福島県精神保健福祉センター



～物質使用障害治療プログラム～

　当センターは、物質使用障害（主に薬物・アルコールなど）からの回復を願う方を対象に、SMARPPをグループで実施しています。

　一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。

あなたのご参加をこころからお待ちしています。

開催日：下記の日程で開催します。（時間はいずれも１０：００～１１：３０）

　　　　原則　毎月第３水曜日

内　容：ＳＭＡＲＰＰプログラム

　　　Serigaya　Methamphetamine　Relapse　Prevention　Program

　　　　　・全２４回のプログラムを予定しています。

・主に「物質使用障がいの理解」、「引き金」、「再使用防止に向けた具体的対処と今後への備え」等をワークブックとミーティングで学びます。

・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、再使用しない生活の実現を目指します。

場　所：福島県精神保健福祉センター（福島市御山町８－３０）

対　象：以下の２点を満たす方

1. ご自身が物質使用に依存せずに生き方を改めたいと願う方。

　　　　② 当センターでの事前面接や医師による相談を受けた結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。

参加費：無　料

備　考：プログラム実施を希望される方は、事前面接（予約制）が必要です。



お問合せ：福島県精神保健福祉センター　電話０２４－５３５－３５５６

　　　　　まずは、ご相談ください。

秘密は固く守ります。