステッカー配布済飲食店を調査し、適切な感染防止対策を確認した店舗に対し、認定ステッカーを交付しています。



認定ステッカー



事例

接待を伴う飲食店において、利用客から従業員、従業員から利用客、従業員同士の感染があり、さらにその家族に感染が拡がった。

!

変異株は感染力が強いため、飲食店での感染を防ぐには飲食店による徹底した対策とあわせて、利用客一人ひとりの対策が重要です。

4

## 都道府県をまたぐ不要不急の往来は 極力控えてください。

- 特に、感染拡大地域への旅行・帰省等は控えてください。



県内及び各都道府県の発生状況は、  
県HPで確認できます。

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/covid19-portal/>

福島県 新型コロナポータル 検索

事例

県外から福島県に帰省した後、友人との会食やバーベキューを行って感染が拡がり、さらにその家族に感染が拡大した。



感染拡大地域（緊急事態措置区域、まん延防止等重点措置区域）への旅行・  
帰省等を始め、都道府県をまたぐ不要不急の往来は極力控えてください。

5

## 接種の順番を迎えられた際には、 新型コロナワクチンの接種をお願いします。

- ワクチンに関して正しい情報を知ってください。
- ワクチン接種後も、「うつさない」「うつらない」行動をお願いします。



# 事業者の皆さんにお願いします

## 全ての事業者

- ・**職場内の感染防止対策を徹底してください。**
  - 従業員等の**手指消毒やマスク着用**の徹底、職場内の**消毒や換気**など、職場内の感染防止対策を徹底してください。
  - 従業員等の**出勤時の健康チェックを徹底**してください。
  - 休憩中や休憩室・更衣室の利用時、電話時、昼食中などで**居場所の切り替わりに注意**してください。
  - そのほか、**業種別ガイドラインに基づき感染防止対策を徹底**してください。
- ・ローテーション勤務や時差出勤、テレワーク、オンライン会議等を活用し、**人と人との接触機会の低減**にご協力ください。
- ・出張や会議等を減らすなど、できる限り、**外出機会の低減**にご協力ください。
- ・イベントは、要件（下記URL参照）に従った開催にご協力ください。  
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/01010a/coronavirus-event.html>

**事業所でのクラスターが相次いで発生しています！**

事例

県内の関係事業所を参考した会議を開催した。会議後に行われた会食の参加者1名に感染が確認され、同席者全員が濃厚接触者となった。

!

オンライン会議の活用や、大人数・長時間の会食の自粛など、人と人との接触機会の低減を図ることが必要です。

# 施設管理者の皆さんにお願いします

## 大学・専門学校等

- ・感染リスクの高い行動を控えるよう、学生への注意喚起を徹底してください。

## 小・中・高等学校

- ・学習活動や部活動での感染防止対策を徹底してください。

## 医療機関、高齢者・障がい（児）者・児童施設

- ・施設のマニュアル及びチェックリストを確認し、感染防止対策を徹底してください。

## 子どもの感染が増加しています！

事例1

職員や子どもが、症状がありながら出勤・登校（登園）したことにより感染が拡がり、子どもから家庭内感染につながった。

事例2

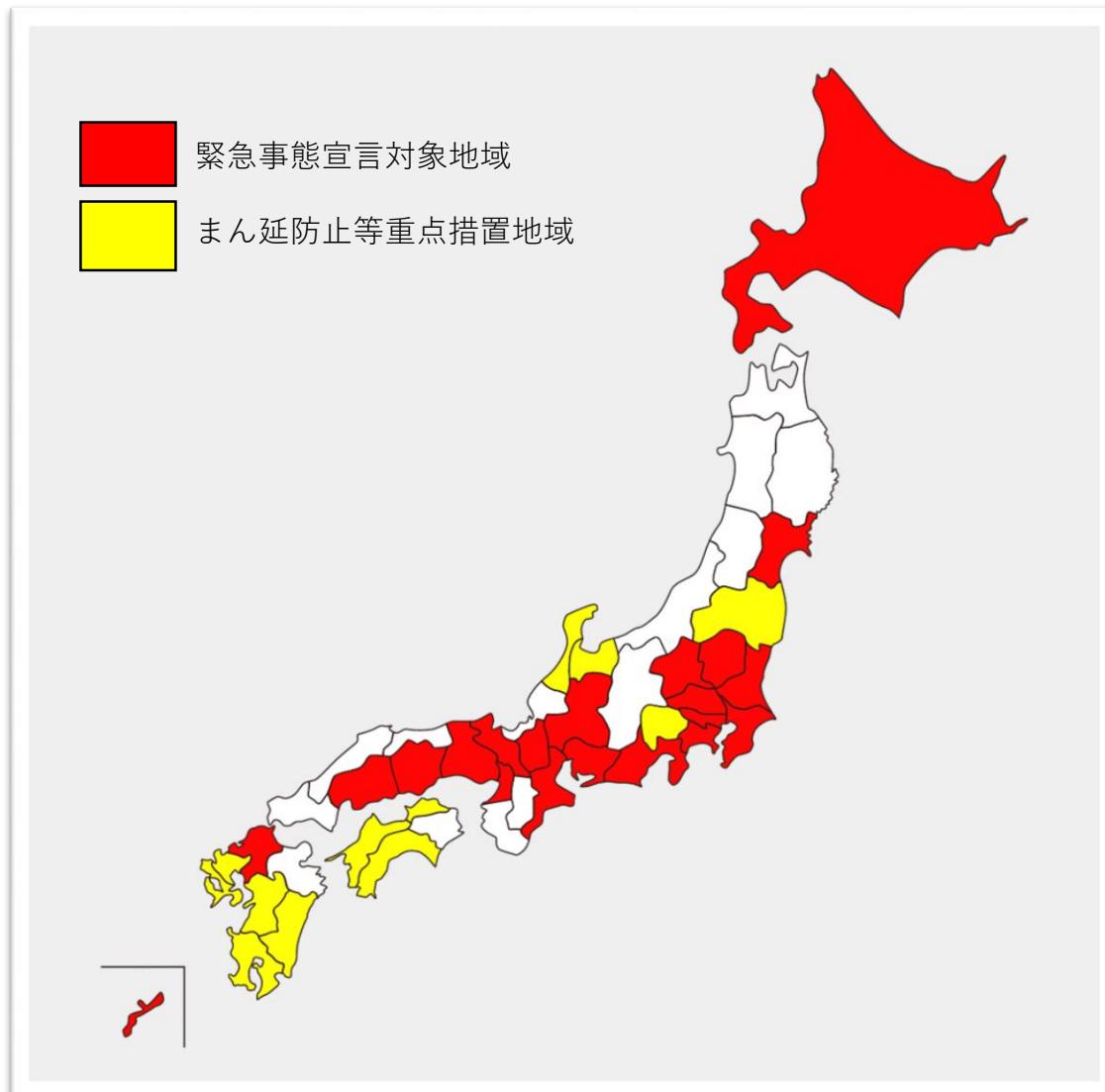
学校に通う子どもが陽性となった。その後、家族の陽性が確認された。家族は子どもより前から症状があったが、受診していなかった。

!

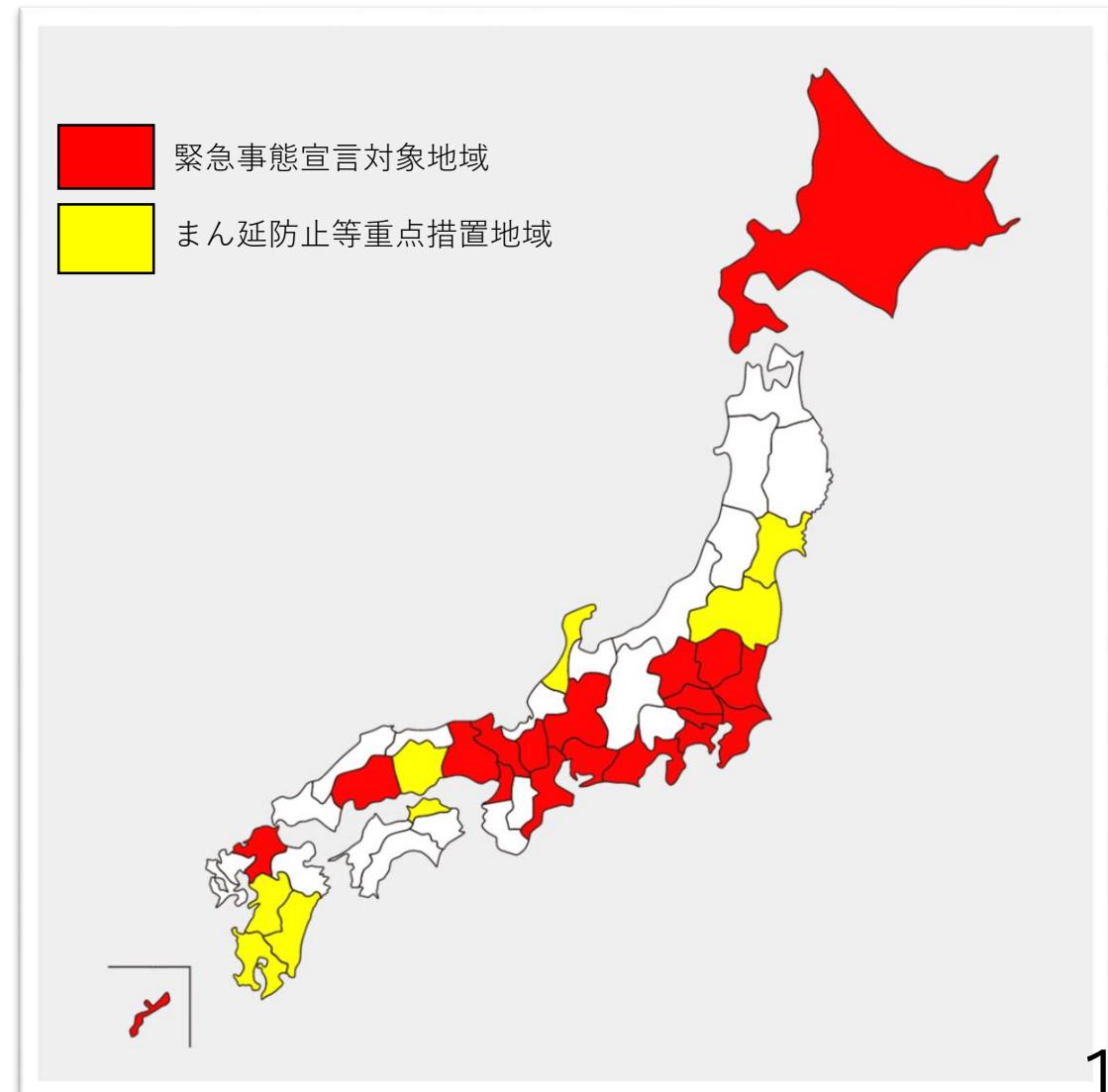
少しでも体調が悪い場合は、出勤・登校（登園）を控え、早めに医療機関を受診してください。

# 緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置対象地域

9/12まで



本日時点



(人)

## 人口10万人当たりの1週間の新規陽性者数

50

45

40

35

30

25

20

15

10

5

0

ステージIV：  
25人/10万人/週以上

5/12  
25.30人

ステージIII：  
20人/10万人/週以上

5/28  
非常事態宣言  
終了決定

福島県  
非常事態宣言  
5/15～5/31

(令和3年4月1日～)

8/17  
46.70人

8/5  
福島県非常事態宣言・  
まん延防止等  
重点措置等発出

8/2  
国へまん延防止等  
重点措置の適用に  
係る要請

8/18  
いわき市のまん延防止  
等重点措置期間延長  
8/20  
郡山市のまん延防止等  
重点措置適用決定  
8/23  
福島市のまん延防止等  
重点措置適用決定

8/27  
福島県  
非常事態宣言  
延長決定

9/9  
福島県  
非常事態宣言  
再延長決定

福島県非常事態宣言・  
まん延防止等  
重点措置  
8/8～9/30

9/16  
8.88人



