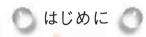
ひきこもり支援ハンドブック

ひきこもっていても…

あなたは一人ではありません 一緒に考えていきましょう





この小冊子はひきこもりなどの悩みをかかえる方や そのご家族に読んでいただくためのものです。

一言でひきこもりと言っても、その悩みは一人一人、さまざまです。 ここに書かれている内容も、自分とぴったり同じだと思われるものと、

これは少し違うなと感じられるものとがあると思います。

この小冊子が、みなさんと私たちとの間の

コミュニケーションを深めていくきっかけとなれば、

そしてみなさんの悩みを解決する糸口となれば幸いです。

Contents

0	も	<	l
-			

ひきこもりの理解のために	2
ひきこもりへの開かれた対応を	4
相談機関や援助団体情報	8
それぞれの歩み	13

精神保健福祉センターのホームページから 小の健康や福祉についての情報がご覧いただけます

http://www.pref.fukushima.jp/seisinsenta/top.html



発 行 福島県精神保健福祉センター 〒960-8012 福島県福島市御山町8番30号 TEL 024-535-3556 FAX 024-533-2408 http://www.pref.fukushima.jp/seisinsenta/top.html

制作協力 ひきこもり関連調査事業研究班 編集・印刷 (株)第一印刷 〒960-8201 福島市岡島字古屋舘1-2 (福島工業団地内) TEL 024-536-3232(代)

