

# ふくしまならではの花

福島県では様々な花が生産されており、出荷量が全国で上位を占める品目が多数あります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピックのビクトリーブーケにも福島県産のトルコギキョウが使われました。

「花を愛でるライフスタイル、を楽しむため  
ふくしまの花で彩りましょう！」



トルコギキョウ



宿根カスミソウ



リンドウ



ダリア



キク

皆さんにとっての

「花を愛でるライフスタイル、は見つかりましたか？」

少しずつ生活に取り入れてみましょう。



ふくしま★なちではの花

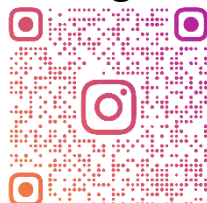
twitter



@FukushimaEngei

福島県園芸課の  
アカウントです  
是非フォロー  
してください

Instagram



FUKUSHIMA.ENGEI

# ふくしまの 花を 愛でるライフスタイル



花は美しさにより人々の心を癒やし、心豊かで健康な暮らしをもたらすと言われています。

しかし、冠婚葬祭や季節行事のあり方が変化し、花に触れる機会が少なくなってきました。

一方で、テレワークの増加など、生活様式が大きく変化する中で、花に触れることによる癒やしの効果が見直されています。

そこで・・・

県民の皆さん、企業・団体などあらゆる方々へ



花に囲まれた心穏やかな日常を送り、花で飾られた空間に住む人や訪れる人に感動と安らぎを与えるような、**花に親しむためのスタイル**を提案します。

**花に親しむスタイルとは？**

詳しくは  
次ページへ



# ふくしまの花を愛でるライフスタイル

## 日頃の生活に花を取り入れましょう

毎日の生活に花を取り入れることで、気分や雰囲気が良くなることが知られています。  
花を取り入れ、暮らしに彩りを加えてみましょう。

- 🌸 テーブルフラワーなどカジュアルに花を飾る
- 🌸 花と器、インテリアなど組み合わせて部屋を彩る
- 🌸 寄せ植えやガーデニングなどを家族や仲間と楽しむ
- 🌸 プレゼントに花を添える
- 🌸 特別な日に花束を贈る  
(母の日、父の日、誕生日や結婚記念日など)
- 🌸 季節の行事に花を飾る  
(五節句、クリスマス、ハロウィンなど)



## 花を楽しみ、魅力を共有しましょう

花は、季節を感じ、伝統的な文化活動に活用されてきました。花を楽しみながら、花の魅力を積極的に共有しましょう。

- 🌸 花のある風景や観光地に積極的に足を運び、花のある地域の魅力に触れる
- 🌸 展示会、品評会、イベントなどで花を觀賞し、花の魅力を感じる
- 🌸 生け花、盆栽などの伝統文化やフラワーアレンジメントなどで花を楽しみ、魅力を共有する
- 🌸 花に触れるツアーやイベントに参加し、SNSなどで発信して共感を増やす
- 🌸 児童生徒をはじめとして、子供から大人までの幅広い年代で「花育※」に取り組む



## 花で施設や地域を飾りましょう

花には、おもてなしや癒やしなどの効果があります。  
様々な場面で花を飾るなど、花に触れる機会を活用し、地域の絆、つながりを深めましょう。

- 🌸 公共施設や商店街、旅館・ホテル、社会福祉施設、病院、民間企業の建物などを花で飾る
- 🌸 地域ぐるみで沿道などを花で飾るとともに花を通じて住民間、世代間の交流を深める
- 🌸 イベント、講演会など人が集まる場に積極的に花を飾り、花に触れる機会を増やす



※「花育」…花や緑に親しみ育てる機会を通して、優しさや美しさを感じる気持ちを育むこと