ギャンブル障がい･回復トレーニングプログラム

令和４年度

**ＳＡＴ－Ｇ集団プログラム**

　当センターは、ギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、回復トレーニングプログラムをグループで実施しています。

　一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたのご参加をこころからお待ちしています。



開催日：毎月　第３火曜日　13:30～15:30

　　 　（※8月は第4火曜日、３月は第２火曜日に開催いたします。）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| R3/5/17 | 6/21 | 7/19 | 8/23 | 9/20 | 10/18 |
| 11/15 | 12/20 | R4/1/17 | 2/21 | 3/14 |  |

内　容：ＳＡＴ－Ｇ（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

　　　　　・１クール全５回のプログラムです。

・主に「自身のギャンブルについての整理」「ギャンブル障がいの理解」

「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」についてワークブックを用いて学びます。

・学んだことを日常生活の中で実践することで、ギャンブルにたよらない生活の実現を目指します。

場　所：福島県精神保健福祉センター（福島市御山町８－３０）

対　象：以下の２点を満たす方

　　　　①自身のギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方。

　　　　②当センターでの事前面接や医師による相談を受けた結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。

参加費：無　料

**福祉サービス事業所等を利用されている方は、支援者とともに受講できるプログラムもございます。詳細はお問い合わせください。**



お問合せ：福島県精神保健福祉センター　電話０２４－５３５－３５５６

　　　　　まずはお気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。